

笑顔で楽しむ生きがいづくり

松山市生涯現役交流集会

2月11日(土)

【開催時間】11:00~15:00

【会場】松山市男女共同参画推進センター・コムズ 〒790-0003 松山市三番町六丁目4-20

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※収容人数を越えるときは、入場をお断りする場合がございます。

今治タオル
伯方の塩
先着200名
プレゼント



無料健康相談コーナー

11:00~15:00

「健康長寿」を目指す
あなたを応援します！

無料で血管年齢・咀嚼力、内臓脂肪計が
受けられます！検査の後は保健師による
健康相談を実施。お気軽に相談ください。

順風会 健診センター



スタンプラリー抽選会

14:40~15:00

「ふなやのペアお食事券」や
「愛媛の黒毛和牛」他が当たる！！

参加無料
ガラポン抽選会
同時開催中

出展ブースを回ってポイントを集めると、豪華賞品が貰える、抽選会
に参加できます。ご家族とご一緒に参加してブースを楽しんだ後に、ぜひ
抽選会にご参加ください。



ステージイベント 笑顔で楽しむ生涯現役！

12:30~... キャサリンラビット ダンス
(松山商業OGチアチーム)

13:00~... 松山市健康づくりの体操披露
(松山市保健所 健康づくり推進課)

13:30~... 松山市市民活動推進事業表彰式
(松山市の市民活動の推進に多大な貢献をした個人・団体を表彰します)

14:00~... フラダンス (アクティブボランティア21)

14:40~... スタンプラリー抽選会

キャサリン
ラビットダンス
松山商業OGチアチームは二度目の青春
真実盛り！！今日も元気を届けます！！

のどごしの良い 介護食の試食とレシピ紹介

11:00~12:00

大和芋を使った豆腐等
介護食を楽しもう！！

事前申し込みが必要となります
連絡先：089-933-7373
公益社団法人松山市シルバー人材センター 総務課



食べ物ブースで
お腹の中を幸せに

先着でその場で使える
フードチケットプレゼント！

お菓子やルポ
のマフィン

モルゲンの
松山肉まん



Hula(ワ)
ダンスショー

健康づくり
体操披露

主催/松山市生涯現役交流集会実行委員会

構成団体等/松山市・公益社団法人松山法人会・公益社団法人松山市シルバー人材センター・社会福祉法人松山市社会福祉協議会・公益財団法人松山市男女共同参画推進財団・認定NPO法人アクティブボランティア21

【お問い合わせ】

TEL 089-943-5790

松山市生涯現役交流集会実行委員会事務局
まつやまNPOサポートセンター