

シニア対象講座

無料

『もしも』に備える！

～地域防災は、私たちの手で～



2011年の東日本大震災も記憶に新しい中、今年は九州でも熊本・大分を中心に大規模な地震が発生しました。災害時に大切なのは地域での支え合いです。シニア世代のみなさん、「もしも」の時に備え、地域防災について基礎から学んでみませんか。

第1回目だけの参加もOK!!

第1回
9/9
(金)

「もしも」に備える！①
地域で助け合う
仕組みづくりを考えよう

講師：愛媛大学 防災情報研究センター
准教授 二神 透 さん
会場：コムズ 5 階大会議室



第2回
9/23
(金)

「もしも」に備える！②
災害疑似体験を通じて、
防災に取り組もう

講師：松山市消防局 地域防災課
芝 大輔 さん
会場：松山市防災センター



日頃の備えが大切！



第3回
9/30
(金)

「もしも」に備える！③
適切な健康管理で
非常事態をのりこえよう

講師：松山市保健所
健康づくり推進課職員（保健師）
会場：コムズ 4 階視聴覚室

時間（各回共通）

13:30～15:00

【対象】概ね60歳以上で全日程受講可能な方
※ただし、第1回目だけの参加もOKです

【定員】30名程度 先着順

申込方法は裏面へ

つながりよう ひろげよう 男女共同参画の輪
松山市男女共同参画推進センター・コムズ

COM+S
http://www.coms.or.jp
〒790-0003 松山市三番町 6 丁目 4-20



●申込方法 締切：9/2（金）

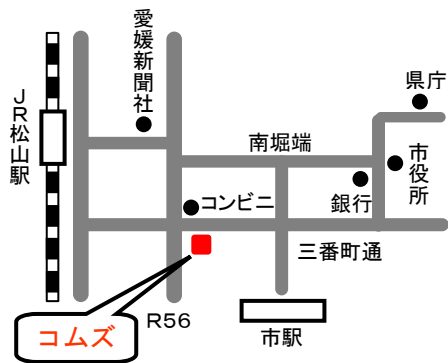
はがき、電話、FAX、Eメールに

- ①「シニア対象講座」
- ②名前
- ③年齢
- ④郵便番号、住所
- ⑤電話番号

を明記して下記までお送りください。

※開催通知はお送りしませんので、直接会場にお越しください。

（参加できない場合のみ連絡します）



●お申し込み・お問い合わせ先

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
 （公財）松山市男女共同参画推進財団 事業係
 TEL943-5777 FAX943-0460
 E-mail event@coms.or.jp
 休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

携帯メールもOKです！



松山市コムズ

*お寄せいただいた個人情報は（公財）松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

FAX 送信票（ご記入の上、ご送信ください）

講座名	シニア対象講座「もしも」に備える！～地域防災は、私たちの手で～ （ ） 第1回目9/9のみ参加 （ ） 全3回参加 ※該当する方に○を付けてください		
お名前		年齢	歳
ご住所	〒		
電話番号			



送付先：松山市男女共同参画推進センター・コムズ FAX：943-0460