

講話とワークショップ

仕事のわたし、家庭のわたし、 本来のわたしを知る！

～こころのクセをチェックしてみましよう～

参加
無料

H30 1/27 土
13:00 ~15:00

講師&ファシリテーター

交流分析士教授 廣瀬 一郎

他交流分析士インストラクター

会場；コムズ 4F 創作室

定員；20名（先着順）

“疲れているのに、休むことよりやらなければならないことを優先させてしまう”、“いつも何かに追われているようでイライラしてしまう”、“自分の時間を持つことに罪悪感を覚える”等々感じたことはありませんか。それは、もしかしたらこころのエネルギーの使い方のクセによるものかもしれません。

「やらなければ・・・」「しなくては・・・」から解放された、“本物のわたし”を探索してみましよう。

わたしの
こころの働きについて
気がついてみましよう！

お申込方法

市民企画分科会
イベント番号7

お申込み 先着順

はがきまたは電話、FAX、Eメールで、
①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号
④参加希望のイベント番号を記入し、右記
お申込先までお送りください。

お申込先

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
コムズフェスティバル係
TEL 089-943-5777
FAX 089-943-0460
e-mail event@coms.or.jp

コムズ 検索
<http://www.coms.or.jp>

※お寄せいただきました個人情報は
（公財）松山市男女共同参画推進財団
が責任をもって管理します。個人情報を
第三者に提供することはありません。



託児あり 要申込

1歳～就学前の子ども1人：200円

ご希望の方は、イベント申込時に子どもの名前（ふりがな）・年齢・性別を記入してください。
※定員に達し次第締め切ります。※夜間の託児はありません。