

残業ゼロで成果を上げる仕事術 ～自分でできる働き方改革～

講師:NPO法人ファザーリングジャパン
ファウンダー/代表理事

安藤 哲也 さん



「がんばり方」を変えるだけですべてがうまく回り出す！

日々のメールから仕事のダンドリ、交渉など、残業せずに結果を出している人は「何をして」「何をしない」のか。

自らもIT企業などで実績を上げ、数多くのビジネスパーソン・経営者・知事・官僚etcと仕事をしてきた著者だからこそ『人生も仕事も充実する仕事術』を伝授します。

日時：平成29年 **11月9日(木)**
13:30~15:30(開場13:00)

会場：コムズ4階 視聴覚室

募集人数：50名(先着順)

参加費：**無料**(要申込)

講師プロフィール

1962年生。出版社、IT企業など9回の転職を経て、2006年に父親支援のNPO法人ファザーリング・ジャパンを設立。「笑っている父親を増やしたい」と講演や企業向けセミナー、絵本読み聞かせなどで全国を歩く。最近は管理職養成事業の「イクボス」で企業・自治体での研修も多い。厚生労働省「イクメンプロジェクト推進チーム」顧問、にっぽん子育て応援団 共同代表等も務める。
著書に『できるリーダーはなぜメールが短いのか』（青春出版社）『パパの極意～仕事も育児も楽しむ生き方』（NHK出版）など多数。
3児の父親。

【理論編】

これからの 新しい働き方

～ワーク・ライフ・バランスをめざして～

最近よく見聞きする

「ワーク・ライフ・バランス」の

本当の意味を、腑に落としこもう。

これを知ると、仕事のモチベーションがアップ
すること間違いなし！

【実践編】

残業ゼロで 成果を上げる 仕事術

～自分でできる働き方改革～

メールが長い人ほど仕事ができない!?

仕事からムダを省いていけば、短時間で成果を出すことができます。その具体的方法を学びます。

申込方法は裏面へ

つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪
松山市男女共同参画推進センター・コムズ

COM+S

http://www.coms.or.jp
〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20

●対象 働いている男女及び関心のある方

●託児 先着順 締切：11/2(木)
5名程度 ただし定員に達し次第終了
1歳～就学前の子ども1人につき200円。



●申込方法

- ①講座名「残業ゼロで成果を上げる仕事術」
- ②お名前
- ③事業所名・所属・役職名(あれば)
- ④郵便番号・ご住所
- ⑤電話番号
- ⑥E-mail

⑦託児を希望される方はお子さんのお名前(ふりがな)・性別。・年齢
※開催通知はお送りしませんので、直接会場にお越しください。
(参加できない場合のみご連絡いたします)

携帯メールもOKです!



松山市コムズ

検索

●お申し込み・お問い合わせ先

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
(公財) 松山市男女共同参画推進財団 事業係
TEL：943-5777 E-mail：event@coms.or.jp
休館日：月曜日 (祝日の場合は翌日)



※お寄せいただいた個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。
個人情報を第三者に提供することはありません。

FAX送信票(ご記入の上、ご送信ください)

送付先：松山市男女共同参画推進センター・コムズ FAX：943-0460

講座名	「残業ゼロで成果を上げる仕事術～自分でできる働き方改革～」		
ふりがな お名前			
事業所名	所属() 役職名()		
ご住所	〒		
電話番号	()		
E-mail	@		
託児	お子さんのお名前(ふりがな)		お子さんのお名前(ふりがな)
	性別() 年齢(歳 ヶ月)	性別() 年齢(歳 ヶ月)	
今後、当財団よりメールでワークライフバランス関連事業のご案内を差し上げてよろしいですか。		はい	いいえ