

「スマートな女になろう。」

～理想 (vision) を実現する方法を教えます～

「今の暮らしに不満はないけれど・・・

もっとステキに生きてみたい！」

というもっと素敵な女性になりたい貴女のための、本当の自分を見つけるワークカフェ。貴女が輝く、真実の舞台をみんなで見ませんか？
今、貴女に欠けているひとかけらのパズルのピース…。もっとステキな未来を見つけるスキルをお伝えします！



と き：平成30年1月28日（土）10：00～12：00

と ころ：松山市男女共同参画推進センター〈コムズ〉4F 会議室 創作室

内 容：vision【ビジョン】とは、自分が将来こうなりたいという理想の姿。

visionに近づくための絞り込んだ目標の設定をサポートするセミナーです。

料 金：500円（スイーツ代込）

対 象：自分を磨きたい女子！

定 員：12名

講 師：レックコンサルティングオフィス代表 大須賀泰昌さん

<主催> まつやまNPOサポートセンター

TEL:089-943-5790 FAX:089-943-5796 Mail:pico@npo.coms.or.jp

「私にイイところなん？ないよっ！」という方もぜひ、ご参加下さい★



夢なんていわれても…わかんないよな～
自分の経験だって、あんまりロクな思い出ないし…。
…考えたらユーウツになってきた。こんなワタシでも参加できるの？

大丈夫！アナタも自信が持てる、キラキラした部分があるの！
そのオンリーワンのキラキラ、磨かないともったいないよ！



😊 前回のお客様の声 😊

「自分の生活リズムと違う人と話せて刺激的だった。」(30代・女性)

「自分に甘いということに気付けた。」
(20代・女性)

「手の届かないようなきれいごとじゃなく、実際にできそう！なことで嬉しかった。」(40代・女性)

「講座の内容が新鮮でよかった」(20代・女性)



>> あなたも、次の春から新しい自分に変わりませんか？

お申し込みについて

ハガキ、電話、FAX、e-mail、コムスHPで、イベント名「**⑭スマートな女になろう。**」
郵便番号・住所・氏名・電話番号等を記入して、お申し込みください。

<お申し込み先>

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20 (財) 松山市男女共同参画推進財団・事業係

TEL: 089-943-5777 FAX: 089-943-0460

e-mail: event@coms.or.jp

<お申し込みメ切>

平成30年1月16日(火) 必着



イベント
申し込み用
QRコード

託児について

託児(定員15名・1歳～就学前)希望者は、子どもの名前(ふりがな)、年齢、性別を書いて
お申し込みください。ただし、1イベントにつきお子様一人200円が必要です。

※定員に達し次第、締め切ります。