

わたし

女性の生き方と自己発見

～CR(意識覚醒)を体験してみよう～

本当の自分らしさって何？

自分の気持ちに丁寧に向き合えば、気づきや発見に出会えます



女性として生きていくことに、息苦しさや不自由さを感じたことはないでしょうか？「女らしさ」の社会規範は、私たちの意識の隅々にまで行き渡っています。優しくない、気が利かないと言われ傷つく女性たち。相手がどう感じているかを察知し、それに合わせた行動や関わり方をするよう求められ、そしてその評価もまた他者に委ねられているのです。この他者からの規定は、行動だけではなく感情そのものにまで及んでいます。

他者に規定される女性のありようは、自分の感情や情緒さえもつかみ難くさせています。しっかりと自分自身を感じ取り、肯定していくことが必要なのです。自分の気持ちに丁寧に向き合うとは、感情を十分感じることと同義です。それは、自分自身の感情や欲求について語ることから始まります。

CR(Consciousness Raising=意識覚醒)は、安心・安全な場所で語り合いながら、それらに気づき、問い直し、変えていこうとする試みなのです。



日時：平成30年1月27日(土) 13:00～15:00

場所：松山市男女共同参画推進センター(コムズ) 3階 会議室2

対象：女性 定員30名

参加費：無料

申し込み方法：はがきまたは電話、FAX、メールで、

①郵便番号・住所②氏名③電話番号④イベント番号6
を記入してお送りください。

申し込み先：〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20

コムズフェスティバル係

TEL 089-943-5777 FAX 089-943-0460

e-mail event@coms.or.jp



Women's counseling Matsuyama

ウイメンズカウンセリング松山

ウイメンズカウンセリング松山 事務局
〒790-0003 松山市三番町5-3-8
フレッシュリブス 504号
TEL 089-934-6486
e-mail wcm050401@yahoo.co.jp