

## 第5回 フォローアップ講習会（育児）

### 「子どもと一緒にお菓子作り」

平成29年度10月13日（金）10時より提供会員さんを対象にした第5回フォローアップ講習会を開催しました。  
管理栄養士 今川 弥生 先生の指導のもと、子どもと一緒にお菓子作りを学びました。

子どもと一緒にお菓子作りをする時は、子どもの夢を育てるつもりで作りましょう。  
子どもはお菓子が大好きです、形が変わってくることにワクワクします、  
ワクワク感が増すように一緒につくりましょう。



衛生面の教育もあわせて教えましょう。

褒めることも忘れずに、一杯褒めてもらおうと子どもはきっと台所が大好きになりますね。

### 講習の様子

#### 本日の献立

☆ タタン風アップルパイ

☆ はだか麦ぜんざい

管理栄養士

**今川 弥生先生**



作ってみましょう！！

調理スタート



完成しました！



講習を終えて

愛媛の特産（はだか麦）が活かされたお菓子作りでためになりました。

今回の実習は手軽に子どものおやつができて活動に活かそうと思います。



平成 29 年度のフォローアップ講習会は、今回で最後になりました。  
ご参加くださった提供・両方会員さんのアンケートを参考に来年度も実のある  
フォローアップ講習会を開催できるよう努力していきたいと思っております。