

平成30年度 第5回 フォローアップ講習会（育児・介護）

「救命講習」

平成30年11月21日（水）、午前9時から12時まで、第2回フォローアップ講習会が開催されました。

松山消防署より2名の講師をお迎えして、救命講習を行いました。今年度2回目の講習です。18名の参加者は、真剣に取り組みました。

講習の様子

● 心肺蘇生・AED・気道異物除去等の講習を受けました。

- ・ 傷病者発見 — 安全の確認 — 反応の確認 — 通報 — 胸骨圧迫 — 気道確保 — 人工呼吸の仕方等、一連の流れを二人組になって実習しました。最初は上手くできませんでしたが、繰り返し練習し上手くできるようになりました。
- ・ AEDの使い方も、器具を使って実際に練習しました。



胸骨圧迫の練習



人工呼吸の練習



気道異物除去を学ぶ

講座を終えて（感想）

- ・ 普段の生活では、救命処置はたいへん難しいと思っていましたが、自分でもできることがあるのではないかと思います、少し自信がもて、とても勉強になりました。
- ・ 実際にAEDを使わせてもらったり、救命に関する動作を繰り返し指導してもらったので、自分がもしそういう場面に遭遇したとしても、今なら少しはお役に立てそうな気がします。
- ・ 孫や父母、近所の人たちの何らかの役に立てる内容でした。知ると知らぬでは大きく違います。講習は貴重な内容で分かりやすいものでした。