



つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.162

発行日
2019/1

「恭賀新禧 一月一日 日野昇」 - 正岡子規 -



明けましておめでとうございます

今年の干支「亥」は、無病息災の象徴であり、目標に向かって猛進していく人に力を貸してくれるともいわれています。図書コーナーでは、さまざまな年代を対象にした生き方の本を揃えています。図書を参考に、一年の目標をたててみませんか。

また、1月20日（日）に「コムズde遊ぼう」を開催します！ぜひお越しください。

※詳細は館内チラシ、コムズHPをご覧ください。

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

1月のオススメ新着図書 (8冊) 次頁へ 続く

THE LAST GIRL

ナディア・ムラド 著



私を最後にするために

今、世界でもっとも注目される2018年ノーベル平和賞受賞者の自伝です。

2014年にイラクで起こった大虐殺。家族を失い、自らも性奴隷として地獄の苦しみを受けたナディアがその体験と、生還までの道を圧倒的な臨場感で物語っています。

決死の覚悟で脱出し、支配地域の現状を世界に発信するまでに、彼女を支え続けた人々。一人の女性の身に起こった、生還と闘いの物語です。

はじめてママ&パパのしつけと育脳

成田奈緒子 監修



ママ・パパ必見！

累計25万部超えの「はじめてママ&パパ」シリーズに「しつけと育脳」が登場しました！ママたちの「知りたい！」にズバリお答えします。自分の力で考えることのできる心の強い子に

育てるために、0～3才ごろまでに親ができること具体的に紹介。監修は小児科医で発達脳科学者の成田奈緒子先生。なるべく専門用語は使わず、漫画やイラスト、写真や図解で分かりやすくまとめています。また、たくさんの読者実例もあり、頼りになる一冊です。

午後には陽のあたる場所

菊池桃子 著



キャリアをどう構築する!?

1983年にアイドルとしてデビューした著者は1995年に結婚し一男一女をもうけ離婚。2012年3月に法政大学大学院修士課程を修了し、同年から母校の短期大学で教鞭をとっています。

コンプレックスだらけだったという著者が、一人の女性としての、シングルマザーとしての苦悩と葛藤を率直に語っています。

2019年2月にはコムズでご講演！

演題：「学ぶ」ことで変わった、生き方・働き方

弘兼流 ぼくのピンピンコロリ

弘兼憲史 著



ココロ楽しく、カラダ元気に

「ピンピンコロリ」とは、病気に苦しむことなく、元気に長生きし、最後は寝つかずにコロリと死ぬこと。「ピンピン」した生き方を送った最後に、自分の納得する安らかな「コロリ」はきっとできます。生涯現役を目指す1947

年生まれの本著者が、歳をとっても生きがいを持ち、趣味を楽しみ、地域の活動にも積極的に参加し、愉快地楽しく充実して生きる「ピンピンコロリ」の生き方を提案しています。

働く女性に贈る27通の手紙 小手鞠るい / 望月衿子 著



「生きる」ことは「働く」こと

会社勤めを経てフリーになったライター望月衿子さんと、現在はアメリカに在住、出版社勤務経験のある小説家・小手鞠るいさんが、自らの経験を赤裸々に綴りながら、「女性の人生と仕事」についての迷いや問いと率直に向き合って一年間手紙を

交わしました。

計27通にもなった手紙は、仕事に行き詰った時、漠然とした不安を抱えている時など、きっとあなたを励ましてくれるはずです。

すべての働く女性に贈る一冊です。

つなみてんでんこ はしれ、上へ！ 指田和 文 / 伊藤秀男 絵



自分の命は、自分で守る！

2011年3月11日。東日本大震災のあの日、5時間目の授業を受けているところ

でした。地震の直後、小中学生600人が山への坂道を2キロにわたり走って逃げました。中学生は小学生と手をつないだり、近くの保育園の園児たちをのせた手押しの避難台車を押ししたりしながら。ほとんどの子どもが津波から逃げのびた、「釜石の奇跡」といわれた実話をもとにした絵本です。

いつか遭遇する自然災害から、命を守るために大切なことを考えることができる一冊です。

大和田ノート 大和田新 著



命の大切さ

2月17日(日)開催、コムズフェスティバル映画祭「シネマ&トーク」で、ゲストとしてお招きする大和田新さんの著書です。

大和田さんは、元ラジオ福島アナウンサー、現在はフリーアナウンサーとして、多方面で活躍されています。

本書は、東日本大震災と原発事故の被災者らとの交流をつづったものです。「被災地に生きる者として、一人一人の命の大切さを伝え続ける責任があると思った」と語ります。ぜひ、一読いただき震災について改めて考える機会になると幸いです。

帰り遅いけどこんなスープなら作れそう 有賀薫 著



毎日頑張るあなたに

仕事や家事、子育てなど毎日忙しく頑張っている人の暮らしを応援する、スープレシピ集！すぐに作りたくなる簡単で美味しいレシピが満載です。

曜日ごとに項目が分かれており、火も包丁も使わない時短スープや、少し贅沢な世界のスープなど、気分に合わせて様々なスープを楽しめます。スープにまつわるコラムや、可愛いマンガもあり。“からだに優しいスープ”をぜひ作ってみてください。

コムズフェスティバル映画祭 シネマ&トーク

上映作品：無念



舞台は、福島県浪江町請戸（うけど）地区。2011年3月11日、突然奪われてしまった漁港の平和な日常。地震や原発を恨んでも、救えなかった命は戻ってこない。ただただ、無念を語る消防団員たち。「浪江まち物語つたえ隊」を中心に、あの日の出来事と被災者たちの心の内を、被災者自身が物語る、涙のアニメーション作品。

2月17日(日) 10:00~12:00 会場：コムズ5階 大会議室
無料！先着250名要申込。詳しくはコムズ館内チラシ、HPをご覧ください。

【トークゲスト】

フリーアナウンサー 大和田 新 さん

【演題】「伝えることの大切さ、伝わることの素晴らしさ」



1月の新着図書（全23冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
7411	THE LAST GIRL 私を最後にするために 書評あり	ナディア・ムラド(著)/吉井知津(訳)	女性学関連
7412	男も女もみんなフェミニストでなきゃ	チママンダ・ンゴズイ・アディーチェ(著) くぼたのぞみ(訳)	
7413	はじめてママ&パパのしつけと育脳 書評あり	成田奈緒子(監修)/主婦の友社(編)	教育・子育て
7414	あなたを困らせるナルシストとのつき合い方	ウェンディ・ビヘイリー(著) 伊藤絵美・吉村由未(監訳)	こころ
7415	医者が教える危険な医療～新医学不要論～	内海聡/高条晃	からだ・健康
7416	薬に頼らず血糖値を下げる方法	水野雅登	
7417	働く女性に贈る27通の手紙 書評あり	小手鞠るい/望月衿子	仕事
7418	自分が高齢になるということ	和田秀樹	高齢社会・福祉
7419	弘兼流 ぼくのピンピンコロリ 書評あり	弘兼憲史	
7420	午後には陽のあたる場所 書評あり	菊池桃子	生き方
7421	蒼い空へ 夫・西条秀樹との18年	木本美紀	
7422	すぐ死ぬんだから	内館牧子	エッセイ・文学
7423	彼女は頭が悪いから	姫野カオルコ	
7424	はらぺこあおむし	エリック・カール(作)/もりひさし(訳)	絵本
7425	つなみてんでんこ はしれ、上へ！ 書評あり	指田和(文)/伊藤秀男(絵)	
7426	みずとは なんじゃ？	かこさとし(作)/鈴木まもる(絵)	
7427	大和田ノート 書評あり	大和田新	その他
7428	論理的思考力を鍛える 33の思考実験	北村良子	
7429	発想力を鍛える33の思考実験	北村良子	
7430	帰り遅いけどこんなスープなら作れそう 書評あり	有賀薫	その他
7431	しののめキッチン お母さんのレシピ53	しののめキッチンスタッフ	
7432	尾島春夫 魂の生き方	尾島春夫	生き方
7433	わしの新聞	神山 恭昭	エッセイ・文学

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出（無料）
貸出期間…2週間
貸出冊数…3冊まで
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用（有料）

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 1月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6
7 休館日	8	9	10	11	12	13
14 成人の日	15 休館日	16	17	18	19	20
21 休館日	22	23	24	25 図書点検・ 整理のため	26	27
28 休館日	29	30	31			

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

