

「我見しより 久しきひよんの 茂哉」 - 正岡子規-



梅雨が明けると、いよいよ夏本番！青い空は気持ちがいいけれど、熱中症にはご用心。涼しい屋内で読書を楽しみませんか？コムズ2階図書コーナーには、絵本、実用書などさまざまなジャンルの本を揃えています。ご家族でぜひお立ち寄りください。また、講座も続々開催中です。最新情報は、ホームページ・Facebookをご覧ください！

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

7月のオススメ新着図書 (8冊)



世界を変えた100人の女の子の物語

エレナ・ファヴィツリ/フランチェスカ・カヴァッロ 文



世界中のおてんばな女の子たちに

大きな夢を持ち、自分の力を信じて道を切り開いた100人の女の子の物語。すべて本当にあったとびっきりのポジティブストーリーです。

日本であまり知られていない女性のお話や、多種多様な職業についても知ることが出来ます。世界各国の60名の女性アーティストによる、美しい肖像画も魅力です。

100人の女の子たちの生き方が、あなたに勇気を与えてくれますように。

母脳 母と子のための脳科学

黒川 伊保子 著



脳科学で育児戦略

「男の子が働く車が好きなの理由」「思春期の脳は気の毒すぎる」「母親は座標原点」。脳科学からみた育児は、納得！発見！驚きがあふれています。

「母も惚れるいい男」を目指して息子を育てた脳科学者の著者。

「子育てほど楽しい冒険はこの世にない！」という著者の実体験から、育児に携われる時間がかけがえのないものだということが伝わってくる本書です。

目指せ！夫婦ツーオペ育児 ふたりで親になるわけで

水谷 さるころ 著



フェアな子育てルール！？

「なんで自分ばかり頑張らないといけないの・・・!？」その気持ち、よく分かります。

私も初婚のとき、それが原因で離婚したと語る著者の水谷さん。

だからこそ、「再婚」では絶対に同じ失敗をしたくなかった。そのために、夫婦でできることはなにか、彼女なりの試行錯誤の過程を描いています。

良好な夫婦関係は、産前産後で“9割”決まる！共働き夫婦必読のエッセイ漫画です。

図解 いちばん親切な年金の本

清水 典子 監修



最新18 - 19年版

年金の基礎から、もらい方まで、マンガと図で分かりやすく解説しています。国民年金、厚生年金、遺族年金、障害年金まで、それぞれの内容を、ストーリーマンガと図解で、ポイントを丁寧に解説しています。今、話題の個人型確定拠出年金 i De Coについても紹介しています。

「いくらもらえる?」「いつからもらえる?」疑問に思っている事柄がよく分かる一冊です。

負けない就活 じぶんを信じなかったら、じぶんがかわいそうじゃないか。

黒澤 晃 著



就活を成功に導く！

「早く情報収集するべきなの？」「就活で話すエピソードがない」「ネットの情報はどこまで信じればいいのか？」「面接で緊張して話せない」「友人が内定をとって先を越されてしまった」など就活では迷い、悩み、挫折のポイントがたくさんあります。こうしたポイントに直面した時に“ブレないじぶん”を持つための秘訣が書かれています。

就活で成功する心の持ち方を指南してくれる本です。

男性問題から見る現代日本社会



男性にとって生きやすい社会とは！？

男性中心の社会は、女性にとって、とても生きづらい社会です。逆に、女性にとって生きやすい社会は、男性にとっても生きやすい社会だと思えます。

しかし、学校や職場のなかで、女性と比べ「俺たちの方が大変だし、むしろ被害者だ！」と思わず叫んでしまったことはありませんか？

いま男たちがライフステージのそれぞれの段階で直面する問題をリアルに描きながら男女が共にフツーに生きられる社会を展望した一冊です。

ぜひ、一読してみてください。

からすのパンやさん かこさとし 作・絵



いずみがもりの大騒動

からすたちの町がある、いずみがもりには小さなパン屋さんがありました。やんちゃ盛りの4羽の子どもたちがいつも食べている「おやつパン」がきっかけで、パン屋さんはたちまち町一番の人気店になりました。

今年5月に亡くなった絵本作家、加古里子さんの代表作です。

楽しくて変わった形のおいしいパンを巡るいずみがもりの日常を少し覗いてみませんか？

バッタを倒しにアフリカへ 前野ウルド浩太郎 著



夢を叶えるバッタ博士

幼少期にファールに出会い昆虫学者になりたいという夢をもち、バッタに包まれてみたいと思っていた著者。バッタ研究者になり、バッタ被害を食い止めるため、モーリタニアへと旅立ちました。なかなか出会えなかったバッタ

の大群にやっと遭遇した著者は長年の夢をかなえるべく、緑の全身タイツに着替えて仁王立ちになりました。著者が、単身サハラ砂漠で繰り広げた死闘の日々を綴った一冊です。



絵本作家 かこさとしさん



絵本作家の加古里子（かこさとし）さんが、去る5月2日に92歳で逝去されました。東大工学部卒。会社勤務の傍ら、川崎市の貧困地域でセツルメント（困窮者への奉仕支援）活動に参加、そこで子ども向けの紙芝居を自作した体験から、絵本作家に転じられました。工学博士。技術士（化学）。児童文化の研究者でもあるかこさん。作品は『からすのパンやさん』を代表する「かこさとしおはなしのほん」シリーズ、『うつくしい絵』、「だるまちゃん」シリーズ、『とこちゃんはどこ』、「かこさとしからだの本」シリーズ、『伝承遊び考』など600点余。だれもが、一度は読んだことがあるのではないのでしょうか。「子どもたちは、ちゃんと自分の目で見て、自分の頭で考え、自分の力で判断し行動する賢さを持つようになってほしい」と考えていたかこさん。かこさんの絵本をぜひ読んでほしいと思います。



7月の新着図書（全22冊）



| 図書管理番号 | 書名 | 著者 | 分類 |
|--------|--|---------------------------------|---------|
| 7263 | 「女子」という呪い | 雨宮処凛 | 女性学関連 |
| 7264 | 母脳 母と子のための脳科学 | 黒川伊保子 | 教育・子育て |
| 7265 | 日本のこころの教育 | 境野勝悟 | |
| 7266 | 目指せ！夫婦ツーオペ育児 ふたりで親になるわけで | 水谷さるころ | 結婚・離婚 |
| 7267 | 聞くだけで自律神経が整うCDブック | 小林弘幸（著） 大矢たけはる（音楽） | からだ・健康 |
| 7268 | 18～19年版 図解 いちばん親切な年金の本 | 清水典子（監修） | 法律 |
| 7269 | おカネの教室 僕らがおかしなクラブで学んだ秘密 | 高井浩章 | 仕事 |
| 7270 | 負けない就活 じぶんを信じなかつたら、 じぶんがかわいそうじゃないか。 | 黒澤晃 | |
| 7271 | できる大人の「手抜き力」 | 齋藤孝 | 高齢社会・福祉 |
| 7272 | 定年入門-イキイキしなくちゃダメですか | 高橋秀実 | |
| 7273 | 極上の孤独 | 下重暁子 | |
| 7274 | 男性問題から見る現代日本社会 | 池谷壽夫/市川季夫/ 加野泉（編） | 男性関連 |
| 7275 | 世界を変えた100人の女の子の物語 | エレナ・ファヴィッリ/フラ ンチェスカ・カヴァッロ(文) | 生き方 |
| 7276 | 素顔の西郷隆盛 | 磯田道史 | 自伝・評伝 |
| 7277 | 永遠のおでかけ | 益田ミリ | エッセイ・文学 |
| 7278 | ふたご | 藤崎彩織 | |
| 7279 | からすのパンやさん | かこさとし | 絵本 |
| 7280 | バッタを倒しにアフリカへ | 前野ウルド浩太郎 | その他 |
| 7281 | 冷凍からのレンチン！やせるおかず作りおき | 柳澤英子 | |
| 7282 | ざんねんないきもの事典 | 今泉忠明（監修） | 絵本 |
| 7283 | 美術館へ行こう | 伊藤まさこ | その他 |
| 7284 | 角の生えた帽子 | 宇佐美まこと | エッセイ・文学 |

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで

- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 7月カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|------------|----|----|----------------------|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 休館日 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 休館日 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 海の日 | 17 振替休日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 休館日 | 24 | 25 | 26 | 27 図書点検・ 整理のため | 28 | 29 |
| 30 休館日 | 31 | | | | | |

☆利用時間☆

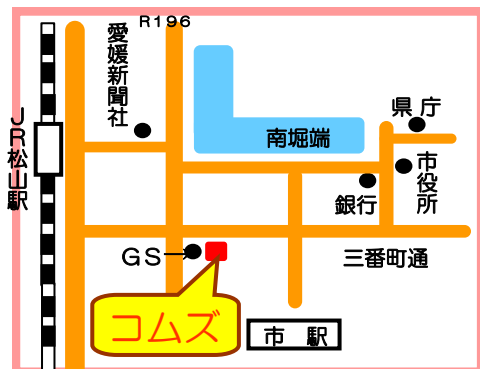
火曜日～土曜日
9:00～20:30

日曜・祝日
9:00～17:00

休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

