

「いそがしく 時計の動く 師走哉」 - 正岡子規 -



コムズの前の街路樹も、木枯らしに吹かれてすっかり冬の装いが整いました。年末を控えての慌ただしい季節ですが、時にはゆっくりと読書に親しまれてはいかがでしょうか。

12月4日～10日までは、「人権週間」です。図書コーナーでは、人権に関する本を展示し、人権の歴史や女性の権利、世界の動き等について考える企画をしています。この機会にぜひ、人権について考えてみていただきたいと思います。

※2階・図書コーナーにて、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

12月のオススメ新着図書 (8冊) 次頁へ 続く

説教したがる男たち

レベッカ・ソルニット 著

説教したがる男たち

Men
Explain
Things
to Me
REBECCA SOLNIT

今世紀のフェミニズムを牽引する

相手が女性と見るや講釈を垂れたがる男性たち。そんな男性たちがどこにでもいること自体が、女性たちが強いられている沈黙、世界の圧倒的な不公正そのものです。今や辞書にも載っている「マンスプレイング (man と explain の合成語)」を世に広め、#MeTooへと続く大きなうねりを準備するきっかけのひとつとなったソルニットの傑作の待望の邦訳です。女性が、想像力と言葉を武器に立ち上がる勇気を与える希望の一冊です。

友だち幻想

菅野仁 著



人と人のつながりを考える

社会学を専攻する著者が、人間関係で初めてつまずきを感じる多感な年頃の中・高校生に向けて書いたものです。

友だちは何よりも大切。でも、なぜこんなに友だちとの関係で傷つき、悩むのだろう。人と人の距離感覚をみがいて、上手に“つながり”を築けるようになるための本です。10年前に発行されたこの新書が、大反響をよび、TV、新聞、雑誌、ラジオ、などでも続々紹介されています。ぜひ、ご一読ください。

きくち体操

菊池和子 著

きくち体操



大人気連載を書籍化！

皆さん、「きくち体操」ご存知ですか？今、この体操が40代～90代の女性を中心に大ブームになっています。立ったり、腕を上げたり、誰もができる簡単な動き方なのに、心身ともにみるみるよみがえってくる奇跡の体操です。肩・腰の痛みも、気になるお腹まわりも一挙解消！その基本の考え方から、独特の動き方40種まで、わかりやすいイラストとともにご紹介しています。

ぜひ、挑戦してみてください。

チキンラーメンの女房 実録 安藤仁子

安藤百福発明記念館 編



『まんぷく』のヒロインのモデルの一生

「インスタントラーメン」という大発明の実現を信じ日清食品創業者・安藤百福とともに闘った安藤仁子の波瀾万丈の人生。

幾度もどん底を経験しながら、夫とともに「敗者復活」し、明るく前向きに生きた彼女の人生に、悩みに向き合う人たちへの答えやヒントがあります。寒空のなかの1杯のラーメンのように、元気が沸き、温かい気持ちになる1冊です。

15歳のコーヒー屋さん 岩野響 著



自分らしく生きていく道

現在、15歳のコーヒー焙煎士として、メディアで注目されている岩野響さんは10歳で発達障害のアスペルガー症候群と診断されました。

中学校に通えなくなったのをきっかけに、あえて進学しない道を選んだ15歳の「生きる道探し」とは？

学校に行くのがつらいと感じている小・中学生のお子さんや親御さんに、ぜひ読んでいただきたい一冊です。“それでも大丈夫”と背中を押してもらえます。

傷ついたあなたへ <2> NPO法人レジリエンス 著



マイナスをプラスに

DV防止法が改正されましたが、DV被害は増加の一途をたどっています。

DVの被害に遭われた方は、ひとりで悩み苦しんだり、誰かに相談しても理解してもらえず、さらに傷つく経験をする場合があります。

今回2冊目となる本書では、DVやこころの傷のケアの理解をさらに深める内容となっています。

この本書をご覧になって、DVに対する考えをより一層深めていただければ幸いです。

無限の玄/風下の朱 古谷田奈月 著



清新にして獰猛な赤と黒の物語

第31回三島賞受賞作「無限の玄」は、死んでは蘇る父に戸惑う男たち、男性のみが登場します。

第159回芥川賞候補作「風下の朱」は、健康を賭けて野球する女子大学生たち、女性のみが登場する

女子と野球の熱く切ない物語です。著者は、女性の問題だけでなく、男性が抱える問題についても考えたいので、この二つの小説を一冊に収めたそうです。超弩級の新星が放つ奇跡のカップリング小説です。

ノラネコぐんだん おばけのやま 工藤ノリコ 著



おばけのやま!?

100万部を突破した大ヒット絵本「ノラネコぐんだんシリーズ」。

悪巧みばかりする8匹のノラネコがおくるコミカルな絵柄とユーモアたっぷりのお話。

新作の第7弾は、お団子屋さんが舞台!! またまたお店に忍び込み、勝手にお団子を作って美味しくいただくとするノラネコぐんだん。すると、お団子が竜巻に飛ばされて・・・。

続きが気になる方、ぜひ親子でご覧ください。

人権週間 12月4日(火)～10日(月)

1948年12月10日の国際連合第3回総会において世界人権宣言が採択されたことを記念して、1949年に法務省と全国人権擁護委員連合会が12月10日を最終日とする1週間(12月4日-12月10日)を人権週間と決めました。平成14年に閣議決定された「人権教育・啓発に関する基本計画」では、女性に対する性差別の問題も、重要な課題のひとつとされています。



平成30年の啓発活動重点目標は、

「《世界人権宣言70周年》 みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう違いを認め合う心～」です。





12月の新着図書（全22冊）



図書管理番号	書名		著者	分類
7389	説教したがる男たち	書評あり	レベッカ・ソルニット ハーン小路恭子(訳)	女性学関連
7390	女性差別撤廃条約と私たち		林陽子(編著)	
7391	「自己肯定感」を高める子育て		ダニエル・J・シーゲル ティナ・ペイン・ブライソン	教育・子育て
7392	友だち幻想	書評あり	菅野仁	こころ
7393	15歳のコーヒー屋さん	書評あり	岩野響	
7394	医者が考案した「長生きみそ汁」		小林弘幸	からだ・健康
7395	きくち体操	書評あり	菊池和子	
7396	傷ついたあなたへ<2>	書評あり	NPO法人 レジリエンス	セクハラ・暴力
7397	知っていますか？ ドメスティック・バイオレンス一問一答 第4版		日本DV防止・情報センター(編著)	
7398	月3万円ビジネス		藤村靖之	仕事
7399	心に折り合いをつけて うまいことやる習慣		中村恒子 奥田弘美(聞き書き)	高齢社会・福祉
7400	チキンラーメンの女房 実録 安藤仁子	書評あり	安藤百福発明記念館(編)	生き方
7401	おかげさまで、注文の多い笹餅屋です		桑田ミサオ	
7402	沈黙のパレード		東野圭吾	エッセイ・文学
7403	無限の玄/風下の朱	書評あり	古谷田奈月	
7404	下町ロケット ヤタガラス		池井戸潤	
7405	歌集 滑走路		萩原慎一郎	
7406	けんぼう絵本 おりとライオン		椋大樹(作) 今井ヨージ(絵)	絵本
7407	ノラネコぐんだん おばけのやま	書評あり	工藤ノリコ	
7408	これからは、がんばりすぎない 40歳からの暮らし替え		柳沢小実	その他
7409	日日是好日		森下典子	
7410	秋風羽織の教え 人生は半分、青い		秋風羽織/北川悦吏子	生き方

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出（無料）
貸出期間…2週間
貸出冊数…3冊まで
- 閱 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用（有料）

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 12月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
10 休館日	11	12	13	14	15	16
17 休館日	18	19	20	21	22	23 大雪誕生日
24 振替休日	25 休館日	26	27	28 図書点検・ 整理のため	29 休館日	30 休館日
31 休館日						

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

