

## 夏点描



梅雨が明けると、各地の神社では夏祭りが催されるようになります。とりわけ夏越祭は、市内各所の神社で行われており、境内にしつらえられた2つの茅の輪を潜り抜けると、夏を無病息災に過ごせると言われています。子どもたちの楽しみはもっぱら露店のかき氷や焼きイカなどの買い物ですが、大人にとっては、日頃会うことのない旧知に出会ったりするのも、思いがけない楽しみといえます。昔ながらの行事は、時を経ると大きな思い出となっていたりします。季節に織り込まれた風習や行事に、涼を求めてみませんか。

※2階・図書コーナーにて、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

### 7月のオススメ新着図書 (8冊)



#### こころの匙加減

高橋 幸枝 著

#### 媚びない老後

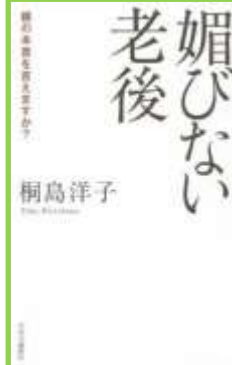
桐島 陽子 著



#### 百歳の精神科医が見つけた

精神科医として半世紀にわたり、患者と向き合ってきた著者だからこそ気づけた、「迷いすぎて苦しまないためのヒント」とは？“あらゆる不幸は人と比べることから始まる”“誰かと話すだけで心は温くなる”など、40個の「生きるヒント」を語りかけるような穏やかな文

章でまとめています。本書をきっかけに、あなたの「ちょうどよい匙加減」を見つけてください。



#### 親の本音を言えますか？

「家族」と「老後」の大問題！親が子に迎合する時代とされていますが、著者は、あえて「子どもには媚びない。でも老後の面倒はみてもらうつもりです」と明言しています。その理由とは？答えは本書の中に記載されています。桐島流爽快な

家族論や、激動の昭和を生きぬいた桐島家の破天荒な秘話も満載のこの一冊、家族についてもう一度考えてみませんか。

#### 僕は40歳でプロ野球選手に挑戦した

そうすけ 著

#### 被災ママに学ぶちいさな防災のアイディア

アベ ナオミ 著

最近123キロ、僕は40歳でプロ野球選手に挑戦した。

#### あきらめた夢への挑戦！

芸人が22年ぶりにあきらめていた夢を追いかける！  
きっかけは、友人の何気ない一言から始まった。いつだって挑戦することは悪くない！大切なのは気持ち！

夢を追って奮闘している方、やり残した青春の課題に再挑戦している方、またこれからあなたに挑戦しようとする方に、勇気を与える一冊です。



#### “いつか”はいつも急にくる！！

「そのとき」に家族の命を救うのは、小さな積み重ねではないでしょうか。大切なのは続けること！

東日本大震災を被災したママ・イラストレーターが3・11から続けている「1日1防災」を紹介します。日々の小さな防災への関心の継続が、生活を整然とすっきりしたものにし、やがては大きな安心へと繋がります。

新学社近代浪漫派文庫 小林秀雄  
小林 秀雄 著



短文批評の近代最高傑作

収録されている「平家物語」「無常といふこと」「徒然草」等々の短く簡潔な批評文は近代文学最高の名文といえます。中世を生きた人々の心の躍動が伝わってきます。小林のこれらの評論を読んだ上で再び元の古典に触れると、鎌倉時代という遠い過去が、新たな生命を得て蘇るような感動を覚えます。「つれづれなる」心の、無常に対するのっぴきならぬ覚悟を垣間見たとき、それまでの歴史観、文学観を一変させられる一冊です。

ガラパゴス（上・下）  
相場 英雄 著



日本社会の闇をえぐる

ミステリー小説ですが、現代日本の闇ともいうべき問題を鋭くえぐる作品です。「成果主義」が声高に言われ始めた十数年前、心ある経済学者はそこに不毛の成果を見ていました。成果に伴う評価とは、結局は人間の労働の価値への、ひいては人間の権利に対する切り崩しに外ならなかったのではないか、「規制緩和」とは何のためになされたものであったのか、深く考えさせられる本です。

田中正造と足尾鉍毒問題

三浦 顕一郎 著



巨大権力に立ち向かった男

日本の公害問題の原点ともいえる足尾銅山鉍毒事件。欧米列強に早急に追いつくため、明治政府は、国策として銅山開発を進めていきましたが、鉍毒が渡良瀬川から付近の水田に流入し、水域の住民は健康面でも生活面でも甚大な被害を受けます。

国会議員であった正造は、政府に敢然と戦いを挑みます。当時の社会問題とあわせて、独り巨大な権力に立ち向かった正造の生きざまを知ってほしいと思います。

今日の人生

益田 ミリ 著



日常の隅っこにある出来事

電車の中で聞こえてきた会話に強く共感した「今日の人生」…。自分の弱さも自分の個性と思えた「今日の人生」…。何気ない日々のかげらをひろい集めた本書。人生は目に見えないものや、忘れられてしまうほど小さな出来事の積み重ねでできています。心の奥がしみりして、でもどこか気持ちがほっこり…。忘れていたかけがえのない日常に気が付けるかもしれません。



オリンピックの男女共同！

卓球の世界選手権ドイツ大会混合ダブルスでの吉村・石川ペアの金メダルのニュースは記憶に新しいところですが、この卓球の混合ダブルスをはじめ、東京オリンピックでは、陸上1600M混合リレー、水泳の混合メドレーリレー、柔道やアーチェリーの混合団体など、勝利を目指し男女が共に力を合わせてプレーする競技が新種目として採用されています。とかくメダル争いにのみ関心が向きがちなオリンピックで、男女が協力し合って試合に臨む姿を多くの種目で観ることができるのは、新鮮さと共に何か心温かな感じがして今からワクワクさせられる思いがします。男女共同参画社会は、男女の協働、協同、共働、をとおして互いの良さや特性を理解していく中から育まれていくものと思います。男女共同がこれからの世界の潮流であることを、2020年の東京オリンピックは伝えています。



## 7月の新着図書（全21冊）



No	書名	著者	分類
7031	まんが日本史ヒロイン1000人	世界文化社	女性史
7032	新時代のキャリア教育	長田徹/他	教育・子育て
7033	こころの匙加減 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	高橋幸枝	こころ
7034	おとなの健康 (Vol. 3) 体を柔らかくすると健康寿命が延びる	オレンジページ	からだ・健康
7035	おいしく作れる低糖質スイーツ	小寺幹成	からだ・健康
7036	「おもてなし」という残酷社会-過剰・感情労働とどう向き合うか	榎本博明	仕事
7037	老いては夫を従え	紫門ふみ	高齢社会・福祉
7038	媚びない老後 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	桐島陽子	高齢社会・福祉
7039	最速123キロ 僕は40歳でプロ野球選手に挑戦した <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	そうすけ	男性関連
7040	まじめに生きるって損ですか？	雨宮まみ	生き方
7041	田中正造と足尾鉾毒問題 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	三浦顕一郎	自伝・評伝
7042	みみずくは黄昏に飛び立つ	川上未映子	エッセイ・文学
7043	新学社近代浪漫派文庫 小林秀雄 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	小林秀雄	エッセイ・文学
7044	今日の人生 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	益田ミリ	エッセイ・文学
7045	ガラパゴス<上> <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	相場英雄	エッセイ・文学
7046	ガラパゴス<下> <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	相場英雄	エッセイ・文学
7047	劇場	又吉直樹	エッセイ・文学
7048	子どもと作るスイーツ絵本-四季のレシピ	辻口啓	絵本
7049	きょうのバスてい-いないいないばあっ! しかけ絵本	講談社	絵本
7050	震災のときあったらいいもの手帳	チーム住まいと暮らし	その他
7051	被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア40 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	アベナオミ	その他



# コムズ2階 情報ひろば 利用案内

## 図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)  
貸出期間… 2週間  
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)  
貸出期間… 1週間  
貸出本数… 1本
- 閱 覧  
情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。  
住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…  
お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
※直接窓口までお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています

- ★パソコンの利用 (有料)  
1時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)



## 図書&パソコンコーナー 7月カレンダー

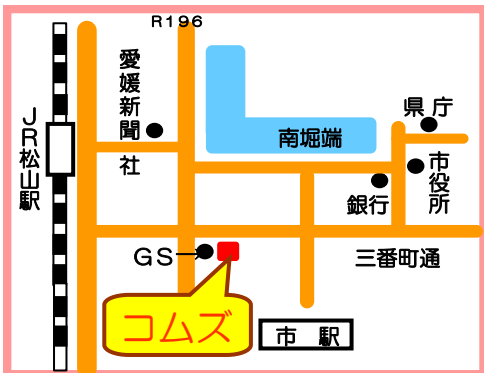
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
10 休館日	11	12	13	14	15	16
17 海の日	18 休館日	19	20	21	22	23
24 休館日	25	26	27	28 図書点検・ 整理のため	29	30
31 休館日						

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日  
9:00～20:30
- ▨ 日曜・祝日  
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

