



つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信


Vol.129

発行日
2016/4

春真っ只中！新年度のはじまりです！

桜咲く4月、新生活の始まりですね。「春眠暁を覚えず」とは言いますが、早起きをして、春の陽気の中読書をしませんか？2階図書コーナーでは、みなさんに男女共同参画について知っていただけるよう、様々な角度から選書をしています。ぜひお越しください。講座などの最新情報は、広報まつやま・ホームページをチェックしてくださいね！

4月のオススメ新着図書（8冊）

 p2へ 続く



女性官僚という生き方

村木厚子・秋山訓子 編



霞が関から日本が変わる!?

日本的長時間労働の典型だった霞が関が、いま大きく変わろうとしている。国家公務員の働き方を見直す動きの原動力は、登用政策で増えてきた女性官僚たちだ。

次官から30代の専門職まで、様々な省庁で働く女性たちが仕事の面白さ、キャリアアップ、家庭や子育てとの両立の課題について語る。

サワコの朝

阿川佐和子 著



あの人と音楽とおしゃべり！

TBS系列の人気トーク番組「サワコの朝」が書籍化！松井秀喜、マツコ・デラックス、浜口京子、所ジョージ、真矢ミキ、中村メイコ、ビートたけし7人のゲストと阿川佐和子の対話を収録しています。魅力的なゲストのエピソードには生き方のヒントが詰まっています！

ミントグリーンの表紙や、著者とゲストの明快なやりとりに、まさに“爽やかな朝”を感じる一冊です。

女性に優しい会社大光電機

前芝辰二 著



積み重ねが大事

“女性比率が高く人数も多いとなれば、当然出産子育て休暇、時短などに対する会社側の配慮は必要不可欠。わが社では、そうした出産育児のためにさまざまな対応をしており、最近では出産、子育て後の復帰率は100%です。”

と言い切る社長。企業側の取組により、これだけ結果がでると、具体的に知ることができます。経営者はもちろん、そうでない方も、「女性の活躍」について考えてみませんか。

世界一カンタンな人生の変え方

高田晋一 著



自己啓発の名著から学ぶ！

成功法則の分析家が厳選した「誰にでもできる50の習慣」で、人生がみるみるうまくいく。今度こそ挫折しない、いちばん簡単な自己啓発「超」入門書。本書は、世界中の自己啓発の名著を50冊に厳選し、名著1冊につき1つ成功するための

ポイントを「誰にでもできる習慣」に落とし込み、漫画を使いながらわかりやすくまとめています。本書を読んで、サクッと人生変えてみましょう。

親子のための就職学

小川現樹 著



親バカはいい、バカ親になるな

就職活動と一言で言っても、親世代と現在では方法も情報量もまったく異なります。本書は、親として、当事者として「就職活動」や「働く」こととどのように向き合うか？ということ、企業側、人事側から著しています。親としてどうかかわるか、当事者として自分の目標をしっかりと持ち、どう就活を行うか、について、この本を参考にしてみたいかがでしょうか。

佐藤可士和の打ち合わせ

佐藤可士和 著

佐藤可士和の打ち合わせ



打ち合わせが仕事を変える！

打ち合わせはビジネスのスタートであり、ビジネスの要。今治タオルのブランド化の立役者であり、Tポイントカードもデザインしたトップクリエイターである著者は、膨大な案件をベストな形に持っていくためにどのような打ち合わせをしているのか。打ち合わせにまつわる具体的なノウハウが満載の本書を読んで、仕事の効率を高めよう。

男こそアンチエイジング

伊藤和弘 著



日本は「男が早死にする国」

日本が「世界一の長寿国」であることは広く知られていますが、男女別に見ると男性は6位でベスト5にも入っていません。日本は女性よりも男性の方が早死する国なのです。それはなぜか？著者は、一番大きいのは健康に対する意識だといいます。アンチエイジングが求められているのは、意識の高い女性よりも無頓着な男性の方であり、「男こそアンチエイジング」が必要なのです。

ボケないのはどっち？

白澤卓二 著



正しい知識を身につける

テレビ・ラジオ、出演多数。アンチエイジングの権威が教える、ボケを防ぐための36の「どっち？」。“ボケが始まるのは40歳、60歳どっち？”“扉のページをめくるとまずこの質問がとびこんできます。「ボケ」に関する情報を、2つの選択肢で読者に問いかけ、著者が回答、解説する形なのでサクサク読めて分かりやすい！本書を読んで、自分なりのボケ予防法を見つけましょう。



知っていますか？図書コーナー

★予約ができます！

新着本やベストセラー本はしばらく貸出が続きます。予約をしていただくと、順番に電話でご連絡させていただきます。

★検索します！

お探しの本がコムズにあるかどうかお調べいたしますので係員までお声かけください。

★年に3回除籍本を配布しています！

年に3回開催される映画上映会に合わせて除籍本を配布しています。
(※数に限りがございます。詳しくは係員にお問い合わせください)

★愛媛県男女共同参画センターで返却できます！

山越にある愛媛県男女共同参画センターに図書の返却ができます。
逆に、コムズに愛媛県男女共同参画センターの本を返却することもできます。





4月の新着図書（全25冊）



| 図書管理番号 | 書名 | 著者 | 分類 |
|--------|---|----------------|---------|
| 6604 | 女性官僚という生き方 書評あり | 村木厚子／秋山訓子 | 女性学関連 |
| 6605 | フランスの子どもはなんでも食べる ー好き嫌いしない、よく食べる子どもが育つ10のルール | カレン・ル・ピロン | 教育・子育て |
| 6606 | 親子のための就職学 ー親バカはいいけど、バカ親になるな！ 書評あり | 小川現樹 | |
| 6607 | ブラック彼氏ー恋愛と結婚で失敗しない50のポイント | 堀井亜生 | 結婚・離婚 |
| 6608 | パニック障害ー正しい知識とケア | 坪井康次：監修 | こころ |
| 6609 | ボケないのはどっち？ 書評あり | 白澤卓二 | からだ・健康 |
| 6610 | ホントによく効く油の正しい選び方・使い方 | 日本文芸社 | |
| 6611 | まさか私が！？女性を守るセキュリティ・マニュアル23 | 佐伯幸子 | セクハラ・暴力 |
| 6612 | 佐藤可士和の打ち合わせ 書評あり | 佐藤可士和 | 仕事 |
| 6613 | なぜ、一流になる人は「根拠なき自信」を持っているのか？ | 久世浩司 | |
| 6614 | 女性に優しい会社 大光電機 ー50歳以上の男性にも少しだけ優しい会社 書評あり | 前芝辰二 | |
| 6615 | ひとりで長生きしても幸せ | 松原惇子 | 高齢社会・福祉 |
| 6616 | 定年前後のお金と手続きがまるごとわかる本<2016年版> | 家計の総合相談センター：監修 | |
| 6617 | 男こそアンチエイジング 書評あり | 伊藤和弘 | 男性関連 |
| 6618 | 男の死に支度 | 河村幹夫 | |
| 6619 | ヒキコモリ漂流記 | 山田ルイ53世 | 生き方 |
| 6620 | 世界ーカンタンな人生の変え方 書評あり | 高田晋一 | |
| 6621 | サワコの朝 書評あり | 阿川佐和子 | エッセイ・文学 |
| 6622 | 人魚の眠る家 | 東野圭吾 | |
| 6623 | エスカレーターーいかがですかレーター | 丸山誠司 | 絵本 |
| 6624 | いしゃがよい | さくらせかい：作 | |
| 6625 | ふまんがあります | ヨシタケシンスケ：作／絵 | |
| 6626 | 仕事と家族 | 筒井淳也 | |
| 6627 | 中国人の頭の中 | 青樹明子 | その他 |
| 6628 | いつもの100円雑貨なのになぜだかおしゃれに見えるプチDIYの魔法 | 政尾恵三子 | |



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)




1時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 4月カレンダー

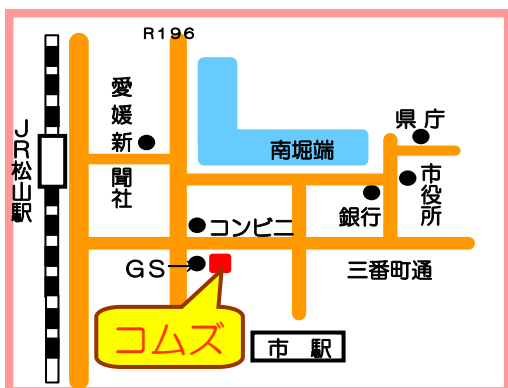
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----|----|----|----------------------|----|----|
|  | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 休館日 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 休館日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 休館日 | 19 | 20 | 21 | 22 図書点検・ 整理のため | 23 | 24 |
| 25 休館日 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

☆利用時間☆

-  火曜日～土曜日
9:00～20:30
-  日曜・祝日
9:00～17:00
-  休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

