



つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.128


発行日
2016/3

春は出会いと別れの季節



春らしくなってくる3月。4月からの生活に向けて準備はできていますか？学生さんも社会人の方々も、たくさんの出会い、そして別れがあることでしょう。コムズでは、4月から新たに事業を展開していきます。コムズで、みなさんにたくさんの出会いがありますように。2階図書コーナーでもたくさんの図書があなたを待っています！ぜひご利用ください。

3月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2^ 続く



働くお母さんの子どもを伸ばす育て方

高濱正伸 著



負けるな、働く母ちゃん！

多くの働くお母さんは、子どもと一緒にいてあげたい気持ちと葛藤しながら、仕事と育児を両立させるために日々奮闘しています。どんなにスピーディに行動しても時間が足りない、「また休むの？」と冷たい視線の同僚、どこまでも非協力的な

夫、甘やかしてばかりの義父母…悩みは尽きません。お母さんなら誰でも「あるある！」と思う事例に、著者がやさしくアドバイス！子育てママ必見の書。

お金持ちになる男、貧乏で終わる男

臼井由妃 著



驚くほどお金が入ってくる

“お金持ちになるために、特別な才能はいらない！”人生のどん底から這い上がった著者だからわかる「お金持ちになるための習慣」を大公開。「カードよりも現金で支払う」「即断即決」は、お金持ちの共通点「成功者の熱烈なファンになる」など、平凡な人生を劇的に変える方法が満載。本書に書かれている習慣は、決してあなたを裏切りません。

みんな「夫婦」で病んでいる

本田りえ 著



最も近い人間関係をラクに！

生まれや育ち、性格、性差を越えて、良好な夫婦関係を続けていくのは難しくて当たり前。さらにライフステージの変化で、夫や妻の役割は荒波のように変化していきます。そんな中、お互いをどう理解し、どう気持ちを整理すればいいので

しょうか？ その糸口を様々な例を挙げ解説した本書。気持ちを切り替えて心の重苦しさを一掃する、心理学の知恵が満載です。

大村智物語

馬場錬成 著



ノーベル賞への歩み

2015年、ノーベル生理学・医学賞を受賞された大村智氏。博士は、大学卒業後に定時制高校の教師となり、そこでもう一度勉強をし直そうと決意。教師の仕事をしながら、大学院に進学して勉強し、研究者の道へと進みました。この行動力や

何事にも粘り強く取り組む姿勢からは、いろんなことを教わることができます。博士の生い立ちから、ノーベル賞受賞まで、その人生の軌跡を読んでみてください。

日本のみなさんにお伝えしたい48のWhy
厚切りジェイソン 著



僕は日本に刺激を与えたい

“WHY JAPANESE PEOPLE!?” 漢字を使ったネタでおなじみの芸人厚切りジェイソン。IT企業の役員としても活躍中の彼が、ツイッターに寄せられた悩みに答えた内容が話題を呼び、フォロワー数は瞬く間に23万人を突破! 彼の

言葉に解説を加えた初の書籍です。

アメリカ人の彼だからこそその目線で、日本人の悩みにズバッと回答。自分の人生を精一杯生きる勇気をくれる一冊です。

男がづらいよ
田中俊之 著



「男の生きづらさ」の正体

かつて男性の人生は「卒業→就職→結婚→定年」という一本道を通るものでしたが、現在、この道を行くこと自体が一種のステータスになってしまいました。男性学の専門家である著者は、「普通」や「当たり前」と思っていたことが今、実現で

きないために、「生きづらい」と感じる男性が増えてきたと分析します。本書で、生きづらさの原因と対策のヒントを得よう!

新しい道徳
北野武 著



古い道徳を脱ぎ捨てて!

稀代の天才“北野武”が核心をえぐる、いまだかつてない道徳論。著者は、「時代を作る人は、いつだって古い道徳を打ち壊してきた。誰かに押し付けられた道徳ではなく、自分なりの道徳で生きたほうがよほど格好いい。今の大人たちの性根がす

わっていないのは道徳を人まかせにしているからだ、それは自分の人生を人まかせにするってことだと思おう」と言います。新しい道徳論がここに。

男性の非暴力宣言

多賀太・伊藤公雄・安藤哲也 著



男性が立ち上がった!

男性主体で「女性に対する暴力」をなくす啓発活動が、今や世界50か国以上に広がり、それを“ホワイトリボンキャンペーン”といいます。日本でも2015年に社会学者やNPO法人の代表者が、日本の男性たちに向けて、積極的な呼びかけと行

動を起こしました。基本方針は、「男目線」で「男性から男性へ、非暴力のメッセージを伝える」。新しい潮流です。

金は天下の回り物! ?



入学・卒業・入社・結婚・出産・退職・老後…人生のイベントについて回るのは“お金”。また、“下流老人”“女性の貧困”“子どもの貧困”など、社会問題としても今関心の高いテーマではないでしょうか。コムズでは、様々な年代に合わせたお金に関する図書も揃えています。左に掲載している2冊は今月の新着図書です。図書の場所などは、職員に気軽にお声かけください!



3月の新着図書（全22冊）

図書管理番号	書名	著者	分類
6582	働くお母さんの子どもを伸ばす育て方 書評あり	高濱正伸	教育・子育て
6583	婚活リベンジ！ーマンガでわかる 今度こそ、半年以内に理想のパートナーを引き寄せる方法	植草美幸：著／海埜ゆうこ：マンガ	結婚・離婚
6584	みんな「夫婦」で病んでいるーなぜ、自分で選んだ人がエイリアン夫 モンスター妻に変わるのか 書評あり	本田りえ	
6585	「ADHD脳」と上手につき合う本	司馬理英子	こころ
6586	オトナ女子の不調をなくす カラダにいいこと大全	小池弘人：監修	からだ・健康
6587	5年でハイリスク妊娠、中絶、離婚、再婚、出産を経験した私が今伝えたい5つのこと。	田中もも	
6588	男性の非暴力宣言ーホワイトリボン・キャンペーン 書評あり	多賀太／伊藤公雄／安藤哲也	セクハラ・暴力
6589	人生を面白くする 本物の教養	幻冬舎	仕事
6590	ひとり、家で穏やかに死ぬ方法	川越厚	
6591	老後に差が出る！金持ち母さん 貧乏母さん	中央公論新社	高齢社会・福祉
6592	男がつらいよ 書評あり	田中俊之	男性関連
6593	お金持ちになる男、貧乏で終わる男ー一生お金に困らない42の習慣 書評あり	臼井由妃	
6594	新しい道徳ー「いいことをすると気持ちがいい」のはなぜか 書評あり	北野武	生き方
6595	日本のみなさんにお伝えしたい48のWhy 書評あり	厚切りジェイソン	
6596	大村智物語ーノーベル賞への歩み 書評あり	馬場錬成	自伝・評伝
6597	抱く女	桐野夏生	エッセイ・文学
6598	ヨーコさんの“言葉”	佐野洋子：文／北村裕花：絵	
6599	下町ロケット2 ガウディ計画	池井戸潤	
6600	ママがおばけになっちゃった！	のぶみ	絵本
6601	せかいいちのねこ	ヒグチユウコ	
6602	ひとりぐらしも何年目？	たかぎなおこ	その他
6603	クローゼットの引き算	金子由紀子	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 3月カレンダー

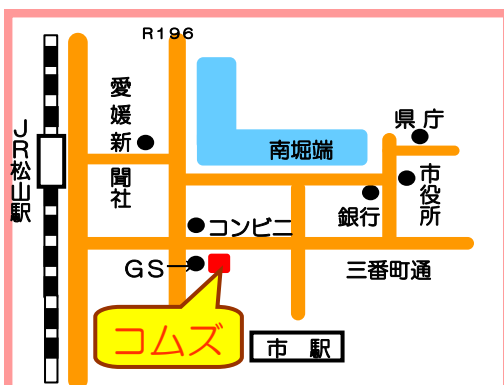
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8	9	10	11	12	13
14 休館日	15	16	17	18	19	20
21	22 休館日	23	24	25 図書点検・ 整理のため	26	27
28 休館日	29	30	31			

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

