



つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信


Vol.127

発行日
2016/2

あたたかい飲み物と読書でホッとひととき

凍えるような寒さの2月。室内であたたかい飲み物片手に読書をしませんか？コムズ図書コーナーでは、27年下半期ランキングを発表しています。気になる1位～3位はp2の下欄をご覧ください！あなたのお気に入りの図書はランク入りしていますか？まだ読んでいない本はこの機会にぜひ読んでみてくださいね。お待ちしております。

2月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く



浅子と旅する。

フォレストブックス編集部：編



座右の銘は「九転び十起き」

NHK連続テレビ小説「あさが来た」のヒロインのモデル、広岡浅子。その波乱に満ちた生涯の足跡をたどります。

毎朝楽しみにしている方も多い「あさが来た」。モデルとなった浅子がどんな人だったか知っていますか？現代日本の女性が活躍する時代は彼女が礎を築いたおかげかもしれません。女性、そして人の幸せのために生きた彼女の生涯と一緒に旅してみませんか。

いつまでも会社があると思うなよ！

川島高之 著



新時代の生き方論

かつて、男性にとって会社は確かに「安全地帯」でした。しかし、長時間労働の対価であった「終身雇用と年功序列」が崩壊した現代、どう対処したらいいのでしょうか。

イクボスとして職場の労働時間を激減させながら、3年間で8割の増益を達成した著者が、仕事・私生活・社会活動の「3本柱の生活」が、あなたの人生を強く豊かなものにしてくれると提案します。

あの人はなぜ許せないのか

富田隆 著



心が柔らかになると幸せが！

人を許せない理由は、自分の中にあった！その人が傍にいらただけでいらいらし、激しい憎悪を抱いてしまうのはなぜなのか？実はあなたが「許せない」という感情を持つ裏には、意外な理由が隠されているのです。実際にあった具体例をもとに、

人間関係、仕事関係など様々な切り口から「許せない」原因を分析。意外な逆転の法則から、幸せを手に入れる方法を伝授します。

羽生結弦語録

羽生結弦 著



絶対王者の弱さと強さ

羽生結弦選手の過去から現在における発言の数々を、写真とともに綴っています。

21歳にして、オリンピック金メダル、グランプリファイナル3連覇、全日本選手権4連覇、そしてトータルスコア300点超えという前人未到の記録を達成し、進化し続ける羽生選手。彼がなぜ王者なのか、その理由が垣間見える発言は、アスリートだけでなく誰もが生き方の参考にしたい内容です。

下流老人 藤田孝典 著



一億総老後崩壊の衝撃

このままの社会、経済情勢では老後はとんでもないことになってしまうかも・・・本書では、下流老人とは何か、懸念される問題はなにか、について様々なデータや統計資料をもとに問題提起を行っています。また、実際にあった相談事例から、

下流老人に至る代表的なパターンなどを分析し、防止策や解決策の手掛かりを模索しています。下流老人は、決して他人事ではない事実がここに。

ダンナのための妊娠出産読本 荻田和秀 著



「コウノドリ」のモデル！

男性漫画誌で大人気を博す連載「コウノドリ」。本書は、この主人公のモデルである周産期医療センターの産科医が語り下ろしたものです。

妻をいたわりたいと思っても、妊娠・出産のことをほとんど知らないのていたわり方がわからない夫のために、豊富な臨床経験から数多くの赤ちゃんとその両親に接してきた著者が、やさしく厳しく教えます。

女子の教養（たしなみ） 石川真理子 著



女子も男子も武士道に学べ

著者が米沢藩士の娘だった祖母に学んだ50の心得。

古き良き日本を支えた明治女性。「武士道」や「婦道」に基づいた凛とした行い、ふるまいは、現代に生きる私たちも、実践したいものばかりです。“女性の四徳のひとつである「美しい容姿」は、外見的なことではなく、むしろ心のありよう。”本書を読んで、心から美しい女性としての教養を身につけませんか。

子どものネット依存 遠藤美季 著



小学生からの予防と対策

うちの子は大丈夫！！と思いませんか？携帯電話、スマホ、ゲーム機など、子どものネット依存は、すでに身近によく聞く話であり、今や大きな社会問題になっています。これ以上ネット依存症、ネット依存症予備群を増やさないために、

本書では全国の先進的取り組みを詳しく紹介し、小中高・家庭ですぐにできる対応を提案しています。子どもの将来を考えて、ぜひ一読を。

発表！H27年下半期貸出ランキング

1位



2位



3位



- 1位 ひとつひとつ。少しずつ。
- 2位 それを愛とは呼ばず
- 3位 家族という病

1位は現役引退後もスケート界で活躍している鈴木明子さんが自身の生き方を語った作品でした。2位は直木賞受賞作家桜木紫乃さんの小説、3位は全国的にもベストセラーとなった、下重暁子さんの新書でした。4位以降はHPをごらんくださいね！





2月の新着図書（全25冊）



| 図書管理番号 | 書名 | 著者 | 分類 |
|--------|---|------------------------|---------|
| 6555 | ママ友がこわいー子どもが同学年という小さな絶望 | 野原広子 | 教育・子育て |
| 6556 | 岡村靖幸 結婚への道 | 岡村靖幸 | 結婚・離婚 |
| 6557 | 子どものネット依存ー小学生からの予防と対策 書評あり | 遠藤美季 | こころ |
| 6558 | あの人だけはなぜ許せないのか 書評あり | 富田隆 | |
| 6559 | ひとさじのはちみつー自然がくれた家庭医薬品の知恵 | 前田京子 | からだ・健康 |
| 6560 | アレルギーのない子にするために1歳までにやっておきたいこと15 | 古賀泰裕 | |
| 6561 | ANAが大切にしている習慣 | ANAビジネスソリューション | 仕事 |
| 6562 | 職業としての小説家 | 村上春樹 | |
| 6563 | いつまでも会社があると思うなよ！ 書評あり | 川島高之 | |
| 6564 | 下流老人ー億総老後崩壊の衝撃 書評あり | 藤田孝典 | 高齢社会・福祉 |
| 6565 | 介護で会社を辞める前に読む本 | 山下哲司 | |
| 6566 | 「美学」さえあれば、人は強くなれるーマンガのヒーローたちが僕に教えてくれたこと | ケンドーコバヤシ | 男性関連 |
| 6567 | ダンナのための妊娠出産読本 書評あり | 荻田和秀 | |
| 6568 | 幸せはあなたの心が決める | 渡辺和子 | 生き方 |
| 6569 | 女子の教養（たしなみ） 書評あり | 石川真理子 | |
| 6570 | 羽生結弦語録 書評あり | 羽生結弦 | |
| 6571 | 浅子と旅する。ー波乱の明治を生きた不屈の女性実業家 書評あり | 中尾祐子 | 自伝・評伝 |
| 6572 | 流 | 東山彰良 | エッセイ・文学 |
| 6573 | 消滅ーVANISHING POINT | 恩田陸 | |
| 6574 | りゆうがあります | ヨシタケシンスケ | 絵本 |
| 6575 | 命はどうしてたいせつなの？ | 大野正人：作／ハラアツシ：絵／出口保行：監修 | |
| 6576 | 北欧女子オーサが見つけた日本の不思議 | オーサ・イエークストロム | |
| 6577 | 大人服おしゃれセオリー | 石田純子：監修 | その他 |
| 6578 | チャイルド・プア2 貧困の連鎖から逃れられない子どもたち | 新井直之 | |
| 6579 | 自信のない部屋へようこそ | 雨宮まみ | |



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 2月カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|----|----|----|----------------------|----|----|
| 1 休館日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 休館日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 休館日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 休館日 | 23 | 24 | 25 | 26 図書点検・ 整理のため | 27 | 28 |
| 29 休館日 | | | | | | |

☆利用時間☆

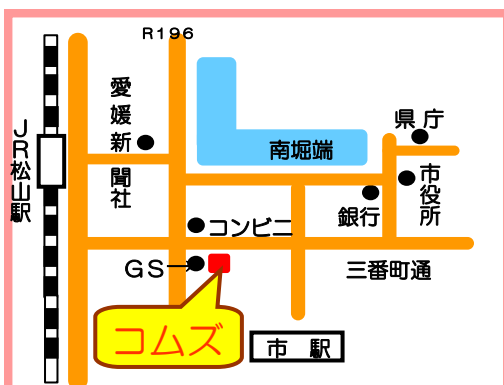
火曜日～土曜日
9:00～20:30

日曜・祝日
9:00～17:00

休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

