



つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪
コムズ・ライブラリー通信

Vol.124


発行日
 2015/11

落ち葉舞う晩秋に…



日が短くなり、木々も冬支度を始める11月になりました。秋の夜長に、じっくり考え事や、読書をするのもいいですね。コムズでは、映画上映会や講座を開催しますので、ぜひホームページをチェックしてみてください。また、11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動週間です。詳しくは2ページ下部や、別紙をご覧ください。

11月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2^ 続く



銀幕のハストリー

松本侑王子 著



映画に生きた女性たち

男性監督による映画の中の女性像の大半は、男性の目線で描かれています。では、女性監督だったら！？

本書は、女性監督の作品を中心に、映画の草創期から現代までの映画に登場する女性の生き方の変遷をたどっています。

映画が大好きで「スクリーン（銀幕）は人生の学校」と語る著者お勧めの女性映画307本のリストが巻末に付いています。

東儀家の子育て

東儀秀樹 著



子育てって楽しい！！

絶賛の声、続々！メディアで話題沸騰！イクメン雅楽師・東儀秀樹による子育て論。

子どもの刻一刻と変化していく様子は今しか見られないこと。そして、子育ては新しい発見の連続。だから楽しい！！本書には、子育て真っ最中で楽しくて仕方がない著者の想いが溢れています。

子育て中のママからの質問に答えるコーナーもあり、パパママに心強い内容が満載です！

シンプルに考える

森川亮 著



本当に大切な1%に集中！

LINEを成功に導き、今年3月にCEO（最高経営責任者）を退任した森川氏初の著書。本書には、他の理論や書籍の引用、フレームワークは出てきません。

「あれも大事、これも大事」と悩むのではなく、「何が本質か？」を考えつくし、そして最も大事なことにすべての力を集中させる、著者のやってきたことはこの一点に尽きるそうです。経営者の方、ぜひご一読を。

スクラップ・アンド・ビルド

羽田圭介 著



第153回芥川賞受賞！

2003年当時最年少で文藝賞を受賞し、その後たびたび芥川賞候補となっていた羽田氏の芥川賞受賞作。年老いた祖父と、その介護をする無職の孫、介護という大きな問題について取り扱っている作品ですが、ことなくユーモアが漂っています。

自分の親が年老いたら、ひいては自分が老いたらどう過ごすのだろうか？みなさんが薄々気になっていることに向き合える一冊かもしれません。

実家スッキリ化

堀川波 著



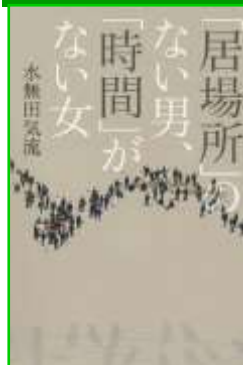
私に今できる親孝行

今耳にすることの多い「老親の家片付け問題」。本書は、団塊世代の親が住む実家の現状と、「実家スッキリ化」ポイントをほっこりするイラストとともに紹介しています。

孫も大きくなり、両親に会う機会が減った…そんな中「片づけ」を楽しい人生のイベントととらえ、親子の時間を過ごす。親も子も無理のない“実家スッキリ化”。あなたも始動してみませんか？

「居場所」のない男、「時間」がない女

水無田気流 著



幸せに暮らすために

仕事以外の人生の選択肢に乏しく、“世界一孤独”とされる日本人男性。婚活、妊活、保活とリミットに追われ続け、家庭でも自分の時間を確保できない日本人女性。

「普通の幸せ」が、なぜこれほどハードルが高くなってしまったのか？

男性も女性も幸せになるために、いま必要なことを気鋭の社会学者が読み解きます。

男性も女性も幸せになるために、いま必要なことを気鋭の社会学者が読み解きます。

だいじょうぶ！依存症

高部知子 著



依存症をやさしく解説！

依存症は、だらしがないから、意志が弱いからなるのではない、私たち誰もがなる可能性がある病気、ましてやこのストレス社会の現代において、いつ誰がなってもおかしくない、と著者は言います。元「わらべ」で活躍していた高部知子さんが、

心理士、精神保健福祉士の資格を取られ、自身の経験を通じて学んだ依存症のメカニズムなどについてやさしく解説しています。

「自分の言葉」をもつ人になる

吉元由美 編



プロが伝える言葉の紡ぎ方

30年間で約1000曲の詞を手がけてきた作詞家が、「自分の言葉」をもつために必要なメソッドを初公開！手紙や日記、SNSなどの文章表現に活用できる言葉の生み出し方とは？

「“言葉”に自らの思いやイメージをのせながら、それを豊かな感性で組み合わせることによって『自分の言葉』が生まれる」と語る著者。感性の磨き方もわかります。

「“言葉”に自らの思いやイメージをのせながら、それを豊かな感性で組み合わせることによって『自分の言葉』が生まれる」と語る著者。感性の磨き方もわかります。

11月12日～25日



男女共同参画社会の実現のため、克服すべき重要な課題である「女性への暴力」に対する取組を強化することを目的に、内閣府の主唱による「女性に対する暴力をなくす運動」は、毎年11月12日～25日までの2週間、各地方公共団体、女性団体などで実施されています。

コムズでは期間に合わせて、講座・上映会を開催します。

また、館内の掲示なども行います。別紙も合わせてご覧ください。

女性に対する暴力をなくす運動



11月の新着図書（全23冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6484	銀幕のハーストリーー映画に生きた女たち 書評あり	松本侑壬子	女性学関連
6485	おかたづけ育、はじめました。	Em i	教育・子育て
6486	子どもの可能性を伸ばす「しない」子育て	高濱正伸	
6487	結婚してはみたものの。	冬川智子	結婚・離婚
6488	「過剰反応」社会の悪夢	榎本博明	こころ
6489	だいじょうぶ！依存症 書評あり	高部知子	
6490	不妊治療と出生前診断ー温かな手で	信濃毎日新聞取材班	からだ・健康
6491	実は、カラダに良くない健康法	熊谷修／山本祐二：監修	
6492	ワーキングデッドーブラック社員との付き合い方	BSジャパン「ワーキングデッド～働くゾンビたち～」制作チーム：著／アサダアツシ：文	仕事
6493	シンプルに考える 書評あり	森川亮	
6494	余命ーこれからの時間をいかに豊かに生きるか	五木寛之	高齢社会・福祉
6495	ハンドメイドレクで元気！ 手づくり雑貨	寺西恵里子	
6496	東儀家の子育てー才能があふれ出す35の理由 書評あり	東儀秀樹	男性関連
6497	パグゾウちゃんとシノブくん。	坂上忍	
6498	女65歳を過ぎて考えたこと。ーこれからどう暮らす？	谷島せい子	生き方
6499	「自分の言葉」をもつ人になる 書評あり	吉元由美	
6500	本屋さんで探す「明日のカルタ」	倉本美津留	
6501	スクラップ・アンド・ビルド 書評あり	羽田圭介	エッセイ・文学
6502	かあさんの しっぽっぽ	村中李衣：作／藤原ヒロコ：絵	絵本
6503	ライフタイムーいきものたちの一生と数字	ローラ・M・シェーファー：文／クリストファー・サイラス・ニール：絵	
6504	実家スッキリ化 書評あり	堀川波	その他
6505	「居場所」のない男、「時間」がない女 書評あり	水無田気流	
6506	考えない台所	高木ふみ	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 11月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3	4	5	6	7	8
9 休館日	10	11	12	13	14	15
16 休館日	17	18	19	20	21	22
23	24 休館日	25	26	27 図書点検・ 整理のため	28	29
30 休館日						

☆利用時間☆

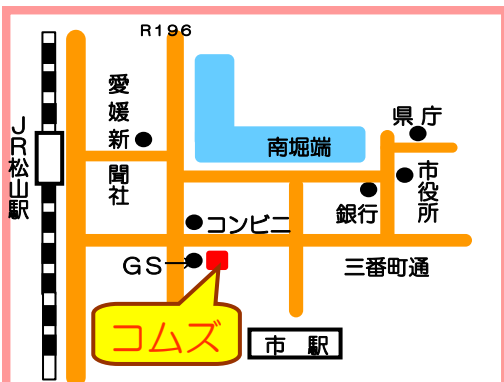
火曜日～土曜日
9:00～20:30

日曜・祝日
9:00～17:00

休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

