



本を片手にさあ出かけよう！



暑さもやわらぎ、過ごしやすい季節となりました。読書の秋、運動の秋…本を持って出かけませんか？コムズ図書コーナーでは、話題の文学作品から、生活に役立つ実用書、さまざまな図書を揃えています。きっとお気に入りの一冊が見つかるはず…！ぜひお越しください。講座など最新情報はホームページやFacebookをご覧ください！

10月のオススメ新着図書 (8冊)

p2^ 続く



一流の女が私だけに教えてくれたこと

森綾 著



誰にでも今日からできること

タレント活動、新聞記者などを経て独立、多方面で執筆活動をしている著者。今まで著名人にインタビューした経験はなんと2000人以上。その著者が、出会って「生き直す」きっかけをもらったという女性たちについて、テーマごとにそれぞれの生き方を簡潔に綴っています。一流の女に学んで実践したいことは、どの年代、性別を問わずスッと心に入ってくる内容です。

できるリーダーはなぜメールが短いのか

安藤哲也 著



「がんばり方」を変えよう

メールが長いヤツに仕事のできる人はいない！？
 日々のメールから仕事のダンドリ、交渉、部下への任せ方まで、残業せずに成果を上げているリーダーは「何をして」「何をしない」のか。数多くのビジネスパーソン・経営者・知事・官僚たちと仕事をしてきた著者だからこそわかる、人生も仕事も充実する仕事術を初公開。

将来の学力は 10歳までの「読書量」で決まる！

松永暢史 著



本こそ最高の知育教材！

みなさんは、「勉強できる子だから、本を読む」そう思っていますか？実は、そうではなくて、全くの逆で、「本を読むことで理解することができるから、勉強ができる」のです。効果的な読み聞かせの方法、どういふ本がいいのか、どうしたら子どもが本好きになるのか、読書の大切さをおりにふれ力説する著者が、具体的に解説します。合わせて、読むだけで頭が良くなる厳選本145冊も紹介！

苦手なあの人と付き合わないですむ本

中村将 著



その人、本当に必要ですか？

著者は、「一緒にいると、何となく嫌な気分になる人がいるけど、どう付き合えばいい？」という悩みをよく聞くそうです。この悩み、実は根本から解決の方法が違い、考えるべきは、「どう付き合うか」ではなく、「いかに付き合わないか」。この本では、あなたの人間関係の「思い込み」を、著者との対話ですっきり解消してくれます。困った人から離れた人にお勧めの一冊です。

ジョコビッチの生まれ変わる食事

ノバク・ジョコビッチ 著



何を、どう食べたらいい?

「ジョコビッチ」テニスファンでなくてもこの名前は聞いたことがあると思います。今や誰もが知るNO1プレーヤーも、一時は第二集団でもがくだけの存在でした。彼を劇的に変えたのは「何を、どう食べたらいいのか?」そうです、食事を変えた

ことで彼はトップに君臨することができたのです。本書には、本人の「王者のレシピ」&「おすすめ食品」も収録、すぐに使える実践篇です。

男のハンバーグ道

土屋敦 著



世界一長いレシピ本!?

出版社を寿退社し、主婦生活などを経て、現在畑生活をしながら執筆活動をしている著者が贈る世界一長いレシピ第2弾!!

「おいしいハンバーグとは何なのか。」238ページにわたり、家族を巻き込んでつきつめたハンバーグ道。完成したのは、思わず「おまへは、小籠包か!」とつっこみたくなるほど肉汁あふれる一品…。あなたも試してみませんか!?

女子高生の裏社会

仁藤夢乃 著



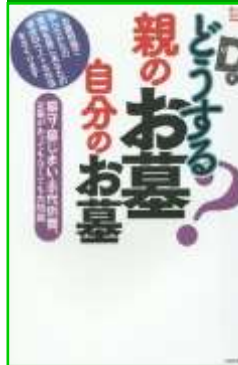
関係性の貧困にある少女達

児童買春や犯罪の温床になるような仕事に就く少女について、「特別な事情を抱えた子どもが働いている」とイメージする人は少ないだろう。しかし、実際は、いわゆる「普通の」女子高生たちが、JKビジネス(注)の現場に入り込んでいる。

取材した少女たちの本音から、解決策を探る。(注)女子高生(JK)による密着なサービスを売りにしたビジネス

どうする?親のお墓 自分のお墓

主婦の友社 編



あってもなくても大問題!

誰にも相談できなくて、人知れず悩んでいる問題をとりあげる「どうする?」シリーズ。

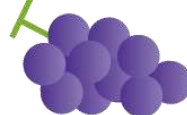
「お墓が遠くて通えない」「子どもが独身」…核家族急増時代における深刻な悩みのひとつ「お墓」について、様々なケースを挙げるとともに、現在のお墓事情について詳しく説明しています。本書をきっかけに、家族との関係や、自分の死生観について考えてみませんか。

読書の秋



読書もいいけどやっぱり食欲!?
両方味わうことのできる図書をご紹介します!

食べたいけど、体型も気になる…
ダイエット本など食事に関する本もありますよ☆



食欲の秋



10月の新着図書（全25冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6459	世界の女性問題＜2＞暴力、差別、戦争	アジア女性資料センター：監修	女性学関連
6460	将来の学力は10歳までの「読書量」で決まる！ 書評あり	松永暢史	教育・子育て
6461	おいしい！カンタン！園児のおべんとう	武蔵裕子：監修	
6462	お母さんから自由になれば、結婚できる。	大安ケイコ	結婚・離婚
6463	苦手なあの人と付き合わないですむ本 書評あり	中村将	こころ
6464	コミュ障 動物性を失った人類ー正しく理解し能力を引き出す	正高信男	
6465	ジョコビッチの生まれ変わる食事 書評あり	ノバク・ジョコビッチ：著／タカ大丸：訳	からだ・健康
6466	痩せるのは、どっち？ー一生続けられるなまけものダイエット	満尾正	
6467	できるリーダーはなぜメールが短いのか 書評あり	安藤哲也	仕事
6468	マンガ 女性のビジネスマナー	池田智子：監修	
6469	どうする？親のお墓 自分のお墓 書評あり	主婦の友社：編	高齢社会・福祉
6470	オトコの別腹 スイーツガイド	朝日マリオン21 マリオン編集部：編	男性関連
6471	男のハンバーグ道 書評あり	土屋敦	
6472	人生が思い通りになる「シンプル生活」	ワタナベ薫	生き方
6473	あっ！命の授業	ゴルゴ松本	
6474	一流の女（ひと）が私だけに教えてくれたこと 書評あり	森綾	
6475	大人の迷子たち	岩崎俊一	
6476	火花	又吉直樹	エッセイ・文学
6477	誓約	薬丸岳	
6478	わたしの神様	小島慶子	
6479	とおくがみえるね、ムーミントロール	トーベ&ラルス・ヤンソン：原作・絵／ 当麻ゆか：訳	絵本
6480	Life（ライフ）	くすのきしげのり： 作／松本春野：絵	
6481	女子高生の裏社会ー「関係性の貧困」に生きる少女たち 書評あり	仁藤夢乃	その他
6482	シンプルモダンなモノトーン収納&インテリア	TUULI	
6483	続 あまから人生相談	マツコ・デラックス	

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。
住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

- ★ パソコンの利用 (有料)
- 1 時間 100円
- 印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 10月カレンダー

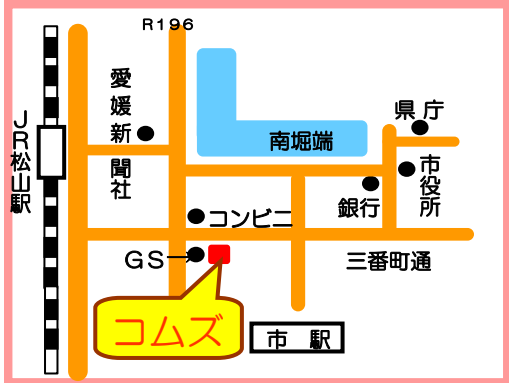
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 休館日	6	7	8	9	10	11
12	13 休館日	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23 図書点検・ 整理のため	24	25
26 休館日	27	28	29	30	31	

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

