



つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪
コムズ・ライブラリー通信


Vol.119

発行日
2015/6

雨音を聞きながら読書を楽しむ

6月といえば父の日！先月は母の日にちなんで、お母さんについての本を紹介しましたが、今月はお父さんについての本を読んでみませんか？また、6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。今年度のキャッチフレーズは「地域力×女性力＝無限大の未来」。コムズでは週間にちなみ映画上映会を開催します！P2下欄をチェックしてみてくださいね！

6月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く



スコット親子、日本を駆ける チャールズ・R・スコット 著



人生は贈り物だ。

アメリカ人の父と8歳の息子が67日間の日本縦断自転車旅行に挑戦した！

宗谷岬から佐多岬まで、4000キロの自転車の旅で出会ったのは日本の美しい自然、歴史、そしておもてなしの心。また、旅行中に着実に成長する息子と、著者の人生観の変化についても描かれています。ノンフィクションでありながら、冒険譚としても楽しく感動的な読み物です。

父と息子の自転車縦断4000キロ
 チャールズ・R・スコット 著

息子に伝える100のこと 清水圭 著



君たちを心から愛している

お笑いタレントの清水圭が2人の愛息子に贈る100のメッセージ。

小さい頃に両親が離婚し、母親に育てられた著者。「父親」という概念がないからこそ考え抜かれた父から息子への教え。自分の経験を基に、当たり前

のようだけれど、確かに伝えなければいけないことがまとめられています。最後まで読み進めると、息子を想う著者の熱意を感じずにはられない一冊です！

女性はなぜ活躍できないのか

大沢真知子 著



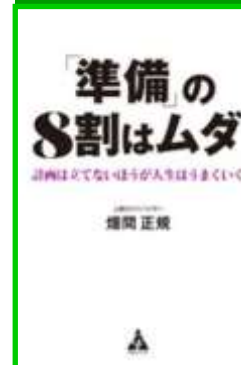
問題の根源を解明！

総合職でも一般職でも働き続けられないのはなぜ？若い女性に専業主婦願望が強いと言われてるのはなぜ？幹部候補生として採用した女性ほど辞めてしまうのはなぜ？日本企業で女性人材が育たない原因を明らかにするとともに、女性の活躍を推進して

きた資生堂、大和証券、セブン&アイ・ホールディングス、ファーストリテイリングなどの取り組みも紹介しています。

「準備」の8割はムダ

畑間正規 著



ムダな準備はやめなさい！

最初にタイトルを見て、挑戦的！！と感じる方が多いのでは。本当に仕事ができる人は、臨機応変に判断できるので準備はいらぬか、ニーズを調べてから準備するのでムダがないのだと著者は言います。日々めまぐるしく変化する社会を生きる

私たちに本当に必要なことは、どんな状況にも対応できる「適応力」と「判断力」、準備しないほうが人生うまくいく方法、大公開。

なぜ、この人と話をすると楽になるのか

吉田尚記 著



相手を楽にさせる会話力！

会話をするとき、あなたは無意識のうちに「自分をよく見せたい」など自分を優位に立たそうとしていませんか。「この人と話をするとラクになる。楽しくて、心地よくて、気まずさゼロ」相手にそう感じさせる人が、コミュニケーションの達人、と著者は言います。大人気アナが、20年かけて編み出した実践的な会話技術を惜しみなく披露している一冊です。

心を引き寄せる大人の伝え方集中講義

石黒圭 著

心を引き寄せる大人の伝え方集中講義



一橋大学で生まれた会話本

伝えたいことは同じでも、ちょっとした言い方の違いで、人の気持ちは距離が近づいたり離れたりするものです。相手の心を引き寄せ、物事を円滑に進めてくれる言葉とは？ 頼む、断る、話しかける、答える、距離をとる、提案する、意見を言う、説明するなどシチュエーションごとに465の実例を掲載しています。

明日へのタックル

吉田沙保里 著



霊長類最強女子！！

オリンピック3連覇！世界大会15連覇！なお更新中。現役でありながら既に女子レスリング界の“レジェンド”であり、“霊長類最強女子”と呼ばれる吉田選手の初エッセイ！

有言実行、原点回帰など、彼女の強さの理由が分かりやすく語られています。エッセイという形で自分を振り返るきっかけとなったのは、最愛の父の死。家族や仲間への熱い想いも込められた一作です。

昔話はなぜ、お爺さんとお婆さんが主役なのか

大塚ひかり 著



昔の老人はやばかった！

昔話は必ずと言っていいほど「昔々、あるところにお爺さんとお婆さんがいました」で始まり、登場人物もメインは老人。なぜ老人が頻出するのか？という素朴な疑問を出発点に、全国に残る六万話もの昔話や、古典文学に描かれた老人像を追い、「昔の老人の知らされる生態」を明らかにしたのが本書です。日本の歴史や民族に興味のある方など、多くの方に読んでいただきたい一冊です。

書道ガールズ！！わたしたちの甲子園 映画上映会&ミニトーク



舞台は、愛媛県四国中央市。書道部員の少女たちが、“書道パフォーマンス”で、地域おこしに挑む！ひたむきな思いが元気をくれる、実話に基づいた感動ストーリー！

6月20日(土) 13:00~15:30

会場：コムズ5階 大会議室

先着200名。要申込。詳しくはコムズ館内チラシ、HPをご覧ください。

無料

ミニトークのゲストは、映画のモデルとなった当時、部長を務められた初代書道ガールズ平石圭子さんです！
お楽しみに★★★



6月の新着図書（全25冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6354	子育ては心理学でラクになる	DaiGo	教育・子育て
6355	円満離婚のカンドコロ	高橋健一：著／ふじたきりん：マンガ	結婚・離婚
6356	俺のうつ嫁が、めんどかわいい。	門瀬粗：著／ゆうきゆう：監修	こころ
6357	なぜ、この人と話をすると楽になるのか 書評あり	吉田尚記	
6358	近藤誠の「女性の医学」	近藤誠	からだ・健康
6359	「いつものパン」があなたを殺す	テイビッド・パールマター、クリスティン・ロバーク：著／白澤卓二：訳	
6360	「準備」の8割はムダー計画は立てないほうが人生はうまくいく 書評あり	畑間正規	仕事
6361	仕事の道具箱	中島孝志	
6362	女性はなぜ活躍できないのか 書評あり	大沢真知子	
6363	老いの冒険ー人生でもっとも自由な時間の過ごし方	曾野綾子	高齢社会・福祉
6364	昔話はなぜ、お爺さんとお婆さんが主役なのか 書評あり	大塚ひかり	
6365	チョイ悪オヤジへ YOGAのススメ！	イシワタコウ	
6366	スコット親子、日本を駆けるー父と息子の自転車縦断4000キロ 書評あり	チャールズ・R・スコット：著／児島修：訳	男性関連
6367	息子に伝えるー〇〇のこと 書評あり	清水圭	
6368	私に、魔法をかけてーDisney Princess Rule	講談社：編／ウィザード・ノリリー：文	生き方
6369	明日へのタックル！ 書評あり	吉田沙保里	
6370	3時のアッコちゃん	柚木麻子	
6371	サラバ！ 上	西加奈子	エッセイ・文学
6372	サラバ！ 下	西加奈子	
6373	サーカスナイト	よしもとばなな	
6374	きょうのおやつはーかがみのえほん	わたなべちなつ	絵本
6375	がんばれ！ルルロロ パパだいすき	あいはらひろゆき：文	
6376	たかこさんのバターを使わない粉ものお菓子	稲田多佳子	
6377	Think 疑え！	ガイ・P・ハリソン：著／松本剛史：訳	その他
6378	心を引き寄せる 大人の伝え方集中講義 書評あり	石黒圭	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

- ★パソコンの利用 (有料)
- 1時間 100円
- 印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 6月カレンダー

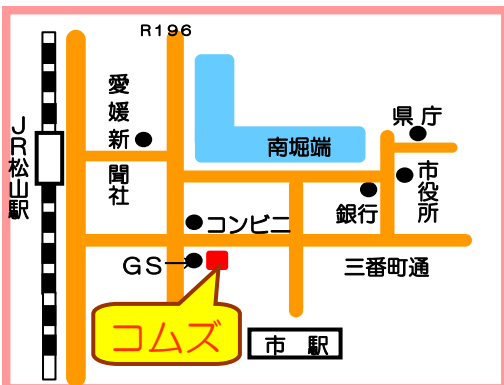
月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3	4	5	6	7
8 休館日	9	10	11	12	13	14
15 休館日	16	17	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26 図書点検・ 整理のため	27	28
29 休館日	30					

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

