


つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪
コムズ・ライブラリー通信

春爛漫！新年度のスタートです

いよいよ新年度が始まります。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

コムズでは「つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪」を今年度から3年間の総合テーマとし、さまざまな事業に取り組んでいきます。図書コーナーでも引き続き、男女共同参画についての情報を図書を通して発信していきますので、ぜひ、ご利用ください！！

4月のオススメ新着図書（8冊）

 p2へ 続く



こうして女性は強くなった。

読売新聞生活部：編



家庭面に見る女性の百年

これは、読売新聞「家庭面」過去100年のなかから、日本の女性が迎えてきた変化を読み解こうとした一冊です。

そこには、ファッションから料理といった文化、風俗の変遷はもちろん、市川房枝に代表される人たちが女性参政権獲得のために奮闘した姿が登場します。家庭面という切り口から見る一つの女性史となっています。

仕事。

川村元気 著



仕事。

一歩抜け出す仕事術とは？

多くの方は、大人になってからのほとんどの時間仕事をしています。とすれば、人生を楽しくするために仕事をしたいと思いませんか。そこで著者は、仕事で世界を面白くしてきた12人に、何を想い、何を考え、どう働いてきたかをインタビュー

形式で聞いています。12人に聞いた「壁を乗り越え、一歩抜け出す」唯一無二の仕事術が満載の一冊です。

わたしたちができるまで

岩館真理子・小椋冬美・大島弓子 著

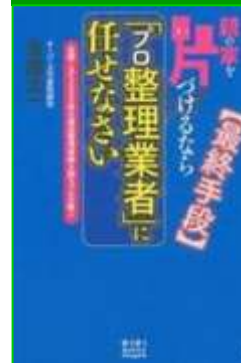


少女漫画家という生き方

70年代～80年代の少女漫画界を支え、今や少女漫画家を代表する存在となった3人が、自身について語った貴重な一冊が新装復刊されました！

吉田戦車や吉本ばなな、聞き手も豪華なインタビューに加え、刊行当時の描き下ろし漫画

や全作品解説も収録。少女から大人の女性まで、繊細な感性と描写で読者を魅了し続ける、そんな彼女たちが“できるまで”。必見です。

親の家を片づけるなら
「プロ整理業者」に任せなさい
吉田太一 著

親の家を片づけるということ

誰もがいつかは直面する『「親の家の片づけ」=「親家片（おやかた）」』。「親家片」は遺品整理だけではなく、不動産、相続のこと、そして親の人生など実にさまざまなことを考えなくてはなりません。本書には、これまで延べ13,000

件以上の遺品整理を通して培われたプロならではのアドバイスが詰まっています。この機会に「親家片」について考えてみませんか？

人生はZOOっと楽しい！ 水野敬也・長沼直樹 著



毎日を楽しめる言葉たち

古今東西の偉人の残した名言には、それぞれ含蓄があるものであるが、ここに紹介されているものもその例外にもれないでしょう。ちょっと何か行き詰ったとき、一息いれて気分転換したいとき、お気楽に読める一冊です。

それぞれのテーマに登場させている動物たちの写真がまた気分を和らげてくれます。

親を、どうする？ 介護の心編 小林裕美子 著



子を想う親心届いてますか？

超高齢社会、核家族化、未婚者の増加など、家族を取り巻く状況は刻々と変化しています。こういった中、問題となっているのが親の介護ではないでしょうか。誰もが経験し、避けては通れない親の老いと死。介護の理想と現実の狭間で揺れ動く家族の本音を、リアルに、そしてあたたかく、親しみやすいイラストで描いた感動作です。

宇宙女子

加藤シルビア・黒田有彩 著



女子トークの中身は…物理学

お茶の水女子大物理学科出身の、アナウンサー加藤シルビアと、女優・タレントの黒田有彩による対談。芸能界で活躍する2人の女性が、世間話でもするかのようなノリで楽しそうに語るのとはなんと物理学！物理に興味を持ったきっかけは『セーラームーン』『ドラえもん』と、おなじみの漫画。物理学は難しいけれど“リケジョ”を身近に、そして素敵だなあ！と感じる一冊です。

それでも私が捨てられなかったもの やましたひでこ 著



「モノを慈しむ」ということ

『モノを通じて自分を知る「断捨離」』を提唱する著者の「お気に入り」のモノとそれにまつわる「物語」が綴られた一冊です。お気に入りのモノたちと向き合うことで著者は『「モノを慈しむ」ことは、とりも直さず「自分を慈しむ」こと』であると改めて気づきます。では、「慈しむ」とはどういうことでしょうか—あなたもお気に入りのモノと向き合って考えてみませんか。



コムズの図書コーナーでは、19の分野に分けて配架しています



- | | | | | |
|-------|---------|----------|---------|-------|
| 女性学関連 | 女性史 | 教育・子育て | 家族・家庭 | 結婚・離婚 |
| こころ | からだ・健康 | セクシュアリティ | セクハラ・暴力 | |
| 法律関連 | 仕事 | 高齢社会・福祉 | 男性関連 | 生き方 |
| 自伝・評伝 | エッセイ・文学 | 絵本 | 資料 | その他 |



4月の新着図書（全20冊）

図書管理番号	書名	著者	分類
6310	こうして女性は強くなった。一家庭面の100年 書評あり	読売新聞生活部：編	女性学関連
6311	子どもがいてもできるシンプルな暮らし	梶ヶ谷陽子	教育・子育て
6312	トイレ上手な子どもになれる本	井桁容子／秦堅佐工：監修	
6313	いい人は本当は「怖い人」	和田秀樹	こころ
6314	鬱に離婚に、休職が…一ぼくはそれでも生きるべきなんだ	玉村勇喜	
6315	メンタルクリニックへ、ようこそ！	福本潤	からだ・健康
6316	仕事。 書評あり	川村元気	仕事 仕事
6317	ぼくらは働く、未来をつくる。	AERA編集部	
6318	親を、どうする？一介護の心編 書評あり	小林裕美子	高齢社会・福祉
6319	親の家を片づけるなら「プロ整理業者」に任せなさい 書評あり	吉田太一	
6320	親バカと言われますが、自覚はありません。一イクメンパパの奮闘日記	丸本チンタ	男性関連
6321	人生はZOOっと楽しい！一毎日がとことん楽しくなる65の方法 書評あり	水野敬也／長沼直樹	生き方 生き方
6322	わたしたちができるまで 書評あり	岩館真理子／小椋冬美／大島弓子	
6323	かたづの！	中島京子	エッセイ・文学
6324	杖ことば	五木寛之	
6325	絶叫	葉真中顕	
6326	ぼくのニセモノをつくるには	ヨシタケシンスケ	絵本
6327	それでも私が捨てられなかったもの 書評あり	やましたひでこ	その他
6328	学校では教えてくれない日本語の授業	齋藤孝	
6329	宇宙女子 書評あり	加藤シルビア／黒田有彩	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 4月カレンダー

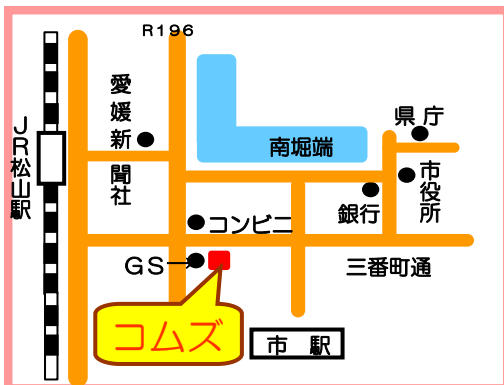
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休館日	7	8	9	10	11	12
13 休館日	14	15	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23	24 図書点検・ 整理のため	25	26
27 休館日	28	29	30			

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

