



つながろう つなげよう 男女共同参画の輪
コムズ・ライブラリー通信


Vol.116

発行日
2015/3

別れがあるから出会いがある

春の訪れを感じる3月。異動や進学、就職…など、新生活に期待するとともに、これまでの生活が終わる不安もあるのではないのでしょうか。新年度を迎える前に、ホッと一息読書をするもよし、新年度に向けてステップアップのための勉強をするもよし。図書コーナーでお待ちしています！26年度もたくさんご利用いただきありがとうございました。

3月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2^ 続く



察しない男 説明しない女

五百田達成 著



男と女はこんなにちがう！

著者は「男と女は異星人」と言ってもいいほど違うといえます。本書は、その違いとその理由を解き明かしつつ、そんな“異星人”とどうコミュニケーションしていくべきかを、様々なシーンで、「ひとくち男女会話」として、魔法のフレーズを掲載しています。職場で、家庭で、恋愛で、異性とのコミュニケーションが明日から変わる！“使える”一冊です。

心が疲れたらお粥を食べなさい

吉村昇洋 著



禅的シンプル食生活のすすめ

本書は僧侶であり、臨床心理士でもある著者が永平寺での修行生活で学んだことが、身近な「食」を切り口にして綴られています。「“食べること＝生きること”という、ごく当たり前のことを意識することの大切さ」を著者は述べます。何事も意識して、丁寧に向き合うことで気づきを得ることがあります。それはより豊かに、より美しく生きるためのヒントになるでしょう。

食卓で黙り込む夫婦は長生きできない

姫野友美 著



すれ違う心をつなぐ処方箋

「昔はこうじゃなかったのに」中高年の男女の心は、いつの間にかすれ違い、もはや修復不可能になるにまでひろがることも。

著者は、医師の立場から、どうしてこんなにも男女に違いがあるのかを解き明かし、また、すれ違いを防ぐにはどうすればいいのかにもふれます。

女子力男子

原田曜平 著



化粧ポーチ男子、もこみち男子

若者マーケティングのパイオニアである著者が巨大市場として注目している「女子力男子」。様々なデータや取材から浮かび上がる現代の男子像。それは、男らしさ、女らしさはもはや存在せず、男女の概念にとられない多様で自由な生き方をしている若者の姿なのです。消費や市場にとどまらず、男女共同参画社会実現への鍵となる、「女子力男子」とは一。必見です！

男女脳戦略。 メンタリストDaiGo 著



違いを知れば結果が出る

テレビ番組への出演多数、日本唯一のメンタリストである著者のビジネス本。

上司、部下との接し方、交渉、販売、面接…男女脳の違いに着目し、効果的な戦略を立てることが成功へのコツ。私生活

においての男女脳のすれ違いも記されているので、様々な場面で役立ちます。まずは、自分が男脳・女脳どちらなのか知るところから始めてみましょう。答えは本書をご覧ください！

億男 川村元気 著



億男のお金をめぐる大冒険

突如、宝くじにより億万長者となった主人公。その賞金を親友に持ち逃げされたことからお金をめぐる冒険の旅がはじまります。

物語全編にちりばめられた、過去から現在に至る世界の偉人、哲学者、大富豪たちの金言が色を添えます。

人にとってお金とは何か？幸せとは何か？エンターテインメントでありながら、ちょっと哲学的にもなる一冊です。

人間、最後はひとり。 吉沢久子 著

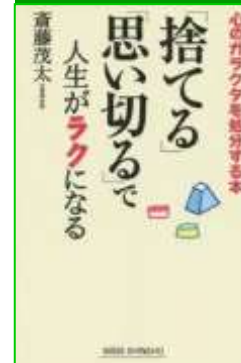


「いま」がなにより大事

96歳、今なお現役の生活評論家・随筆家の吉沢久子さん。ひとり暮らしを始めて30年、「ひとり」を存分にたのしむ日々。それは「死にたく」を考え、整えたからこその前向きな日々でもあります。「老いてはじめて出会う自分」をおもしろく感じ、「日常の中

にちりばめられている小さなたのしみを拾い集めて生きていく」著者の明るく潔い生き方がつまった一冊です。

「捨てる」「思い切る」で人生がラクになる 斎藤茂太 著



心のガラクタを処分する本

人への甘え、コンプレックス、悔い、ねたみ等、感情に囚われると、心のストレスも大きく、生きにくくなります。これらの感情を掃除して、晴れ晴れ生きよう、と、モタ先生が、すっきり生きるために「捨てる」「思い切って」心を掃除す

る見方や考え方を本書でアドバイス。「捨てる」こと、「思い切る」ことで、生きやすくなる、自分の心を見つめるヒントも満載な一冊です。

違うから支え合える！ 男 と 女



書評にも登場しているこちらの4冊。それぞれテーマは違いますが、男女に注目した作品です！男女がそれぞれの長所や特性を活かしてともに輝けるよう、まずは知ることからはじめましょう！

3月の新着図書（全20冊）

図書管理番号	書名	著者	分類
6290	ダウン症児の母親です！	たちばなかおる	教育・子育て
6291	食卓で黙り込む夫婦は長生きできない 書評あり	姫野友美	結婚・離婚
6292	「捨てる」「思い切る」で人生がラクになる 書評あり	斎藤茂太	こころ
6293	わたして、セロひきのゴージュかもー童話から読み解く発達障害	市川秀樹	
6294	心が疲れたらお粥を食べなさい ー豊かに食べ、丁寧に生きる禅の教え 書評あり	吉村昇洋	からだ・健康
6295	過剰診断ー健康診断があなたを病気にする	H・ギルバート・ウェルチ/リサ・M・シュワルツ/スティーヴン・ウォロシン：著/北澤京子：訳	
6296	e love smileーいい愛の笑顔を<memory.1>	島田妙子	セクハラ・暴力
6297	男女脳戦略。ー男にはデータを、女にはイメージを売れ 書評あり	メンタリストDaigo	仕事
6298	人間、最後はひとり。 書評あり	吉沢久子	高齢社会・福祉
6299	死に支度	瀬戸内寂聴	
6300	女子力男子 書評あり	原田曜平	男性関連
6301	齋藤ゼミ「才能」に気づく19の自己分析	齋藤孝	生き方
6302	フランス人は10着しか服を持たないーパリで学んだ“暮らしの質”を高める秘訣	ジェニファー・L・スコット：著/神崎朗子：訳	
6303	炎を越えてー新宿西口バス放火事件後三十四年の軌跡	杉原美津子	エッセイ・文学
6304	億男 書評あり	川村元気	
6305	どろぼうのどろぼん	斉藤倫：作/牡丹靖佳：画	絵本
6306	23人の定番 わが家レシピ	暮らしの手帖編集部	その他
6307	死ぬまでに行きたい！世界の絶景 日本編	詩歩	
6308	察しない男 説明しない女 ー男に通じる話し方 女に伝わる話し方 書評あり	五百田達成	
6309	使うなら、どっち!?	渡辺雄二	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

- ★ パソコンの利用 (有料)
1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 3月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3	4	5	6	7	8
9 休館日	10	11	12	13	14	15
16 休館日	17	18	19	20	21	22
23 休館日	24	25	26	27 図書点検・ 整理のため	28	29
30 休館日	31					

☆利用時間☆

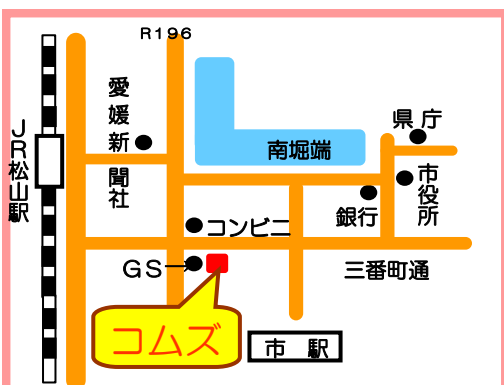
火曜日～土曜日
9:00～20:30

日曜・祝日
9:00～17:00

休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

