



# つながろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信


Vol.114

発行日  
2015/1

## 一年の計は元旦にあり

新年の始まりです！今年はどうな一年になるのでしょうか。図書コーナーでは、さまざまな年代を対象にした生き方の本を揃えています。図書を参考に、一年の目標をたててみませんか？また、1月31日・2月1日の二日間コムズフェスティバルを開催します！ぜひお越しください。※フェスティバル詳細は館内チラシ、コムズHPをご覧ください。

### 1月のオススメ新着図書（8冊）

 p2^ 続く



#### 産む、産まない、産めない

甘糟りり子 著



##### 結婚、出産様々な選択

最新情報を盛り込んだエッセイや小説で注目を集める著者の、女性を描いた短編集。

出世と出産、バツイチ子持ち年上男性との結婚、シングルマザー、男性の育児休暇、不妊治療など、現代の妊娠と出産にまつわる様々な問題を描いた8つのストーリー。登場人物の心情に引き込まれる作品です。「産む、産まない、産めない」どの選択も彼女たちには正解なのです。

#### 跳びはねる思考

東田直樹 著



##### 自閉症の僕が考えていること

会話ができない重度の自閉症である著者。しかし、著者にとって「文章を書くことは、息をするのと同じくらい自然なこと」。本書は「思考は、どこまでも自由」という著者の、日々の素直な思いが大切に綴られています。「最期の一日まで、僕は人生をまっすぐに生きていきたい」という著者のまっすぐで、純粋な思いと言葉が心に響く一冊です。

#### 家族と迎える「平穏死」

石飛幸三 著



##### 看取りの革命書！！

今や「4人に1人が老人」の超高齢化社会、世界一の長寿国の日本。誰もが、遠からず迎える介護と看取り。特別養護老人ホーム「芹花ホーム」の看護師、介護士などの職員が、豊富な知識と経験を経てたどり着いた「平穏死」に向かうための心得とは。介護を行う上でだれもが迷い続ける、「する」と「しない」ことを選択のヒントを、わかりやすく紹介しています。

#### 夫婦で老後を考えたら最初に読む本

溝口博敬 監修



##### 夫婦で破産しないために

いったい老後にはどのくらいの生活費がいるのだろうか？とか、相続はどうすべきだろうか？介護は？年金は？お墓は？考え始めると次々と出てくる老後の問題。この本では、特定社会保険労務士・ファイナンシャルプランナーの視点からこれらのテーマについて解説しています。これから老後を考えようとする人のための本です。

## ボクのことわすれちゃったの？ プルスアルハ 著



### お父さんはアルコール依存症

家族がアルコール依存症になった時、子どもにどのように伝え、接したらよいのかをテーマに編まれた本です。

絵本のかたちをとっていますが、対象は「子どもと関わるすべてのかた」となっています。

アルコール依存症の基礎知識から子どもに伝える時の注意点等について解説しています。

## 企画は、ひと言。 石田章洋 著

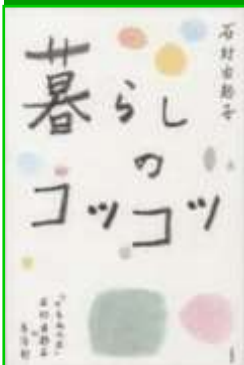


### ウケるアイデアは「一言」

中々アイデアが出てこない、いいフレーズが思いつかない、なぜか相手に思いが伝わらない・・・仕事を企画する上でこういった悩みを抱えている人は少なくないのではないのでしょうか。本書は、長年にわたり放送作家として活躍してきた著

者が、「一言」でウケるアイデアを発想する技術をまとめました。様々なヒット商品を例にしながら、アイデアを生み出すコツを紹介します。

## 暮らしのコツコツ 石村由起子 著



### 心地よく暮らしてみませんか？

カフェギャラリー「くるみの木」の石村由起子さんの生活術を紹介。「忙しくても ものがたくさんあっても 心地よく暮らしてきました」という著者。大切にしてきたのは『「正しい」ではなく、「楽しい」「心地よい」』工夫。日々を愛おしみ、丁寧に暮らすことが「心地よい日々」をつくっていきます。自分にとっての心地よさとは？と改めて考えるきっかけになる一冊です。

## 絵手紙で新しく生きる 吉水咲子 著



### 出逢いから人生が変わってゆく

専業主婦だった49歳の時、母の代筆で初めて絵手紙を描いた著者。それから十数年、ニューヨークでの個展の開催、カルチャースクールや、デイケアセンターで講師を務めるまでに。“絵手紙には、人を変える力がある”確固たる信念で本当

にやりたいことに打ち込む彼女の生き方に力づけられます。自分を表現する生き甲斐としての絵手紙に、あなたも挑戦してみませんか。

コムズフェスティバル映画祭 シネマ&トーク

# きな子-見習い警察犬の物語-

無料

2月14日(土)

トーク 13:00~14:00

上映 14:15~16:10

コムズ5階 大会議室

トークゲストは  
ヒロインのモデルと  
なった警察犬訓練士の  
川西智紗さんです！

※要申込 電話、メール、FAXにて受付中！



(c)2010「きな子-見習い警察犬の物語-」製作委員会

警察犬のきな子とあん子もくるよ★





# 1月の新着図書（全22冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6246	今、親ができるとても大切なこと。一親子関係をよくするストローク育児	野間和子	教育・子育て
6247	結婚したらしっかり考えたいお金のこと	竹下さくら：監修	結婚・離婚
6248	アドラー心理学実践入門ー「生」「老」「病」「死」との向き合い方	岸見一郎	こころ
6249	ホクのことわすれちゃったの？ ーお父さんはアルコール依存症 <span>書評あり</span>	ブルスアルハ	
6250	救急で死ぬ人、命拾いする人ー日本初の個人救急病院院長が診断！	上原淳	からだ・健康
6251	ツーランク上の美しさと健康が手にはいる歯の「かみ合わせ」の教え48	青木聡／多胡親孝	
6252	企業力を高めるー女性の活躍推進と働き方改革	経団連出版：編	仕事
6253	企画は、ひと言。 <span>書評あり</span>	石田章洋	
6254	なぜ、女性が活躍する組織は強いのか	麓幸子／日経BP ヒット総合研究所：編	
6255	家族と迎える「平穏死」 ー「看取り」で迷ったとき、大切にしたい6つのこと <span>書評あり</span>	石飛幸三	高齢社会・福祉
6256	介護はつらいよ	大島一洋	
6257	夫婦で老後を考えたら最初に読む本 <span>書評あり</span>	溝口博敬：監修	
6258	祖父の流儀（ダンディズム）	鳥越俊太郎	男性関連
6259	絵手紙で新しく生きる <span>書評あり</span>	吉水咲子	生き方
6260	跳ひはねる思考 ー会話のできない自閉症の僕が考えていること <span>書評あり</span>	東田直樹	
6261	産む、産まない、産めない <span>書評あり</span>	甘糟りり子	エッセイ・文学
6262	怪談	小池真理子	
6263	うみの100かいだてのいえ	岩井俊雄	絵本
6264	マララ 教育のために立ち上がり、世界を変えた少女	マララ・ユスフザイ／パトリシア・マコーミック：著／道傳愛子：訳	
6265	切る枝がよくわかる庭木の剪定ー大切に育てるための樹木とのつきあい方	安藤通男：監修	その他
6266	紙つなげ！彼らが本の紙を造っているー再生・日本製紙石巻工場	佐々涼子	
6267	暮らしのコツコツー「くるみの木」石村由起子の生活術 <span>書評あり</span>	石村由起子	





# コムズ2階 情報ひろば 利用案内



## 図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)  
貸出期間… 2週間  
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)  
貸出期間… 1週間  
貸出本数… 1本
- 閲覧  
情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…  
お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
お気軽にお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています

### ★パソコンの利用 (有料)

1時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)



## 図書&パソコンコーナー 1月カレンダー

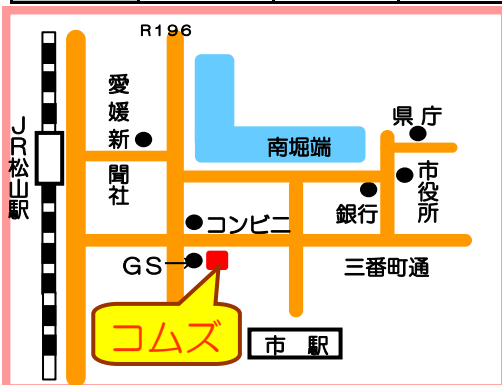
月	火	水	木	金	土	日
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 休館日	6	7	8	9	10	11
12	13 休館日	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23 図書点検・ 整理のため	24	25
26 休館日	27	28	29	30	31	

### ☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日  
9:00～20:30
- 日曜・祝日  
9:00～17:00
- 休室日

### ☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも  
見てね♪

