



つながろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.111

発行日
2014/10


読書にぴったりの季節です！



ようやく秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。さて、10月27日～11月9日は読書週間です。今年の読書週間の標語は「めくる めぐる 本の世界」です。読書に最適なさわやかなこの時節、時を忘れるような一冊をコムズで見つけてみませんか？



10月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く

育爺。

ダイヤモンド☆ユカイ 著



時代はイクジイ!?

51歳ロックスター、ダイヤモンド☆ユカイの子育て奮闘記です。

無精子症を不妊治療で乗り越え、3人の子の親となった顛末やその後のてんやわんやの子育てぶりを綴っています。

男女とも初婚年齢が上がった今、子育て中の中高年にちょっぴり勇気をあたえる一冊です。

「産む」と「働く」の教科書

齊藤英和/白河桃子 著



今向き合う晩婚、少子化

大学・高校の人気講座が書籍に! 「婚活」という言葉を提唱した少子化ジャーナリストで作家の白河桃子と、生殖医学・不妊治療の専門家である齊藤英和によるライフプランニング本。

結婚や妊娠は、受身では手に入らない時代です。「若いころ

の自分に会えたら、そっとささやきたいことばかり」という著者が、大事な人生のポイントについてはっきりと示した教えの書です。

女の子のクスリ

Sunny & Southbound (S&S) : 著

沼田光生 : 監修



「健康とキレイ」のために

片頭痛、便秘、生理痛…健康上のさまざまな悩みを抱えている女性たちへ贈る「健康とキレイ」を手に入れるための情報満載の一冊。著者の一人で化学者でもあるSunnyさんは自身の病気を研究し「食事の恐ろしさと重要性」という結論にたどり着

きます。そこから導き出された食事の心得「3つの約束」とは? 本書をきっかけに「健康とキレイ」を手に入れる一歩を踏み出してみませんか?

大晩年

永六輔 著



老いも病いも笑い飛ばす!

本書は、パーキンソン病を患い、闘病中の永六輔氏による対談&エッセイ集です。

作詞家、長寿番組の語り手として長く活躍した著者が、病気の症状には触れずに、友人や知人との語りいで、標題通り明るく振舞っておられる様子が描か

れていました。80歳を迎え、さらに前向きに暮らし、「死ぬのが怖くなくなった」実感や日常、両親や友との思い出を語った一冊です。

新しいパパの働き方

NPO法人ファザーリング・ジャパン 著



仕事も家庭も！欲張りガイドブック

本書は、「仕事」「パートナー」「子ども」と向き合い、自分なりの理想のワークスタイル、ライフスタイルを追求したいパパたちのためのガイドブックです。本編の中に「育キャリ」という言葉が出てきますが、仕事にも育児にも精一杯全力で取り組む生き方だそうで、「仕事も家庭も」という良い意味で欲張りな「育キャリ」を目指すパパたちにとって参考になる知識・スキル等が満載の一冊です。

引きずらない人は知っている、 打たれ強くなる思考術 豊田圭一 著



引きずらないスキル

誰でも失敗のストレスを引きずらず、責任感からくるプレッシャーに強くありたいと思うもの。それには、いかに素早く気持ちを切り替えるのが大切だと著者は言います。そしてそれにはコツがあるのだと。自身の経験から体得した29のスキルについて解説しています。

ひとりで死ぬのだって大丈夫

奥野滋子 著



死を見つめ生きるということ

2500人の終末期に寄り添った緩和ケア医が、最後の日々のあり方を具体的な事例をあげながら提案する。「平穏死」「おひとりさま死」昨今よく耳にするキーワードではないでしょうか。病院か自宅か。家族に看取られるかひとりで死ぬのか。大切なのは、最期の迎え方ではなくその人が自分の人生は幸せだったと思えること。自分と家族のために死生観について考えてみませんか。

産後が始まった！

渡辺大地：著 / 青柳ちか：マンガ・イラスト



これが噂の産後クライシス！？

「産後のすれ違いは…夫婦関係を…いや人生を左右する！！」と痛感した著者による男性の視点で描かれた産後日記です。産後の妻の心と体、家事・育児のこと、妻の職場復帰など…夫婦が直面するさまざまな壁について、妻の視点も交えながら描かれています。「産後の試練はあって当たり前。防ぐよりも家族で乗り越えよう！」という著者の言葉に励まされる一冊です。

注目

3人の女性作家による「ふたりの女性」を描いた作品です。
秋の夜長に、読み比べてみませんか？



(左から)
★朝倉 かすみ 著
『てらさふ』
★辻村 深月 著
『盲目的な恋と友情』
★柚木 麻子 著
『本屋さんのダイアナ』





10月の新着図書（全22冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6173	少子化論ーなぜまだ結婚・出産しやすい国にならないのか	松田茂樹	女性学関連
6174	この「魔法のメガネ」で、子どもの心が見えてくる	七田厚／澤谷鑛	教育・子育て
6175	産後が始まった！ ー夫による、産後のリアル妻レポート 書評あり	渡辺大地：著／青柳 ちか：マンガ・イラスト	結婚・離婚
6176	女子の人間関係	水島広子	こころ
6177	引きずらない人は知っている、打たれ強くなる思考術 書評あり	豊田圭一	
6178	ひとりで死ぬのだって大丈夫 書評あり	奥野滋子	からだ・健康
6179	女の子のクスリー健康とキレイのための3つの約束 書評あり	Sunny & Southbound (S&S)：著／沼田光 生：監修	
6180	なかったことにしたくないー実父から性虐待を受けた私の告白	東小雪	セクハラ・暴力
6181	家康、真骨頂ー「狸おやじ」のすすめ	小林一哉	仕事
6182	大晩年ー老いも病いも笑い飛ばす！ 書評あり	永六輔	高齢社会・福祉
6183	育爺。 書評あり	ダイヤモンド☆ユカイ	男性関連
6184	新しいパパの働き方 ー仕事も家庭も！欲張りガイドブック 書評あり	NPO法人ファザー リング・ジャパン	
6185	「産む」と「働く」の教科書 書評あり	齊藤英和／白河桃子	生き方
6186	とらわれない生き方ー悩める日本女性のための人生指南書	ヤマザキマリ	
6187	定年が見えてきた女性たちへー自由に生きる「リ・スタートカ」のヒント	野村浩子	
6188	てらさふ	朝倉かすみ	エッセイ・文学
6189	本屋さんのダイアナ	柚木麻子	
6190	年をとったら驚いた！	嵐山光三郎	
6191	盲目的な恋と友情	辻村深月	絵本
6192	町家えほん	山口珠瑛：作・絵／ 松井薫：監修	
6193	障害年金というヒントー誰も知らない最強の社会保障	中井宏：監修／岩崎 真弓 白石美佐子 中川洋子 中辻優 吉原邦明：共著	その他
6194	「全身〇活」時代ー就職・婚活・保活からみる社会論	大内裕和／竹信三恵子	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 10月カレンダー

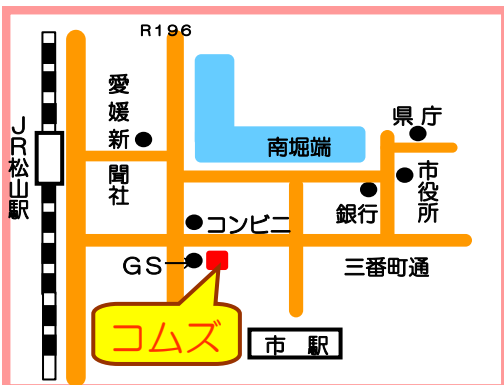
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休館日	7	8	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23	24 図書点検・ 整理のため	25	26
27 休館日	28	29	30	31		

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

