




月の輝く夜に読書はいかが？

今年の中秋の名月は9月8日です。夏の思い出はできましたか？まだまだ暑い日は続きますが、少しずつ秋の気配を感じる9月ですね。

コムズでは、秋の読書にぴったりの本を揃えています。また、講座やイベントも目白押しです！ぜひお越しください。※講座情報はコムズHPをご覧ください。

9月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く



夢をかなえる英語は ディズニー映画が教えてくれた 飯田百合子 著



ディズニーで学ぶ英語

留学経験もなく帰国子女でもない著者がいかにして同時通訳者になったか。

学習の過程で彼女が利用したのが大好きなディズニー映画でした。その中で使われたフレーズを紹介しながら、目標を持って頑張る人たちへ送る、著者からの応援メッセージの書です。

らの応援メッセージの書です。

枕博士が教える これからずっとぐっすり眠れる枕の本 奥山隆保 著



「たかが枕、されど枕」

枕研究歴25年の枕博士による「自分に最適な枕」を使うことの重要性を説いた本です。睡眠の基礎知識、不眠・体の不調と枕の関係、自分に合う枕選びのコツなど、イラストを交えて分かりやすく解説してあります。

「人生の1/3という長い時間、大切な頭と首をゆだねる枕」。快眠と健康のためにも、この機会に今使っている枕を見直してみませんか？

お父さんがキモい理由を説明するね

中山順司 著



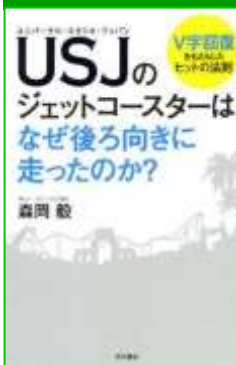
父と娘がガチでトークしました

13歳の娘に「お父さんはマジでキモい」と言われた父。なぜだ？娘とサシで話し合ってみたら衝撃の本音が…。本書の基になったビジネスマン向けのサイトのコラムが2日間で120万ヒットを記録したというのだから、世のお父さんがいかにこの問題に心騒がせているかがわかります。究極の親バカ本といえなくはないですが、年ごろの娘を持つお父さんにとっては、待望の書です。

この問題に心騒がせているかがわかります。究極の親バカ本といえなくはないですが、年ごろの娘を持つお父さんにとっては、待望の書です。

USJのジェットコースターは なぜ後ろ向きに走ったのか？

森岡毅 著



ホグワーツ城完成への軌跡

USJの開業年以降落ち込んでいた集客数を、V字回復させた立役者、森岡毅CMO初の著書！

450億円をかけた新アトラクションを7月にオープンしたUSJ。完成に向けた3年の道のりには、お金の使えない中で集客を伸ばし続けた著者の、考え

抜かれたアイデアが存在していました。誰にでもできる発想の技術と、やがては日本社会への貢献につながる構想。その目で確かめてください！

花津ハナヨの妊活→出産 一直線！ 花津ハナヨ 著



37歳漫画家の妊活体験記

「35歳から高齢出産」とは知っていたけれど、具体的なことは知らなかった著者と夫。不妊ドッグに始まり、さまざまな選択と体験をし、女兒を授かります。その時々で感じた驚きや戸惑い、失敗、そして喜びについて描かれています。育児について『「参加する」じゃなくて「する」ものやで〜』という父親たちへのメッセージも心に響く、明るい気持ちになれる一冊です。

大事なことは自転車が教えてくれた 石田ゆうすけ 著



書を捨てよ、自転車に乗ろう

7年半かけて自転車で世界一周し、87か国を巡った作者。その旅で経験した、アホな、でも時には深刻なトラブルについて、記された本です。飛行場で起きたちよびヒゲ出国騒動、各国のペテン師、ツェツェバエとの攻防など、一見とんでもない事件が、「石田節」で愛すべきバカ話として語られ笑いを誘います。自転車旅のノウハウだけでなく、読み物としてもおもしろい一冊です！

逆境を笑え

川崎宗則 著



ムネリンの本

モットーは、「恥ずかしくても前に出る。失敗を恐れず前にでる。」常に明るくあくまでポジティブ。全力のハッスルプレーでわたしたちを楽しませてくれる、ムネリンこと川崎宗則が野球を通じて出会った人や自身の生き方について語った本です。前向きなその生き方に元気をもらいましょう。

花咲く日を楽しみに

佐々木正美 著



子育ての悩みが消える32の答え

子育ての情報が溢れすぎている今、新米の親御さんたちは、何を信じて子育てをすればいいのか戸惑っているのではないのでしょうか。その戸惑いに、しっかりと答えてくれたのが、この佐々木正美先生の本です。子どもの心を知り尽くした先生が、「{聞く} {話す} {見る} {笑いかける} {ふれ合う} {待つ}」という5つのキーワードで大切なことをわかりやすく教えてくれます。

9月の新着図書（全22冊）

図書管理番号	書名	著者	分類
6149	仕事を選ぶ—先輩が語る働く現場64	朝日中学生ウィークリー編集部：編著	教育・子育て
6150	花咲く日を楽しみに—子育ての悩みが消える32の答え 書評あり	佐々木正美	

図書管理番号	書名	著者	分類
6151	婚活コンシェルジュー結婚相談サービスのあり方を考える	野々山久也	結婚・離婚
6152	父という病	岡田尊司	こころ
6153	花津ハナヨの妊活→出産一直線！ 書評あり	花津ハナヨ	からだ・健康
6154	枕博士が教えるこれからずっとぐっすり眠れる枕の本 書評あり	奥山隆保	
6155	一流の働き方	川北義則	仕事
6156	USJのジェットコースターはなぜ後ろ向きに走ったのか？ —V字回復をもたらしたヒットの法則 書評あり	森岡毅	
6157	人生100年時代への船出	樋口恵子	高齢社会・福祉
6158	おひとりシニアのよろず人生相談	樋口恵子	
6159	もう限界！！親を介護施設にあずけるお金がわかる本	高室成幸：監修	
6160	お父さんがキモい理由を説明するね 書評あり	中山順司	男性関連
6161	パパごはんの感動レシピ	小林まさみ	
6162	人生はまだ旅の途中—いくつになってもお転婆ガール！	桐島洋子	生き方
6163	逆境を笑え—野球小僧の壁に立ち向かう方法 書評あり	川崎宗則	
6164	大事なことは自転車が教えてくれた 書評あり	石田ゆうすけ	
6165	約束の海	山崎豊子	エッセイ・文学
6166	ありふれた愛じゃない	村山由佳	
6167	謝るなら、いつでもおいで	川名壮志	
6168	ノラネコぐんだん きしゃぼっぼ	工藤ノリコ	絵本
6169	夢をかなえる英語はディズニー映画が教えてくれた 書評あり	飯田百合子	その他
6170	遊—二人の絵手紙	高木カツ子・田平千鶴	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 9月カレンダー

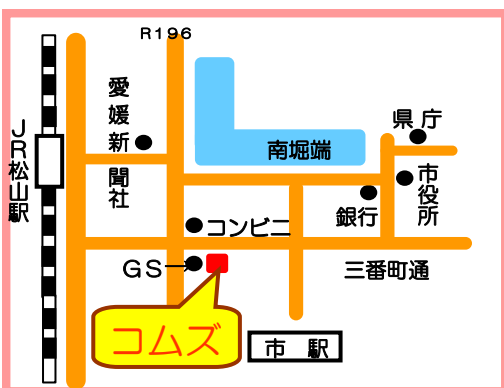
月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3	4	5	6	7
8 休館日	9	10	11	12	13	14
15	16 休館日	17	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26 図書点検・ 整理のため	27	28
29 休館日	30					

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

