



つながろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.107

発行日
2014/6


6月は男女共同参画週間の月です！

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。人々が性別にかかわらず、職場、学校、地域、家庭などにおいて、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、私たち一人ひとりの自覚が大切です。

今年度のキャッチフレーズは「家事場のパパチカラ」。コムズではこの週間にちなんで映画上映会&ミニトークを開催いたします。詳しくは2頁下欄をごらんください。



6月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く

新ニッポンの父ちゃん

杉山錠士：作 アベナオミ：絵



2児の父親で兼業主夫！

イクメンブーム加熱前の2008年、仕事をセーブして、兼業主夫として家庭に入ることを選んだジョー君のドタバタ奮闘記がコミックエッセイに！

ジェネレーションギャップ、パワハラ、ある意味セクハラ？…いろんなことがあったけど、2010年のイクメンブームで大逆転！？思いがけず時代のニーズがついてきた新しいニッポンの父ちゃんの生き様をお楽しみください。

ネイマール 父の教え、僕の生き方

ネイマール ネイマール・ジュニア他：著/竹澤哲：訳



父が与えた夢見る力

“ペレの再来”として期待され、世界を魅了するブラジルのサッカー選手ネイマール。まだ22歳の若き天才がいかに生まれ、育まれたのか。ネイマールとその父が交互に語る半生には、互いへの信頼と尊敬の想いが溢れています。ネイマール自身の息子への想いも綴られた本書を読み、「父の在り方」を考えてみませんか？今月開催のW杯を楽しむためにもオススメです！

定年男のための老前整理

坂岡洋子 著



その背広、必要ですか？

著者が、在宅介護の現場で目の当たりにした“モノの多さ”。けれど、要介護の本人も、疲れた家族も整理のできる状態ではないのです。そうした事実を元に作った言葉「老前整理」。生前整理でもなく、遺品整理でもない、“いまの自分のための整理”が必要な理由に始まり、妻との付き合い方や実践編などを通して、定年男の生き方を考えます。夫婦で必見です。

父の生きる

伊藤比呂美 著



親を送った、送り終えた。

本書は詩人伊藤比呂美がカリフォルニアと熊本という遠距離を行き来しながら、父親の最期に寄り添った日々を綴ったものです。ある時から著者は父親のことは書きとめるようになります。そのことで見えてきたのは『父の「死ぬ」じゃなくて、父の「生きる」。』
「親の介護とは、親を送るということは、自分の成長の完了じゃないかと。」という言葉が胸に迫る一冊です。

嫌われる勇氣

岸見一郎・古賀史健 著

嫌
われる
勇氣

今という刹那の瞬間を生きる

世界的にはフロイト、ユングと並ぶ心理学界の三大巨匠とされながら、日本国内では無名に近い存在のアルフレッド・アドラー。その思想を、哲人と青年の対話方式で解き明かしていきます。トラウマを否定、承認欲求は必要ないなどの衝撃的な教えに、青年が驚

き、反発しながらも対話を進め、最後にとった行動とは。対人関係に悩む現代日本人にこそ読んで欲しい一冊です！

カドを立てずに言いたいことを言う方法

平原由美 著



人には温かく、要件には厳しく

「交渉のプロ」である著者が、働く女性を対象に「カドを立てずに言いたいことを言う方法」を40の具体例を挙げて解説！

その中で、大事なことは「Warm & Tough」。『「人には温かく、要件には厳しく」というスタンス』。そして実際に使ってみて自分のものにしていくことだと著者は語ります。

コミュニケーションは実践あるのみ。あなたも一歩踏み出してみませんか？

コミュニケーションは実践あるのみ。あなたも一歩踏み出してみませんか？

家族をこえる子育て

渥美雅子：編著



ひとりで悩まないで！！

“人間は弱いものではあるが、それでも子どもたちは無限の可能性と無限大のパワーを持っている。それを存分に発揮させるのは大人の役目だ。”編者の言葉は非常に重く、また共感させられるものです。子どもたちがすこやかに育つためには？母親がひとりで悩まないためには？里親、未成年後見など、30年前から問題に取り組んできた家族問題研究会の集大成の一冊です。

は？母親がひとりで悩まないためには？里親、未成年後見など、30年前から問題に取り組んできた家族問題研究会の集大成の一冊です。

50歳からの名著入門

齋藤孝 著

50歳からの
名著入門

人生を豊かにする50冊！

人生の大きな節目でもある50歳。それからの「精神生活をより豊かにしてくれる」名著50冊をテーマ別に紹介しています。「名著を自分に役立つ形で使う」ヒントがあふれている解説とともに名言も多数引用されています。



本書をきっかけに名著にふれてみませんか？著者は明言しています。「名著・古典を知らずに生を終えるのは、大変にもったいないことですよ」と。

注目



映画上映会&ミニトーク

幸せへのキセキ

要申込

7月5日(土)

13:00~15:30

参加無料



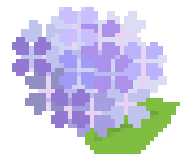
(C) 2012 Twentieth Century Fox Film Corporation.
All Rights Reserved.
(2012/アメリカ/124分)

会場：コムズ5階 大会議室
定員：200名

詳細はHPもしくはチラシ
(館内配布)をご覧ください！



6月の新着図書（全21冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6083	子どもが本当の幸せをつかむ魔法のパパ・ママコーチング ー無限の可能性を引き出す10のカギ	小山英樹：著／佐々木喜一：監修	教育・子育て
6084	生き抜く力をつけるお母さんのほめ方・叱り方	高濱正伸	
6085	家族をこえる子育て ー棄児・離婚・DV・非行…を救うセーフティネット 書評あり	渥美雅子：編著	家族
6086	嫌われる勇氣ー自己啓発の源流「アドラー」の教え 書評あり	岸見一郎・古賀史健	こころ
6087	カドを立てずに言いたいことを言う方法 書評あり	平原由美	仕事
6088	「小さな暮らし」で軽やかに生きる		高齢社会・福祉
6089	父の生きる 書評あり	伊藤比呂美	
6090	定年男のための老前整理 書評あり	坂岡洋子	男性関連
6091	女房対策	川北義則	
6092	新ニッポンの父ちゃんー兼業主夫ですが、なにか？ 書評あり	杉山錠士：作／アベナオミ：絵	
6093	83歳の女子高生球児	上中別府チエ	生き方
6094	50歳からの名著入門 書評あり	齋藤孝	
6095	花森安治伝ー日本の暮らしをかえた男	津野海太郎	自伝・評伝
6096	ネイマールー父の教え、僕の生きかた 書評あり	ネイマール ネイマール・ジュニア マウロ・ペティン イヴァン・モレー：著／竹澤哲：訳	
6097	たからものー深川濤通り木戸番小屋	北原亞以子	エッセイ・文学
6098	鴨川食堂	柏井壽	
6099	神様の休日ー僕らはまためぐり逢う	岡本貴也	
6100	ぐるぐるせんたく	矢野アケミ	絵本
6101	有元葉子の「和」のお弁当	有元葉子	その他
6102	考証要集ー秘伝！NHK時代考証資料	大森洋平	
6103	K. K closet <spring & summer> ースタイリスト菊池京子の365日	菊池京子	

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出（無料）
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出（無料）
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用（有料）


1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)




図書&パソコンコーナー 6月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3	4	5	6	7	8
9 休館日	10	11	12	13	14	15
16 休館日	17	18	19	20	21	22
23 休館日	24	25	26	27 図書点検・ 整理のため	28	29
30 休館日						

☆利用時間☆

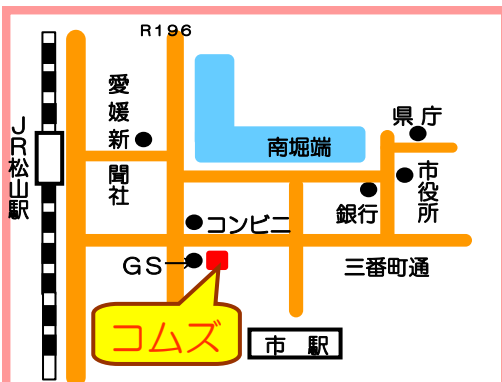
 火曜日～土曜日
9:00～20:30

 日曜・祝日
9:00～17:00

 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

