



つながろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.106


発行日
2014/5

新緑の美しい季節になりました

木々や草花がみずみずしい新緑の季節ですね！連休のお伴に本はいかがですか？
5月からコムズでは続々と講座を開催していきます。気候のよいこの時期に
コムズで講座を受けたり図書コーナーで読書をしたりしてみませんか？
講座情報はHPをご覧くださいね。ご来館お待ちしております！



5月のオススメ新着図書（8冊）

 p2^ 続く

発想をカタチにする技術

吉田照幸 著



自分から離れてみたら？

あの「サラリーマンNEO」を生み出し、「あまちゃん」を担当した異色のNHKディレクターの仕事術！

人気番組を生み出すまでに至った“発想力”そしてその発想を企画にして通す“技術”について、ポイントを押さえながら

説明しています。企画に携わる方はもちろん、誰でも「なるほど！」と感心させられるはず。発想に行き詰ったら、まずは自分から離れてみてください！

人生はいつだって今が最高！

宇野千代 著



人生の達人が残した幸福の至言

人生の、そして幸福の達人だった作家宇野千代。「生きるということは、行動することです」この力強く前向きな言葉に著者の人生が表れています。

「心をかけると 暮らしが愉しくなる」、「絶対の幸福も不幸もありません。悩みや心配事から解放されるコツはこだわらないこと、これ一つです」…など幸福に生きるための知恵がつまった一冊です。

脱ネット・スマホ中毒

遠藤美季 著



あなたは大丈夫???

時代の流れでしょうか、今やパソコンは一家に1台、小学生がスマホや携帯、が当たり前となっています。しかしそこには大きな罠が！多くの方が依存症と気づかず、知らず知らずの内に深みにはまっています。

この本では、より問題を身近に感じていただき、親子で話題にできるように、イラストや漫画で説明しています。手遅れになる前にぜひ一読を。

ストーカー病

福井裕輝 著



ストーカーとは病である

精神科医・医学博士である著者が記す「刑罰が必ずしも抑止力にならないストーカーの時代を生き抜くために、ぜひ知っておくべきこと」痛ましい事件が記憶に新しい今、関心が高まっているストーカー。問題に本格的に取り組んで4年、作者が導き出した“ストーカー病”“加害者治療の必要性”とは、他人事ではありません。誰もが被害者、加害者になる可能性があるのです。

銀行員だけが知っているお金を増やすしくみ
長岐隆弘 著



金を増やす方法は銀行員に学べ

銀行員は日頃から「3つの財布」「3つの銀行口座」を使い分けているのをご存知？この本には、銀行員ならではのお金を増やすテクニックが反映されています。お金のプロ、銀行員だけが知っているスキルやテクニックには、すぐに実行できる、といった簡単なものもたくさんあります。メガバンク出身の著者だから書ける、銀行員のホンネ情報が満載です。

笑顔の花が咲く

トレーシー・コーデロイ：作
ソフィー・オールソップ：絵 井狩春男：訳



笑顔の花が咲きますように

輝くような笑顔の少女ルナとシロクマさん。ふたりは何をするのも一緒の犬の仲良し。そのルナから笑顔が消えた時、シロクマさんが取った行動とは？
大切なのは相手を思いやるあたたかい心。それがどんなものよりもお互いの笑顔を咲かせる源であると気づかせてくれます。可愛らしい絵と色彩にも心が明るくなる絵本です。

もしかして、うちの子はアレルギー！？
シバキヨ 著



なんでうちの子が…！？

パパもママもアレルギー。当然生まれてくる赤ちゃんもアレルギーでは…と妊娠中から悩んでいた著者。生まれてすぐは大丈夫だったものの、ある日親子丼を食べたら、異変が起きた！食物アレルギーについての知識を広めたいという母の子どもへの愛が詰まったコミックエッセイです。国民の3割がアレルギー性疾患といわれている時代だからこそ見てほしい一冊です。

40代から備える親の介護&自分の介護
横井孝治：監修



備えあれば憂いなし

介護の問題は、いつ直面するか分かりません。親の、そして自分の介護について今から考えてみませんか？情報を得ることでさまざまな不安も和らぎ、心構えもできるでしょう。
本書では介護にかかるお金、日常介護のコツ、介護保険制度のしくみなど最低限知っておきたいことがテーマ別に分かりやすくまとめられています。介護を考える時、向き合う時に支えになる一冊です。



5月の新着図書（全23冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6058	性と柔—女子柔道史から問う	溝口紀子	女性学関連
6059	ごもっくんはASD（自閉症スペクトラム障害）	大橋ケン	教育・子育て
6060	恋愛の俗説は8割ホント。	川名好裕	結婚・離婚

図書管理番号	書名	著者	分類
6061	脱ネット・スマホ中毒 書評あり	遠藤美季	こころ
6062	嫁姑が幸せになれる100の知恵	大原敬子	
6063	子宮ケアアップレシピ	阪口珠未	からだ・健康
6064	もしかして、うちの子はアレルギー！？ 書評あり	シバキヨ	
6065	ストーカー病ー歪んだ妄想の暴走は止まらない ー「恨みの中毒症状」の治療なしに、被害者は減らせない 書評あり	福井裕輝	セクハラ・暴力
6066	発想をカタチにする技術 ー新しさを生みだす“ありきたり”の壊し方 書評あり	吉田照幸	仕事
6067	40代から備える親の介護&自分の介護 書評あり	横井孝治：監修	高齢社会・福祉
6068	イラストでわかる 高齢者のからだと病気	杉山孝博	
6069	アラフォー男子の憂鬱	常見陽平・おおたとしまさ：編著	男性関連
6070	人生はいつだって今が最高！ー宇野千代の箴言集 書評あり	宇野千代	生き方
6071	心が折れそうになったら、お姉さまにお聞き！	金美敬（キムミギョン）：著／吉川南：訳	
6072	わたしはマララー教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女	マララ・ユスフザイ クリスティーナ・ラム：著／金原瑞人・西田佳子：訳	自伝・評伝
6073	昭和の犬	姫野カオルコ	エッセイ・文学
6074	詩の目 詩の耳	井坂洋子	
6075	恋歌	朝井まかて	
6076	流星ひとつ	沢木耕太郎	
6077	笑顔の花が咲く 書評あり	トレーシー・コーデュロイ：作／ソフィー・オールソップ：絵／井狩春男：訳	絵本
6078	女子栄養大学の最高の朝ごはん	香川芳子：著／豊満美峰子：レシピ考案	その他
6079	図書館がまちを変えるー発展する生涯学習都市の姿	福留強：著／全国生涯学習まちづくり協会：監修	
6080	銀行員だけが知っているお金を増やすしくみ 書評あり	長岐隆弘	

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 5月カレンダー

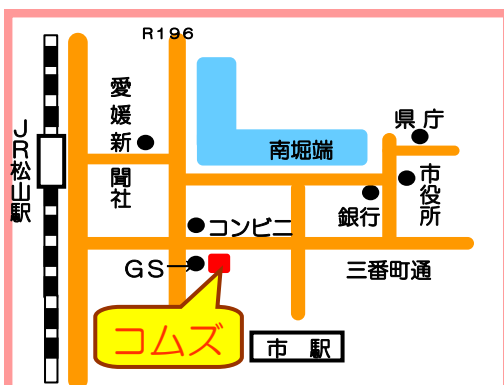
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7 休館日	8	9	10	11
12 休館日	13	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23 図書点検・ 整理のため	24	25
26 休館日	27	28	29	30	31	

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

