



つながろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.103

発行日
2014/2




春に向けての準備はできていますか？



ほんの少しだけ陽射しが暖かく感じられる2月となりました。とはいえ、まだまだ寒さのきびしい毎日です。暖かい部屋で読書を楽しみませんか？コムズ図書コーナーでは、下半期貸出ランキングを発表しています。ぜひお立ち寄りください！



2月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く

親を、どうする？

小林裕美子 著



誰もが経験する親の老い

40代を迎え、久々に再会した3人の同級生の女性たち。彼女らがそれぞれに経験した親の老いと死とは。介護をテーマにした3篇が収められた本作は、さまざまな介護現場への直接取材を基に、介護に携わる家族の姿を赤裸々に、しかしどこか温

かい視点で見つめた感動作です。誰もが経験するけれど、誰にも言えない家族の不安に、そっと寄り添ってくれる一冊です。

素のコミュニケーション術

ワタナベ薫 著



会話にテクニックはいらない！

5,000人のメンタル・コーチングをしてきた著者が明かす人間関係の極意。

無理をしなくても苦手な人と打ち解ける最適な方法！素になるステップから素で相手の心を開く方法まで。気になるあの人と一歩距離を近づける究極に楽

なコミュニケーション術を教えます。

人見知りでも口下手でもいい誰でも一瞬でできるコミュニケーション術虎の巻です。

女子会2.0

「ジレンマ+」編集部 編



磨きすぎた女子力は妖刀!?

「結婚で幸せになれるか？」「女子力アップの果てにあるものは？」

社会学者・詩人・ライターのアラフォー女性3人が恋愛・結婚・仕事・家族などをテーマに、現代の女性が置かれている

状況や意識について語る座談会。意識調査や統計などを用い、「女子会」のおしゃべりのような軽妙な語り口で社会の移り変わりや男女の意識変化を論じます。

ひとりっ子の育て方

諸富祥彦 著



ひとりっ子はハッピーな子

「すべての子どもはこの世に生まれてきた意味がある」というメッセージを元に30年近く様々な子育ての悩みにアドバイスをしている著者。

本書は“ひとりっ子”に焦点をあて、ひとりっ子のマイナス点を補い、ひとりっ子であるがゆえに得られるプラスの点を伸ばしていける子育てについて具体的に述べています。「子育てってどうするの？」と不安に思うママ&パパにオススメです。

ママ、ごはんまだ？

—青妙 著



心温まる料理と家族の物語

台湾人の父と日本人の母を持ち幼少期は台湾で過ごしたものの、早くに両親を失った著者。ある日、母の残した小さなノートを発見。そこには家族のために書き留めていた料理のレシピがびっしり。生前母と微妙な距離を感じていた著者はこのノート

をきっかけに封じ込めていた思い出を解凍し、母の心に近づいていきます。それは失われた家族の時間を取り戻す作業でもあります。

仕事に必要なことはすべて映画で学べる

映画監督 押井守 著

仕事に必要なことは
すべて映画で学べる
映画監督 押井守

「不敗の構造」から考える

「優れた映画ほど人間や社会の本質に迫る教訓がある」とは、映画監督押井守さんの言葉。ビジネスパーソンが企業社会を生き抜くうえで参考になる考え方や振る舞いを映画を通して紹介する本書は、「映画は会社員が見るべき最良の教科書」と書き出されています。他人の人生を体験できる映画を使って、組織で勝ち抜くために不可欠な『人間に関する教養』を学びましょう。

と書き出されています。他人の人生を体験できる映画を使って、組織で勝ち抜くために不可欠な『人間に関する教養』を学びましょう。

むくみをとるだけ！3割細見え

小林弘幸 著



原因は「むくみ」です！

すぐリバウンドしてしまう、そんなに食べていないのに痩せないなどダイエットの悩みはつきません。ダイエットには「運動」「食事制限」のほかに、「むくみ対策」を組み込んでこそ、見た目の結果が出るとカリスマ医師である著者は確信。

「むくみ」を徹底的にケアすれば、簡単3割見た目減！本書では「むくみ」についてわかりやすく解説、そしてむくみを解消する方法を掲載しています。

恋する女のお料理教室

ゴマブツ子 著



ゴマブツ子流美味しい人生

人気ゲイブロッガーゴマブツ子の恋愛ハウツーが詰まった新境地的小説。主人公のゲイサラリーマンが悩める女子の相談に、簡単でおいしい料理を作りながらアドバイス。

著者がブログで、実際に受けた相談をベースにしているの、リアリティがあって読みやすい内容です。悩みに答えながら自分の失恋と人生に向き合う主人公。恋に悩める人はもちろん読み物としても楽しめる一冊です！

平成25年 下半期貸出ランキング 発表！！



1位



2位



3位

- 1位 覚悟の磨き方 池田貴将：編訳
- 2位 望郷 湊かなえ
- 3位 ご機嫌な老活 生島ヒロシ

※4位～20位はコムズ図書コーナー・HPにて発表しています。ぜひご覧ください！

2月の新着図書（全23冊）

| 図書管理番号 | 書名 | 著者 | 分類 |
|--------|---|--------------|---------|
| 5982 | HOW TO BE A MOTHERー「子育てしながら」マ | MINMI | 教育・子育て |
| 5983 | ひとりっ子の育て方ー「友だちづくり力」「自分づくり力」「立ち直り力」。0～15歳児の親が最低限しておくべきこと 書評あり | 諸富祥彦 | |
| 5984 | 男のトリセツ | 白鳥JAY子 | 結婚・離婚 |
| 5985 | 素のコミュニケーション術 書評あり | ワタナベ薫 | こころ |
| 5986 | ウツ妻さん | 早川いくを | |
| 5987 | むくみをとるだけ！3割細見え 書評あり | 小林弘幸 | からだ・健康 |
| 5988 | 尿酸値改善のためのプリン体まるわかりBOOK | 大山博司：監修 | |
| 5989 | なぜか評価されないあなたへ 心に刺さる 耳の痛い話 | 小笹芳央 | 仕事 |
| 5990 | 仕事に必要なことはすべて映画で学べる 書評あり | 押井守 | |
| 5991 | 親を、どうする？ 書評あり | 小林裕美子・滝乃みわこ | 高齢社会・福祉 |
| 5992 | 実践！男のスタイルアップ術ー仕事に、休日に200の実例でコーディネート達人になる！ | ビームス | 男性関連 |
| 5993 | 新・ココロの片づけ術 自在力 | やましたひでこ | 生き方 |
| 5994 | ママ、ごはんまだ？ 書評あり | 一青妙 | エッセイ・文学 |
| 5995 | 娘の結婚 | 小路幸也 | |
| 5996 | 恋する女のお料理教室ーもっと美味しい人生の作り方 書評あり | ゴマブツ子 | |
| 5997 | 恋しくてーTEN SELECTED LOVE STORIES | 村上春樹：編訳 | 絵本 |
| 5998 | 100万回生きたねこ | 佐野洋子 | |
| 5999 | てつがくのライオン | 工藤直子 | |
| 6000 | ふなっしーの本なっしー！！ | ふなっしー | その他 |
| 6001 | 女子会2.0 書評あり | 「ジレンマ+」編集部：編 | |
| 6002 | 使い切りたい 調味料ベスト10！ | 梅津有希子・高谷亜由 | |
| 6003 | ネットのバカ | 中川淳一郎 | |
| 6004 | へなちょこ手づくり生活 | たかぎなおこ | |



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 2月カレンダー

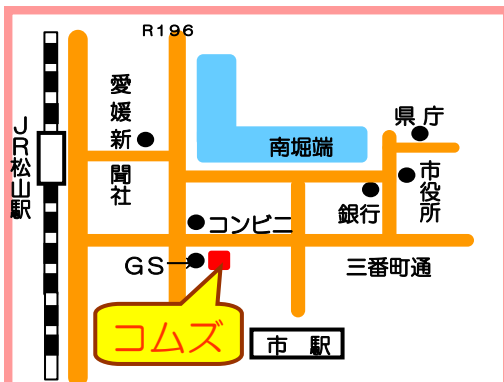
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|----|----|----|----------------------|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 休館日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 休館日 | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 休館日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 休館日 | 25 | 26 | 27 | 28 図書点検・ 整理のため | | |

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

