




あけましておめでとうございます。

新しい年がやってきました！皆さんはどんな1年にしたいですか？

コムズでは、今年も様々なイベントや情報発信を行っていきます。1月には「コムズフェスティバル」や「コムズde遊ぼう」、2月には「シネマ&トーク」を開催します。ご家族、お友達を誘ってぜひご参加下さい。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月のオススメ新着図書（8冊）

 P2へ 続く



いつも彼らはどこかに

小川洋子 著



孤独を包み込む動物たちの物語

ディープインパクトの凱旋門賞への旅に帯同する馬、森のあちらこちらに不思議な気配を残すビーバー、村のシンボルの兎、美しいティアーズラインを持つチーター、万華鏡のように発色する蝸牛…。孤独を抱えひっそりと生きている人々にそっと寄り添う動物たち。動物たちの美しさ、優しさがいつしか孤独な魂を救っていきます。表紙は人気アーティストD [di:] の作品。

三十路OL、ゆるゆる婚活してみました

ハイシマカオリ 著



なんかすごいキター！

33歳・独身・ひとり暮らし。結婚の予定はまったくなし。そんな著者(三十路OL)が一念発起して、お見合いをすることになりました。けれど、早く帰りたいがる男、「出会いがない」が口ぐせの男、話すときに目を閉じる男、結婚したくなさそうな男、小刻みに震える男、自分の意見を言わない男などなど、『なんかすごいキター！』のオンパレード。笑撃の一冊です。

お金と時間と場所に縛られず、
僕らは自由に働くことができる。

伊勢隆一郎 著



人生が変わる「究極の理解」

ニートでダメダメ、どこにでもいる平凡な男がネットビジネスで成功し、自由な働き方を手に入れた。なぜ成功できたのか？12時間で5億円稼いで気づいたこととは？

自身のエピソードと、その経験からたどり着いたビジネスマインドについて分かりやすく説明しています。ネットだけではなくあらゆる仕事や、普段の人間関係でも役に立つ「究極の理解」とは。読んで損はありません！

女性アスリートは何を乗り越えてきたのか

読売新聞運動部 著



女子選手は活躍の裏で…

「スポーツの真価は挫折に、負ける体験にある」と、女子柔道五輪銀メダリストの溝口紀子さんは言います。スポーツで勝つのはごく一握り。残りはすべて敗者で、努力が報われるわけではありません。それでも人は前に進む、そこに価値があるということなのでしょう。コムズフェスティバルのゲスト山口香さんのインタビューも収録された、女性アスリートを知る一冊です。

父親業！ 中山和義 著



熱心に努力する姿を見せる

16年前、長女の誕生を機に新規事業を立ち上げ、営業所の数をどんどん増やしつつ、NPO活動にも奔走。長男が生まれた頃は青年会議所の理事長、地域活動の役員などもこなし、次男が誕生してからさらに執筆業や講演活動を加えていったと

話す著者が、男性諸氏に贈る父親業の指南書。仕事と家庭の両立に悩む世の父親たちに51のノウハウを伝授し、父親のあるべき姿を示してくれます。

心配事の9割は起こらない 枡野俊明 著



限りなくシンプルに生きる

禅僧にして、大学教授、庭園デザイナーとしても活躍する著者がやさしく語りかける「人生のコツ」。

「禅」とは、難しいものだと思いませんか？実は、そうではなく、身近で、暮らしに結びついているのです。ポイントは、減らす、手放す、忘れる。「禅」が教えてくれる48の項目を読んで、もっとラクに、前向きにのびのびと生きる自分に出会ってみませんか。

は、減らす、手放す、忘れる。「禅」が教えてくれる48の項目を読んで、もっとラクに、前向きにのびのびと生きる自分に出会ってみませんか。

仕事休んでうつ地獄に行ってきた 丸岡いずみ 著



休むことも生きること

地方の局アナから、キー局の看板ニュースキャスターへ華麗に転身。その容姿は「奇跡の38歳」と騒がれるほど。キャリアと美貌、だれもが羨む人生の階段を上っていたある日、突如、始まったうつ地獄への転落。元日本テレビニュースキャ

スター・丸岡いずみが、重度のうつ病を発症し、奈落の底を這いつくばり、命がけで生還するまでを、赤裸々に語った自伝的エッセイです。

フィリピンの小さな産院から 富田江里子 著



自然と共存する生活・医療とは

フィリピンの最貧困地域に助産院を開いて13年。近代化の風潮と伝統的風習のはざまに悪戦苦闘する日々。その間、医療現場も徐々に改善され近代医療によって多くの命が救われるようになりました。しかし、すべてのお産に近代医療が必要な訳

ではありません。昔ながらの自然なお産の中で母子が獲得してきた大切なものもあります。それが日本人が失いつつある自然への適応力なのです。



コムズフェスティバル映画祭

シネマ&トーク

人生、いろいろ

2月8日(土)

13:00~16:15

会場：コムズ5階大会議室
定員：250名(先着順)

参加無料

要申込



詳細はHPもしくはチラシ(館内配布)をご覧ください!

©2012『人生、いろいろ』製作委員会



1月の新着図書（全24冊）

お気に入りの1冊を
みつけてみませんか？



図書管理番号	書名	著者	分類
5957	復興を取り戻すー発信する東北の女たち	萩原久美子・皆川満寿美・大沢真理：編	女性学関連
5958	ディズニーとキッザニアに学ぶ 子どもがやる気になる育て方	安孫子薫・数住伸一	教育・子育て
5959	三十路OL、ゆるゆる婚活してみました 書評あり	ハイシマカオリ	結婚・離婚
5960	妻がオカン化する理由 旦那が息子化する理由	宇津崎友見	
5961	心の支えを失ったあなたへ	植西聰	こころ
5962	仕事休んでうつ地獄に行ってきた 書評あり	丸岡いずみ	
5963	深く短く眠って、朝に強くなる本	福辻鋭記	からだ・健康
5964	部長、その恋愛はセクハラです！	牟田和恵	セクハラ・暴力
5965	この1冊で相続のことがまるごとわかる本	生島ヒロシ：著/ 毛利豪：監修	法律関連
5966	もっと上手に働きなさい。 ー誰も教えてくれなかった女性のための仕事のルール	内永ゆか子	仕事
5967	お金と時間と場所に縛られず、僕らは自由に働くことができる。 書評あり	伊勢隆一郎	
5968	ピミョーに小金持ちなワタシ（78歳・男）の、相続・贈与・遺言対策	おじいちゃん・栗原正行	高齢社会・福祉
5969	父親業！ー「仕事か、家庭か」で悩まないビジネスマンのルール 書評あり	中山和義	男性関連
5970	女性アスリートは何を乗り越えてきたのか 書評あり	読売新聞運動部	生き方
5971	心配事の9割は起こらない 書評あり	柘野俊明	
5972	ガールズ・オン・ザ・ロード	ジェラルド・ニコシア、 アン・マリー・サントス：著/ 堀江里美：訳	自伝・評伝
5973	いつも彼らはどこかに 書評あり	小川洋子	エッセイ・文学
5974	高校入試	湊かなえ	
5975	やまんばー女優市原悦子43人と語る	市原悦子	
5976	パンダ銭湯	t u p e r a t u p e r a	絵本
5977	くまのがっこう ジャッキーのしんゆう	あだちなみ：絵/ あいはらひろゆき：文	
5978	フィリピンの小さな産院から 書評あり	富田江里子	その他
5979	嫌われ女子50	犬山紙子	
5980	死ぬまでに行きたい！世界の絶景	詩歩	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 1月カレンダー

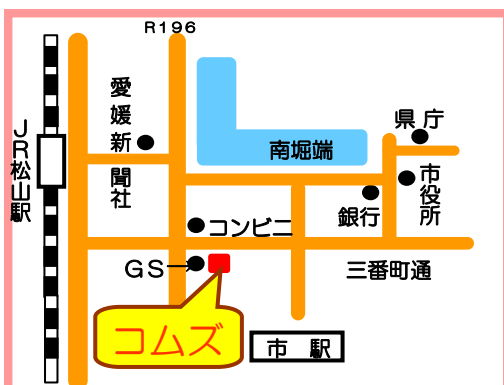
月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5
6 休館日	7	8	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23	24 図書点検・ 整理のため	25	26
27 休館日	28	29	30	31		

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

