



つながろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.99
発行日
2013/10

読書にぴったりの季節です！

ようやく秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。10月27日～11月9日は読書週間です。今年の読書週間の標語は「本と旅する 本を旅する」です。読書に最適なさわやかなこの時期、時を忘れるような一冊をコムズで見つけてみませんか？



10月のオススメ新着図書 (8冊)

P2へ 続く

覚悟の磨き方—超訳吉田松陰

池田貴将 編訳



死してなお受け継がれる魂

吉田松陰。兵法の専門家であった彼は、鎖国時代の日本で西洋の動向を虎視眈々と睨み策を講じつつも、こと敵わない相手であると分かると発想を転換し、敵に学ぼうとしました。密航の罪で捕えられた松陰は、牢獄で囚人たちを弟子にし、彼らを友人として扱い、ともに勉強しましょうと語りかけたといいます。没後150年を経てなお鮮やかな松陰に生き方の極意を学びます。

特に深刻な事情があるわけではないけれど、私にはどうしても逃避が必要なのです

山口路子 著



みんな、ぎりぎりです。

「特に深刻な事情があるわけではないけれど」、「逃避」を必要としている人は決して少なくありません。時代の流れに「乗り遅れてはいけない」と、自分を追い詰めてしまわないために。疲れて、病まないように。そう語る著者が、10年かけて本や映画から集めた「絶望しやすい人への逃避の名言集」です。ラストには生きることへの作者の強い想いがこめられています。

ガソリン生活

伊坂幸太郎 著



緑デミオは今日も走る！

大学生の良夫は愛車の緑デミオを運転中、偶然出会った元女優の翠を目的地に送り届けることに。しかし翌日、翠はトンネル事故で恋人と一緒に死んでしまいます。小学生の弟・亨とともにふたりは事件に首を突っ込み始めますが…。いくつもの謎に仲良しファミリーは巻き込まれて、さあ大変！！長編ミステリーにして幸福感あふれる、チャーミングな家族小説です。

食べるなら、どっち！？

渡辺雄二 著



その食品食べても安心？

子どもが大好きなジュースやお菓子、ファストフード、冷凍食品…。健康のことを考えると、こういった食品は食べさせるべきではないのかもしれませんが。でも、そんなことばかり考えていたら生活が大変になるのも事実。本書は商品に含まれる成分を客観的な分析に基づき紹介します。大切な人の口に入るのだから少しでも健康的なものを、そんなお母さんの声に応えた一冊です。

FAMILY GYPSY

高橋歩 著



旅と家族と自由を愛する人へ

「なんでも夢が叶うとしたら…家族みんなで世界一周するなんて、最高じゃない？」

そんな会話から始まった、ハワイ・北米・中南米・南極・アジア・ヨーロッパ・アフリカ・日本…気の向くままに、家族4人で世界を放浪した、約4年間。旅中に撮った膨大な写真や綴ったメモと向き合い、世界中の路上で生まれた言葉と写真を集めて創った、約4年間の旅の集大成です。

旅中に撮った膨大な写真や綴ったメモと向き合い、世界中の路上で生まれた言葉と写真を集めて創った、約4年間の旅の集大成です。

伊藤まさこの食材えらび

伊藤まさこ 著



これがあるからおいしくなる

一日三回、毎度毎度やってくる食事の時間。「面倒」とか「大変」と嘆くより、面白がってのぞんだ方が、人生楽しくなるはず。

自分が食べるものです。満足のいく食材を自分で選んで、自分で料理をしませんか。時には失敗も。でも失敗こそが成功のもとです。食材えらびは、おろそかにはできません。やがては自分の体を作ってくれるのですから。

自分が食べるものです。満足のいく食材を自分で選んで、自分で料理をしませんか。時には失敗も。でも失敗こそが成功のもとです。食材えらびは、おろそかにはできません。やがては自分の体を作ってくれるのですから。

ダース・ヴェイダーとプリンセス・レイア ジェフリー・ブラウン 作/富永晶子 訳



父の苦悩は銀河共通!?

各ランキングで1位獲得!あのSF超大作「スターウォーズ」のパロディ絵本!もしも、ダース・ヴェイダーが子育てに奔走する父親だったら…。

見開きの1ページごとに、思わずクスッと笑ってしまう、父と娘のちょっとした場面が描かれています。

映画を観た方はもちろん、観ていない方も楽しめます。親子で読む絵本としても人気ですので、子育て中の方にオススメです。

怒れるおっさん会議 in ひみつ基地

田尾和俊・勝谷誠彦 著



怒れるおっさんは笑える!?

数あるテレビ番組のコメンテーターとしてもお馴染みのコラムニスト勝谷誠彦と、香川県が生んだ「讃岐うどん巡りブーム」の仕掛け人田尾和俊の対談語録。自らを怒れるおっさんと称し、公共の概念から地方の立ち位置、ふるさと観、マーケティング論まで、夜を徹して語り、目覚めとともにまた語りまくる二人。元気なおっさんの目の黒いうちは、ええ加減な世の中には喝じゃい!

夜を徹して語り、目覚めとともにまた語りまくる二人。元気なおっさんの目の黒いうちは、ええ加減な世の中には喝じゃい!

★コムズの図書コーナーでは19分野に分けて配架しています

女性学関連	女性史	教育・子育て	家族・家庭
結婚・離婚	こころ	からだ・健康	セクシュアリティ
セクハラ・暴力	法律関連	仕事	高齢社会・福祉
男性関連	生き方	自伝・評伝	エッセイ・文学
絵本	資料	その他	



現在「2013年 上半期 貸出ベスト20」の特設コーナーを設けています。ぜひ、ご利用ください。なお貸出中の場合は予約ができません。



10月の新着図書（全23冊）

お気に入りの1冊を
みつけてみませんか？



図書管理番号	書名	著者	分類
5885	ダース・ヴェイダーとプリンセス・レイア 書評あり	ジェフリー・ブラウ ン：作／富永晶子：訳	教育・子育て
5886	見逃さないで！子どもの心のSOS－思春期にがんばってる子	明橋大二	
5887	FAMILY GYPSY －家族で世界一周しながら綴った旅ノート 書評あり	高橋歩	家族・家庭
5888	50年後も愛され妻でいられる方法 －この人と結婚してよかったと心から思える本	金田秀子	結婚・離婚
5889	特に深刻な事情があるわけではないけれど、 私にはどうしても逃避が必要なのです 書評あり	山口路子	こころ
5890	背骨ピヨ～ン！体操一体の不調がみるみる消える！	小池義孝	からだ・健康
5891	50歳前からのココカラ手帖	高橋陽子	
5892	男になりたい！	山岸ヒカル	セクシュアリティ
5893	未来の働き方を考えよう－人生は二回、生きられる	ちきりん	仕事
5894	給与明細で比べる「女子のお仕事」	働く女子研	
5895	ボケたっていいじゃない	関口祐加	高齢社会・福祉
5896	ご機嫌な老活－やっぱり生涯ずっと面白く働いていたい	生島ヒロシ	
5897	怒れるおっさん会議 in ひみつ基地 書評あり	田尾和俊・勝谷誠彦	男性関連
5898	デキる男の正解美容－誰も教えてくれなかった基本ルール70	戸賀敬城	
5899	覚悟の磨き方－超訳吉田松陰 書評あり	池田貴将：編訳	生き方
5900	木村さんのリンゴ	小原田泰久	
5901	トゥルー・カラース シンディ・ローパー自伝	シンディ・ローパー ジャンシー・ダン： 著／沼崎敦子：訳	自伝・評伝
5902	ガソリン生活 書評あり	伊坂幸太郎	エッセイ・文学
5903	快樂	青山七恵	
5904	チリとチリリちかのおはなし	どいかや	絵本
5905	伊藤まさこの食材えらび 書評あり	伊藤まさこ	その他
5906	あの女川柳	ゴマブっ子	
5907	食べるなら、どっち！？ 書評あり	渡辺雄二	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 10月カレンダー

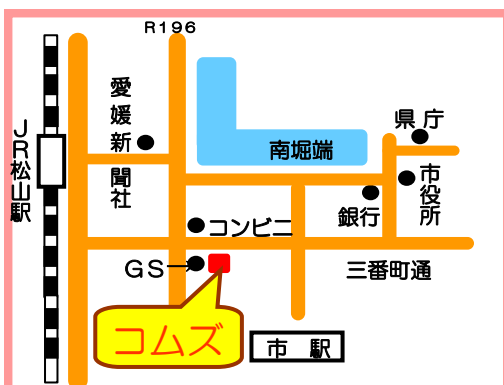
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21 休館日	22	23	24	25 図書点検・ 整理のため	26	27
28 休館日	29	30	31			

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

