



つなごろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.95
発行日
2013/6

6月は男女共同参画週間の月です！

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。人々が性別にかかわらず、職場、学校、地域、家庭などにおいて、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現には、私たち一人ひとりの自覚が大切です。

コムズでは、7月6日（土）に映画上映会&ミニトークを開催いたします。この機会にぜひご参加ください！詳しくは2頁下欄をご覧ください。



6月のオススメ新着図書（8冊）

P2へ 続く

2階にて貸出中

「大人女子」と「子供おばさん」

ひかり 著



子供おばさんに要注意！？

何歳になっても、若々しく可愛らしい女性は魅力的！でも中には、ただ幼いだけで、大人の女性に成長できない人がいます。それは“大人女子”ではなく、“子供おばさん”なのです。あなたはどちらですか？

仕事や結婚、人間関係など31のポイントで愛され女子を知って、本当の幸せを掴もう！きっと歳を重ねることでさえ、素敵なことだと思えるようになるでしょう。

「孤独」が一流の男をつくる

川北義則 著



「孤独力」をつける

いつも誰かと一緒にいて、急に一人になったとき、おそらく多く人は不安や恐怖を感じるはず。本書には「孤独」とうまく付き合っていくための方法が書かれています。

一流の男は「孤独」を愛し、二流の男は「群れ」を愛す。「人付き合いのいい人」をやめれば、自分を変えることができると説く著者が、いくつになっても魅力ある「一流の男」の生き方を明らかにします。

わくわく数の世界の大冒険

桜井進：著／ふわこういちろう：絵



数の不思議な世界は無量大

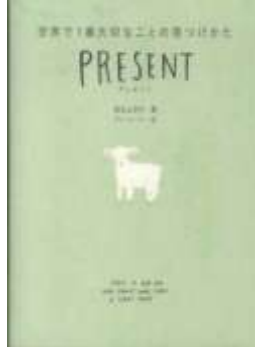
私たちの身のまわりには、数の世界への入口がたくさんあります。1メートルはどうやって誕生したの？ラジオの周波数と9の関係って？

自分の頭で考え、自分の手で計算してみると数の不思議

な世界にワクワク、ドキドキ！こんな楽しい数の世界、大人も冒険しないとったいない！親子で楽しむのはもちろん、大人も絵本でちょっと一息！

PRESENT

坂之上洋子：著／グレース・リー：絵



とっておきの言葉をあげる

今現在の幸せを感じることができかどうかは、幸せを「ひろろ力」を身につけられるかどうかにかかっています。中途半端でうまくいっていない状態でさえ「それを楽しむ」ということを覚えると、人生は180度変わります。かわいい羊のイラストが、著者の言葉とともに、心にすうっと入ってきます。読み進めるほどにほどけゆく心を感じる、誰かに贈りたくなる一冊です。

常識を疑うことから始めよう

ひすいこたろう・石井しおり 著



目からウロコ!の発想力

入り口がどこにもない居酒屋、普通の会社の当たり前が全部禁止の企業など、仕事や人生で行き詰っている人、悩んでいる人に向け、常識にとらわれない発想で人生を切り開いてきた人たちのエピソードや名言を紹介。

思い込みに気付くと「それ、ほんと?」と自分に質問してみましょう。自分だけの常識を人に押し付けたりしていませんか?常識≠正解。これこそが突破口!!

お母さんにしてもらったことは何ですか?

大山真弘 著

お母さんに してもらったこと は何ですか?



ここにこ和尚の内観のすすめ

お母さんからいただいたご恩を意識し、感謝していますか。お母さんの顔を思い浮かべ、しばし思いを馳せてみてください。そして、お母さんに①してもらったこと②お返ししたこと③迷惑をかけたことの3つをできるだけ具体的に思い出し、あなた自身を見つめ直してみてください。これを内観といいます。自己探求法の専門家である僧侶が教える、人生をよりよくするヒントがここにあります。

たくらむ技術

加地倫三 著



ヒットの秘密と仕事のルール

「ロンドンハーツ」「アメトーク!」など大人気番組のプロデューサーが、自らの「脳内ノート」を大公開! ヒット企画の陰にある数々の「たくらみ」とは? アイディアの出し方、会議のコツ、仕事と向き合う姿勢まで、業界がいま最も注

目するプロデューサーが、「頭の中」と「手の内」を初めて明かします。

面白いものが好きな人、仕事に悩んでいる人にもぜひ読んでいただきたい一冊です。

60歳からの上手な生き方

松原惇子 著



「老いの入り口」の入門書

50歳と60歳は10歳しか違わないけれど、その差は川と海ほど大きい。なぜなら50歳は40代の延長にあるだけですが、60歳は「老い」という未知の領域に入る時だからです。

60歳。仕事や家庭中心の人生が終わり、自分だけのわがままな人生が送れる時期です。遠慮はいりません。人生は燃えるためにあります。思いきりやりたいことをやりましょう。

注目

映画上映会&ミニトーク

うさぎドロップ

参加無料

要申込

7月6日(土)

13:00~15:30

会場: コムズ5階大会議室

定員: 200名(先着順)

詳細はHPもしくはチラシ(館内配布)をご覧ください!





6月の新着図書（全23冊）

お気に入りの1冊を
みつけてみませんか？



図書管理番号	書名	著者	分類
5785	「大人女子」と「子供おばさん」 一愛され女子になるための境界線 書評あり	ひかり	女性学関連
5786	ポジティブ子育て12のこころえ	ますながりさ	教育・子育て
5787	お母さんにしてもらったことは何ですか？ 書評あり	大山真弘	
5788	オトナ婚ー私だけの自由な結婚のカタチ	しばざきとしえ	結婚・離婚
5789	新型うつを知る本	福西勇夫・ 福西朱美：監修	こころ
5790	自殺の9割は他殺である	上野正彦	
5791	DVD付き 疲れ目、視力減退の治し方	星虎男・高山東洋： 監修	からだ・健康
5792	働く女性 28歳からの仕事のルール	田島弓子	仕事
5793	たくらむ技術 書評あり	加地倫三	
5794	全員内定！	高田裕明	
5795	60歳からの上手な生き方ー思い残すことなく生きるコツ 書評あり	松原惇子	高齢社会・福祉
5796	無縁介護ー単身高齢社会の老い・孤立・貧困	山口道宏	
5797	僕にはまだ友だちがいないー大人の友だちづくり奮闘記	中川学	男性関連
5798	「孤独」が一流の男をつくる 書評あり	川北義則	
5799	PRESENT 書評あり	坂之上洋子：著／グ レース・リー：絵	生き方
5800	女の子の夢をぜんぶ叶えるまほうの本	上原愛加	
5801	常識を疑うことから始めよう 書評あり	ひすいこたろう・ 石井しおり	
5802	大人のための恋愛ドリル	柴門ふみ	エッセイ・文学
5803	夢を売る男	百田尚樹	
5804	わくわく数の世界の大冒険 書評あり	桜井進：著／ふわこ ういちろう：絵	絵本
5805	賢人の日本語力	斎藤孝・金田一秀穂・平 田オリザ・坂東真理子・	その他
5806	雑談力が上がる話し方ー30秒でうちとける会話のルール	斎藤孝	
5807	小倉優子の幸せ・ごはん	小倉優子	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 6月カレンダー

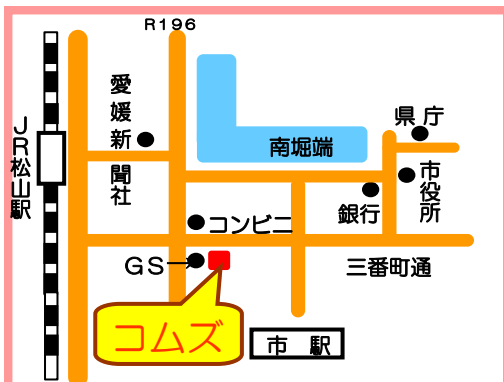
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
10 休館日	11	12	13	14	15	16
17 休館日	18	19	20	21	22	23
24 休館日	25	26	27	28 図書点検・ 整理のため	29	30

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

