



つながろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.91
発行日
2013/2

春の足音が聞こえてきました。

まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上では今年は2月4日が立春ということですので、少しずつ春は近づいているようです。

さて、コムズでは2月9日(土)に映画「エンディングノート」上映会と講演会を開催します。(詳しくは2頁下欄をご覧ください)

除籍本も同日より配布しますので、ぜひお立ち寄り下さい。



2月のオススメ新着図書 (8冊)



p2^ 続く

シルバー川柳

全国有料老人ホーム協会・ポプラ社編集部：編



笑って愚痴って、一生懸命

「目覚ましのベルはまだかとか起きて待つ」「万歩計半分以上探しもの」—『シルバー川柳』は、シニア世代を中心とした、まさに人生の達人たちによる川柳傑作選です。

もの忘れも、医者通いも、はたまたビミョーな夫婦関係も。悩める老後は、笑って過ごすがいちばん!

シニア発、お達者パワー全開の、笑えて、しみじみするメッセージ満載の一冊です。

産科女医が35歳で出産してみた

宋美玄 著



いつかは産みたい女性たちへ

何千という妊娠・出産を見てきた産科医が35歳で初妊娠し、2012年元旦に長女を出産するまでの日々を赤裸々に綴った本書。

産科医として自身の身体に次々と起こる変化を冷静に分析しながらも、重いつわりや妊娠糖尿病に悪戦苦闘。

知識では知っていたものの、医師が身をもって経験した「高齢出産」のリアルとは!?

僕の死に方

金子哲雄 著



切なく愛しい死の記録

死期を悟った著者は、自らの死をも流通ジャーナリストとしての情報発信の場にしてプロデュース。しかし、彼が「余命ゼロ」宣告を受け入れて死の準備を整えるまでには、乗り越えなければならない悲しみ、苦し

み、葛藤がありました。

死の1か月前から、最後の力を振り絞って書き上げた本書には、その一部始終が綴られています。

わが子を「ヤワな大人」にしない子育て

高濱正伸 著



メシが食える大人にする!?

生命力に乏しい、「ヤワ」な若者が増えている現代。彼らが「メシが食える大人」としてたくましく生き抜いていくには、①身体を突き動かす力②立ち向かう力③自分と向き合う力④心を切り替える力⑤自分を律する力⑥人を受け入れる力が必要です。

これら6つの力を備えた「つよい心」を育むことで、「ヤワな大人」ではない、「メシが食える大人」が多く育つことでしょう。

なでし子物語 伊吹有喜 著



懐かしく心が熱くなる物語

父を亡くし母に捨てられ、祖父の下で育ち、学校ではいじめに遭っている耀子。夫を若くして亡くした後、舅や息子と心が通わず、過去の思い出の中にだけ生きている照子。そして、照子の舅が愛人に生ませた男の子、立海。彼もまた、生い立ち

ゆえの重圧やいじめに苦しんでいます。

時は1980年、撫子の咲く地での三人の出会いが、それぞれの人生を少しずつ動かしはじめる—あたたかな感動に満ちた物語です。

祈りよ力となれ

リーマ・ボウイー、キャロル・ミザーズ 著



ノーベル平和賞受賞者の自伝

紛争で荒廃する社会、夫からの激しい暴力、飢える子どもたち…泥沼の紛争を終結させるために、著者は立ち上がりました。

しかし、その著者も、夢を失い「自分には何もできない」という無力感にとらわれていた時

期がありました。

本書は、「無力な母親」から「平和活動家」へと変身を遂げた一人の女性の美しくて力強い物語です。

なぜ女性は牛丼屋に行かないのか

阿部孝彦 著



女性の消費心理をつかむ

女性の消費行動は男性のそれとは違い、女性ならではのこだわりで満ち満ちています。例えば、人生の一大イベントを託す産婦人科選びもそう。信頼できる病院と医師をシビアに選んでいるのです。女性からの圧倒的

支持を得つつ、なお女性に喜ばれる環境づくりを追い求める産婦人科医の著者が実践する「ホスピタリティ」の指南書。この心得は女性向けビジネス成功の重大なヒントです。

グリーンスムージー フォーメン

仲里園子・山口蝶子：監修



自分レシピで体リセット！

定義はコレだけ！

生の葉野菜・フルーツ・水をミキサーにかける！食物が持つ酵素やビタミン・ミネラルは、熱によって破壊されてしまいます。今話題のローフード（raw: 生）を簡単に取り入れられるグリーンスムージーを作ってみませんか？

男性のみならず、野菜嫌いのお子様を持つママにも注目されること間違いなし！レシピだけでなく生活情報も満載です。



注目

コムズフェスティバル映画祭～シネマ&トーク～

参加無料

要申込

エンディングノート

(2011年/日本/90分)

先着順 平成25年

2月9日 土



わたくし、
終活に大忙し。

1回目上映 10:00~11:35

講演会 11:50~12:50

演題「あなたは限りある人生をどう生きていきたいですか？」

2回目上映 13:05~14:40

高度経済成長期に段取りの鬼として働いてきたサラリーマンの砂田知昭は、40年以上勤めた会社を67歳で退職。

第二の人生を歩み始めた矢先、毎年欠かさず受けていた健康診断で胃がんが見つかり…感動のエンターテインメント・ドキュメンタリーです。



2月の新着図書（全25冊）

お気に入りの1冊を
みつけてみませんか？



図書 管理 番号	書 名	著 者	分 類
5673	プリンセス願望には危険がいっぱい	ベギー・オレンスタイン：著／日向やよい：訳	女性学関連
5674	ジェンダー平等の種を蒔きつづけて－藤枝濤子の足跡	藤枝濤子	
5675	わが子を「ヤワな大人」にしない子育て 書評あり	高濱正伸	教育・子育て
5676	ママと子どもとお金の話	うだひろえ	
5677	ときめかない日記	能町みね子	結婚・離婚
5678	家族の悩みにおこたえしましょう	信田さよ子	こころ
5679	「もうムリ！」しんどい毎日を変える41のヒント	石原加受子	
5680	産科女医が35歳で出産してみた 書評あり	宋美玄	
5681	93歳・現役漫画家。病気だらけをいっそ楽しむ50の長寿法	やなせたかし	からだ・健康
5682	「手仕事」で夢をかなえる女性たち －ものづくりを生業にした24人の物語	塩沢槇	仕事
5683	僕たちはいつまでこんな働き方を続けるのか？	木暮太一	
5684	なぜ女性は牛丼屋に行かないのか 書評あり	阿部孝彦	
5685	シルバー川柳－誕生日ローソク吹いて立ちくらみ 書評あり	全国有料老人ホーム協会・ポプラ社編集部：編	高齢社会・福祉
5686	グリーンスムージー フォーメン 書評あり	仲里園子・山口蝶子：監修	男性関連
5687	ママのリスト－私が死んだら、息子たちに2回ずつキスをしてね	St. ジョン・グリーン：著／鹿田昌美：訳	生き方
5688	僕の死に方－エンディングダイアリー500日 書評あり	金子哲雄	
5689	祈りよ力となれ－リーマ・ボウイー自伝 書評あり	リーマ・ボウイー・キャロル・ミザーズ：著／東方雅美：訳	自伝・評伝
5690	幸せの条件	誉田哲也	エッセイ・文学
5691	ちょっと早めの老い支度	岸本葉子	
5692	なでし子物語 書評あり	伊吹有喜	
5693	わたし	谷川俊太郎：文 長新太：絵	絵本
5694	あなたがきらめくエコ活！－実践エコライフの教科書	中野博	その他
5695	女性のいない世界－性比不均衡がもたらす恐怖のシナリオ	マーラ・ヴィステンドール：著／大田直子：訳	
5696	おはなしの帽子－イギリスおはなしの旅	光藤由美子	
5697	行列のできる人気セミナー講師が書いた 世界－やさしい年金の本	井戸美枝	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 2月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13	14	15	16	17
18 休館日	19	20	21	22 図書点検・ 整理のため	23	24
25 休館日	26	27	28			

☆利用時間☆

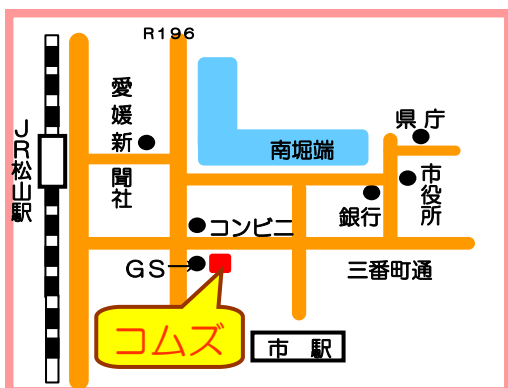
□ 火曜日～土曜日
9:00～20:30

▨ 日曜・祝日
9:00～17:00

■ 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>



ホームページも
見てね♪

