



つながろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信 わくわくする季節到来ですね

Vol.89

発行日
2012/12



暖冬と言われた今年も、日に日に寒さが本格的となってきましたね。外出から家に戻って、温かい部屋でほっと一息、本を片手にゆったりとした気分ですリセット開始。そんな帰り道に、ぜひコムズにお立ち寄りください。

図書コーナーでは特設棚をもうけ、貸出ランキングを掲示したり、職員おすすめの本を並べてあります。お気に入りの一冊が見つかりますように。



12月のオススメ新着図書 (8冊)

p2^ 続く



2階にて貸出中

この年齢（とし）だった！

酒井順子 著



あの時は明らかに転機

「適当に波を乗り越えなす技術より、荒波に呑み込まれた後に浮かび上がる術を覚えた方が人生にとって大きな財産」「人生の転機とは、生まれながらには持ち合わせていない人生の物差しを自分で作れた瞬間」と著者。日本でも海外でも活躍の場

が少なかった女性たちの、光の部分だけでなく、強い光の作る深い闇の部分をつまびらかにすることで、彼女たちが迎えた転機のすばらしさを描いています。

新幹線お掃除の天使たち

遠藤功 著



最強のおもてなしの心とは

7分間の奇跡をつくるテッセイ（鉄道整備）の「新幹線劇場」。

世界が絶賛する清掃スタッフたちがつむぎだす、本当にあった心温まるレポート集。

清掃という地味で目立たない仕事。しかも社員の平均年齢が

高く（52歳）、決して高学歴社員ではない会社において、社員がイキイキと輝き働く組織であること、そして彼らのおもてなしの心が感動と共に伝わってきます。

両親に贈りたい旅

A-Works 編



親孝行で夢の旅へ

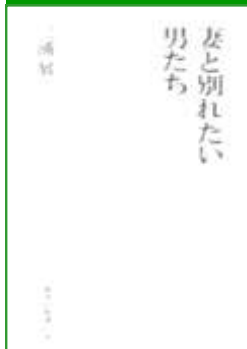
「親と一緒に海外旅行に行く」と考えてみると、飛行機の乗り継ぎや移動時間、時差の大小、食事や言語など、さまざまなポイントが出てくるものです。本書は、これらの快適旅の条件をできるだけクリアしながら、

「一生に一度は見てみたい！体験してみたい！」ものを厳選。

この「一生に一度」のかけがえのない時間を両親とともに過ごしてみませんか。

妻と別れたい男たち

三浦展 著



中高年男性のリアルに迫る

本書は「離婚のススメ」や「離婚マニュアル」ではありません。実際に別れるかどうかはともかく、ふと「別れたい」「ひとりになりたい」と思ってしまう男性たちの心象にフォーカスした社会分析です。

40～64歳の男性2,000人以上へのモニター調査から、今まさに価値観の変化に直面しつつある男性たちの、赤裸々な心の風景が浮かび上がってきます。

ひとりでは眠れないあなたへ

後藤時子 著



「淋しい」が口癖のあなたへ

常に恋人がいないとさみしくて、ひとりで夜を過ごすことができない…そんなあなたは、「恋愛依存」なのかもしれません。

現役精神科医である著者が、恋愛依存の人たちの特徴を一つずつ取り上げ、その克服のため

のアドバイスをしてくれます。

本物の素晴らしい恋愛に出会うために、「恋愛依存」の正しい対処方法を知りましょう。

元気回復 足もみ力

近澤愛沙 著



世界一痛い足もみの魅力

世界一痛い足もみには訳がある！

がんから不妊症まですべて自分の手で克服出来てしまう驚異の足もみ技術を初公開。改善出来ない身体の不調はないと言い切る著者は、25歳の時に甲状腺がんが見つかり自らの手で克服。

昔の痛くない足もみとは真逆の世界一痛い足もみですが、あらゆる症状を改善。本書は救急箱代わりに一家に一冊置いておきたい内容になっています。

よいこと わるいこと

オスカー・フルニフィエ 著/ジャック・デプレ 絵



この本は何なんだろうか？

イラストといっても絵ではなく、さまざまなシチュエーションの中で、カラフルな人形たちが何かを表現し、作者の言葉をより謎めいた言霊へと昇華させます。作者の言葉は、さまざまな対比の中で、読む者をにわか

に揺さぶってきて、読み返すもこれだという答えのない迷宮の中の問いかけに、またページを戻し、イラストと照らすのです。

哲学とは何なのか、はて、もう一度読み返してみよう。

ノマドライフ

本田直之 著



自分で選ぶ人生のつくりかた

「これからは会社員こそ、1つの組織や場所にしばられないノマドワークライフスタイルで生きていくべき。」本書ではそのための基本的な心構えから、具体的な仕事・金銭・思考の実践トレーニング術までを公開。

ハワイと東京、さらに世界中を移動しながら思考を磨き上げていく著者のライフスタイルを貫く「法則」を知り、「しばられない」人生に向けて、思考トレーニングを始めてみましょう。



★コムズの図書コーナーでは19分野に分けて配架しています

女性学関連

女性史

男性関連

高齢社会・福祉

結婚・離婚

家族・家庭

教育・子育て

セクハラ・暴力

仕事

生き方

自伝・評伝

エッセイ・文学

こころ

からだ・健康

セクシュアリティ

法律関係

絵本

資料

その他





12月の新着図書（全23冊）

お気に入りの1冊を
みつけてみませんか？



図書 管理 番号	書 名	著 者	分 類
5625	幼児期・小学生・思春期子どもが本当は欲しがっているお母さんの言葉	朝妻秀子	教育・子育て
5626	夜回り先生 いじめを断つ	水谷修	
5627	妻と別れたい男たち 書評あり	三浦展（あつし）	結婚・離婚
5628	ひとりでは眠れないあなたへ —恋愛依存の女性たちへ贈る精神科医からのアドバイス 書評あり	後藤時子	こころ
5629	元ひきこもりニートがリアルに教える！脱ニート完全マニュアル	地雷屋	
5630	元気回復 足もみカ 書評あり	近澤愛沙	からだ・健康
5631	食いっぱぐれない「働き方」のテクニック	金子哲雄	仕事
5632	部下はなぜ、あなたをそんなに嫌うのか？ —部下の失敗は、上司の誉れ	小山昇	
5633	新幹線お掃除の天使たち —「世界一の現場力」はどう生まれたか？ 書評あり	遠藤功	
5634	ペコロスの母に会いに行く 愛媛新聞（11/13付）にて紹介！	岡野雄一	高齢社会・福祉
5635	退職貧乏父さんにならない6つの方法 —仕事がデキる人ほど意外な落とし穴が！	日経マネー編集部	
5636	ノマドライフ 書評あり	本田直之	生き方
5637	みんな十四歳だった！ —よしもと芸人が語る、何者でもなかった「あの頃」の話	吉本興業+新潮社	
5638	この年齢（とし）だった！ 書評あり	酒井順子	
5639	ユダヤ人と結婚して20年後にわかった金・銀・銅の法則50	星野陽子	
5640	しあわせなミステリー	伊坂幸太郎・中山七里・ 柚月裕子・吉川英梨	エッセイ・文学
5641	サラダ好きのライオン—村上春樹〈3〉	村上春樹	
5642	オワ婚	柴崎竜人	
5643	よいことわるいこと 書評あり	オスカー・ブルニフィエ： 著/ジャック・デブレ：絵	絵本
5644	どっちがへん？スペシャル	いわいとしお	
5645	「国際協力」をやってみませんか？ —仕事として、ボランティアで、普段の生活でも	山本敏晴	その他
5646	両親に贈りたい旅 書評あり	A-Works：編	
5647	ヘルシー&超時短！シーチキンレシピ	はごろもフーズ株式 会社	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 12月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
10 休館日	11	12	13	14	15	16
17 休館日	18	19	20	21	22	23
24	25 休館日	26	27	28 図書点検・ 整理のため	29 休館日	30 休館日
31 休館日		12/29(土)から1/3 (木)まで年末年始のため 休館します。				

☆利用時間☆

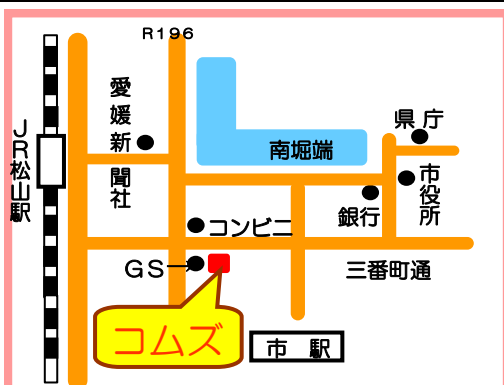
□ 火曜日～土曜日
9:00～20:30

▨ 日曜・祝日
9:00～17:00

■ 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

来たる2013年も
よろしくお願致します。



ホームページも
見てね♪

