

つながろう つなげよう 男女共同参画の輪  
コムズ・ライブラリー通信

Vol.88

発行日  
2012/11

木々の紅葉も本格的になりました



季節はだんだんと秋から冬へと移り、頬にあたる風が冷たく感じられるようになりました。外出から家に戻って、温かい部屋でほっと一息、本を片手にゆったりした気分でリセット開始。そんな帰り道に、ぜひコムズにお立ち寄りください。

図書コーナーでは特設棚をもうけ、貸出ランキングを掲示したり、職員おすすめの本を並べてあります。お気に入りの一冊が見つかりますように。



11/15 (木) こちらの本に関連する映画「デザートフラワー」を上映します。詳しくは2頁下部をご覧ください。

11月のオススメ新着図書 (8冊)



p2へ 続く

砂漠の女ディリー  
ワリス ディリー 著



女子割礼の残酷な現実

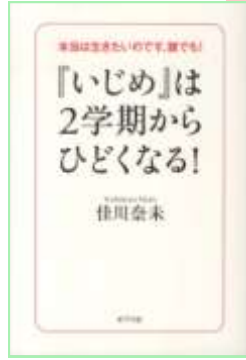
アフリカに古くから伝わる風習。その風習によって、今なお多くの女性たちが苦しめられています。

その私たちの知らない実状を、数奇な運命に導かれスーパーモデルとなり、現在は国連大使としても幅広く活躍している

アフリカ遊牧民出身の著者が語ります。

彼女の力強い生き方、そして勇気ある告白に深く考えさせられます。

『いじめ』は2学期からひどくなる！  
佳川奈未 著



いじめを乗り越える策とは！

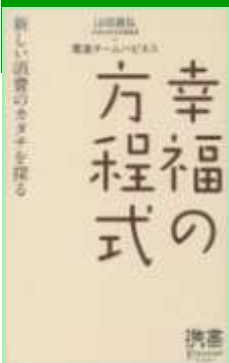
親や先生、大人たちにわかってほしいのは、いじめられている子は「無言のサイン」を発している、ということ。どうか、そのサインを見逃さないでください。大切な命をこれ以上失わないために、わたしたちにできることは何なのか。

著者と息子の実体験をもとに、「いじめをこの世からなくしたい」という熱意が伝わる一冊です。

なにも悪くない子が「大切な命」を失う前に。

幸福の方程式

山田昌弘・電通チームハピネス 著



新しい幸福の物語始まる

変わりゆく価値観。自分では気づかないうちに価値観が変わってきていて、求めるものが変化しているという現実。幸福を支える三要素である「お金」「健康」「人生の充実感」のうち、三番目の要素が幸福を司るものとして、今もっとも重要視されています。それはひと言で言うと「つながり」ということに他なりません。

この意外な答えの真相を知り、新しい幸福の物語を歩んでみませんか。

生きそこない

北嶋一郎 著



これが地獄というものか！

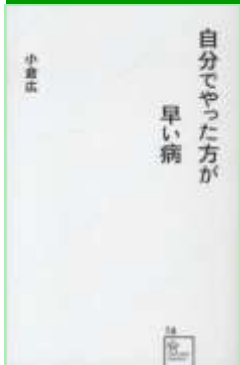
巨大IT企業のエリートビジネスマンが、出世に奔走しつつも退社。一億を超える借金を抱え、うつ病、自殺未遂、自己破産…。いったい、彼はどこで「生きそこなって」しまい、地獄を見ることになってしまったのか？また、そんな彼を救って

くれたものは何だったのか？

混迷の時代に、どん底から這い上がるための希望を与えてくれる衝撃の一冊です。

## 自分でやった方が早い病

小倉広 著



### できる30代に多い病気！

「自分でやった方が早い病」と聞いて、思い当たる人は少なくはないはず。

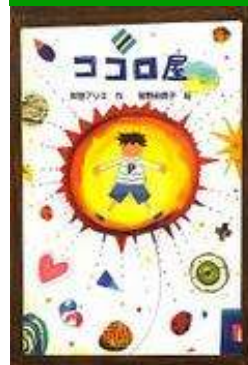
本書ではリーダーシップ研修のプロが、自らの失敗体験を交えながら「本当の任せ方」「人の育て方」を披露します。

仕事ができるつもりでいても、成長がストップし、いつの間にか孤立してしまう恐ろしい病。

特に30代以降のビジネスパーソン、必読です。

## ココロ屋

梨屋アリエ：著／菅野由貴子：絵



### こころって何処にあるの？

友達に優しくしたかったのに上手くできず、相手が泣いて、先生に叱られてしまう。

どうしてぼくはいつもこうなってしまうんだろう！そんな風に思っているときに現れた「ココロ屋」。

「すなおなココロ」「あたたかいココロ」のひとつと「ぼくのココロ」を次々交換します。

自分の心を好きになり、少しずつ自分でその心を育てていけばいい、大人のあなたにも語りかける素敵な児童書です。

## あなたの親を支えるための介護準備ブック

小室淑恵・株式会社ワーク・ライフバランス 著



### 介護と仕事の両立をめざして

初めて介護を考える30代～50代のために書かれた本書。

親が65歳を過ぎたら、知っておくべきこと・やっておくべきこと・話し合っておくべきことを、自身の介護経験を踏まえわかりやすくまとめています。

4例を挙げた介護費用シミュレーションも掲載されていますので、本書を読んで、物心ともに備えていきましょう。

## 桃栗三年美女三十年

林真理子 著



### そのうち美人になれるコツ

ダイエット、ビューティ、グルメ、ファッション、トラベルなど、マリコ流の女磨きの技が満載の一冊です。女流作家として一時代を築く一方、女性誌ananに『美女入門』なるエッセイを15年間連載し、自らも美女へのあくなき挑戦を続ける

彼女。美女は一日にして成らず、桃栗よりも長い長い年月の末につくられるもの。

彼女のキレイへのヒントが、このバイブルには結集されています。



注目

砂漠で生まれた裸足の少女が世界のトップモデルへ！  
衝撃と感動のストーリー

参加無料

# デザートフラワー

11月15日 木

1回目上映 13:30～15:40

2回目上映 18:30～20:40

要申込

会場:コムズ5階大会議室

定員:各回100名

託児あり(1回目のみ・子ども一人200円)

字幕上映

PG12指定(12歳未満は保護者要同伴)

お申し込みはハガキ、電話、Fax、メールまたは直接情報係まで。詳しくはチラシやHPをご覧ください。





# 11月の新着図書（全24冊）

お気に入りの1冊を  
みつけてみませんか？



図書管理番号	書名	著者	分類	
5600	キレイならいいのかービューティ・バイアス	デボラL.ロード：著／栗原泉：訳	女性学関連	
5601	『いじめ』は2学期からひどくなる！ <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	佳川奈未	教育・子育て	
5602	チビポテトシンドロームー彼との関係がきっとよくなる！	吉岡俊介：著 藍川み糸：絵	結婚・離婚	
5603	絶食系男子となでしこ姫	山田昌弘・開内文乃		
5604	傷つかない練習	リズ山崎	こころ	
5605	DVD付き 月ヨガー心とカラダを整える28日間浄化メソッド	島本麻衣子	からだ・健康	
5606	夫源病ーこんなアタシに誰がした	石蔵文信		
5607	カレーの経営学	井上岳久	仕事	
5608	自分でやった方が早い病 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	小倉広		
5609	あなたの親を支えるための介護準備ブック <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	小室淑恵・(株)ワーク・ライフバランス	高齢社会・福祉	
5610	生きぞこない <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	北嶋一郎	男性関連	
5611	桃栗三年美女三十年 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	林真理子	生き方	
5612	しがみつかない死に方ー孤独死時代を豊かに生きるヒント	香山リカ		
5613	職場も家庭もうまくいく「ねぎらい」の魔法	兼重日奈子		
5614	砂漠の女ディリー <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">映画関連本</span>	ワリス・ディリー：著／武者圭子：訳		自伝・評伝
5615	海賊とよばれた男〈上〉	百田尚樹		
5616	海賊とよばれた男〈下〉	百田尚樹	エッセイ・文学	
5617	空飛ぶ広報室	有川浩		
5618	考えると夜も眠れない	横内謙介		
5619	ココロ屋 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	梨屋アリエ：著 菅野由貴子：絵	絵本	
5620	高齢社会白書〈平成24年版〉	内閣府	資料	
5621	幸福の方程式ー新しい消費のカタチを探る <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	山田昌弘・電通チームハピネス	その他	
5622	ちいさいぜ！ちょこやまくん	発見研究所		
5623	1ヶ月2万円！マイティさん家の満足ごはん	マイティ		



# コムズ2階 情報ひろば 利用案内



## 図書コーナー

●**図書の貸出（無料）**  
貸出期間…2週間  
貸出冊数…3冊まで

●**ビデオ・DVDの貸出（無料）**  
貸出期間…1週間  
貸出本数…1本

●**閲 覧**  
情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



●**お探しの本がない時は…**  
お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
お気軽にお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています


★**パソコンの利用（有料）**  
1 時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)




## 図書&パソコンコーナー 11月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 休館日	6	7	8	9	10	11
12 休館日	13	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23	24	25
26 休館日	27	28	29	30		

### ☆利用時間☆

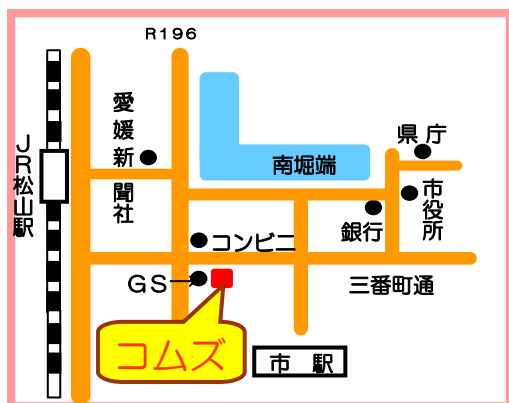
 火曜日～土曜日  
9:00～20:30

 日曜・祝日  
9:00～17:00

 休室日

### ☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも  
見てね♪

