



つながろう つなげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

読書の秋を先取りしませんか。



猛暑の日がつづいた夏も少しずつですが、秋の気配を感じられるようになってきましたね。日中はまだまだ日差しが強いですが、朝夕は幾分涼しくなってきました。

活動しやすくなる季節到来。行楽に出かけたり運動を始めてみたり何かを始めるにはとてもいい気候です。そして読書の秋もいよいよ到来です。図書コーナーを是非ご利用ください。

9月のオススメ新着図書 (8冊)

p2^ 続く



2階にて貸出中

ローマ法王に米を食べさせた男

高野誠鮮 著



スーパー公務員の知恵!

過疎高齢化により18年で人口が半分に落ちこんだ“限界集落”を、年間予算60万円で、わずか4年間で立ち直らせたスーパー公務員。なんと米をローマ法王に献上することでブランド化に成功させます。本書では著者が手がけたさまざまな

「村おこし」プロジェクトを紹介。これを読むと、仕事のアイデアが増し、問題解決のヒントになること間違いなしです!

はなちゃんのみそ汁

安武信吾・千恵・はな 著



天国のママとの約束

小学3年生のはなちゃんは毎朝みそ汁をつくる。「食べることは生きること。1人でも生きられる力を身につけて」と、33歳で亡くなった母・千恵さんと約束したから。

20代で乳がん、結婚・出産を経て肺がんに移転という過酷な運命の中、千恵さんが綴った一家の物語。余命を覚悟した千恵さんの言葉が心に響きます。

あなたは子どもに何を遺せますか?

「言い聞かせる」をやめれば しつけはうまくいく!

トーマス・W・フェラン 著



子どもとの時間を楽しむ秘訣

しつけにイライラしないために大切なのは、話して聞かせようとしないこと。

かんしゃく、口ごたえ、兄弟げんかなどの「やめさせたいこと」と、ご飯を食べる、片づける、宿題をするなどの「させたいこと」が驚くほどシンプルに

できる魔法の方法が満載!

1995年の刊行以来、アメリカで絶大な支持を得ている育児書のロングセラー最新版です。

一流秘書だけが知っている 信頼される男、されない男

能町光香 著



一流秘書が教える处世術

肩書ではなく自分自身に誇りを持つこと。自尊心を持つことこそが、真のプライドの意味であると著者は語ります。信頼される男は心に余裕があり、同時に遊び心を持っています。また、自分の弱点を知っていて、それを認める勇気を持っています。

す。信頼される男たちに秘書として寄り添ってきた著者ならではの視点で、信頼される男の行動や視点、考え方を学んでみてください。

娘の結婚運は父親で決まる 岩月謙司 著



父親と似た人に惹かれる娘

娘が、嫌っていた父親とそっくりな男性を選んでしまうという不可解な心理。当の本人は父親と正反対の男性を選んだつもりでも、その男性に、父親とそっくりな嫌な部分があったりするというのです。目に見えない親の影響力が、知らず知らず

のうちに娘を不幸にしているケースはたくさんあります。

著者がクライアントと向き合い共感する中から明らかになる現代女性の精神世界の謎。

私、つい「他人の目」を気にしてしまいます。

和田秀樹 著



もっとラクに生きられる

あなたはこんなことで悩んでいませんか？

「この服、変だったかな」といちいち気になってしまう。悪いことが起きると「私のせいかも」と不安になる。失敗がこわくて挑戦できない…。それ、自意識過剰が原因かも

しれません！

多くの悩みを解決してきた気鋭の精神科医が教える、心がスーッとラクになるコツが満載の一冊です。

山テントで、わっしょい！

鈴木みき 著



山の扉を開けたあなたへ！

著者の山との関わり方そのままに素直な楽しみ方がいっぱいのコミックエッセイ。登場人物がステップアップするように、読んでいる自分も成長しているような気分になります。しかも、内容は実に実用的です。

テントやシュラフの選び方から、テント場でのマナーや設営ポイント、更には連泊縦走時の食事メニューの組み方まで、なるほど感いっぱいです。テントを担いで山に行くのは簡単ではないけれど、妄想登山はいかが？

女たちが動く

みやぎの女性支援を記録する会 著



1本の口紅がもつ力

着替える場所や下着を干す場所がない。授乳はどこで？

東日本大震災の避難所で、女性たちはさまざまな心理的ストレスを感じました。私たちがうかがい知ることができない、非常時の状況。実際の現場の声を聴いてこそわかることがあります。

本書は、被災女性が被災女性を支援した1年の記録。相手の立場に立った支援のあり方のヒントが詰まっています。



★コムズの図書コーナーでは19分野に分けて配架しています

- | | | | |
|-------|--------|----------|---------|
| 女性学関連 | 女性史 | 男性関連 | 高齢社会・福祉 |
| 結婚・離婚 | 家族・家庭 | 教育・子育て | セクハラ・暴力 |
| 仕事 | 生き方 | 自伝・評伝 | エッセイ・文学 |
| こころ | からだ・健康 | セクシュアリティ | 法律関係 |
| 絵本 | 資料 | その他 | |





9月の新着図書（全22冊）

お気に入りの1冊を
みつけてみませんか？



| 図書管理番号 | 書名 | 著者 | 分類 |
|--------|---|----------------------|---------|
| 5547 | 女たちが動く 一東日本大震災と男女共同参画視点の支援 書評あり | みやぎの女性支援を記録する会 | 女性学関連 |
| 5548 | 子別れのための子育て | 高石恭子：編 | 教育・子育て |
| 5549 | 「言い聞かせる」をやめればしつけはうまくいく！ 一魔法の1・2・3方式 書評あり | トーマス・W・フェラン：著／小川捷子：訳 | |
| 5550 | 源氏物語の結婚 | 工藤重矩 | 結婚・離婚 |
| 5551 | 娘の結婚運は父親で決まる 書評あり | 岩月謙司 | |
| 5552 | みんながHappyになる方法ー関係をよくする3つの理論 | 平和教育アニメーションプロジェクトC：編 | こころ |
| 5553 | 私、つい「他人の目」を気にしてしまいます。 ー“自意識過剰”から抜け出す8つのヒント 書評あり | 和田秀樹 | |
| 5554 | これを食べれば医者はいらない ー日本人のための食養生 | 若杉友子 | からだ・健康 |
| 5555 | はじめての体幹&骨盤ダイエット | 島脇伴行 | |
| 5556 | 99%の人がしていない たった1%の仕事のコツ | 河野英太郎 | 仕事 |
| 5557 | ローマ法王に米を食べさせた男 ー過疎の村を救ったスーパー公務員は何をしたか？ 書評あり | 高野誠鮮 | |
| 5558 | 一流秘書だけが知っている信頼される男、されない男 書評あり | 能町光香 | 男性関連 |
| 5559 | 女50代、人生本番！ | 沖藤典子 | 生き方 |
| 5560 | 上昇思考ー幸せを感じるために大切なこと | 長友佑都 | |
| 5561 | 高峰秀子の捨てられない荷物 | 斎藤明美 | 自伝・評伝 |
| 5562 | ロンドン点描 還暦の旅 | 池田啓子 | エッセイ・文学 |
| 5563 | はなちゃんのみそ汁 書評あり | 安武信吾・千恵・はな | |
| 5564 | 家族ずっと | 森浩美 | |
| 5565 | 鍵のない夢を見る | 辻村深月 | その他 |
| 5566 | 人を助けるすごい仕組みーボランティア経験のない僕が、日本最大級の支援組織をどうつくったのか | 西條剛央 | |
| 5567 | 山テントで、わっしょい！ ー極める「山女子」のヨロコビ 書評あり | 鈴木みき | |
| 5568 | 続・悩む力 | 姜尚中 | |

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出（無料）
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出（無料）
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用（有料）


1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)




図書&パソコンコーナー 9月カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|-----------|----|----|----------------------|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 休館日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 休館日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 休館日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 休館日 | 25 | 26 | 27 | 28 図書点検・ 整理のため | 29 | 30 |

☆利用時間☆

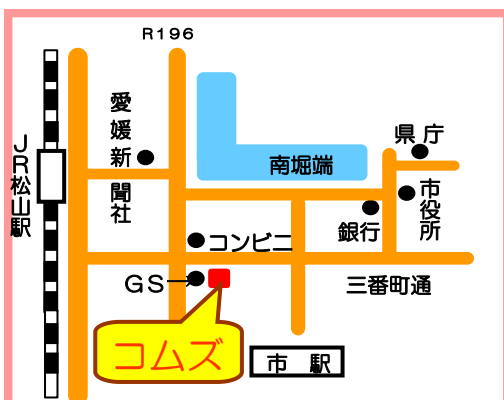
 火曜日～土曜日
9:00～20:30

 日曜・祝日
9:00～17:00

 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも
見てね♪

