

## 第4回 フォローアップ講習会（育児）

### テーマ 「子どもとのコミュニケーション」



ファミリー・サポート・センターの援助活動は、1対1（子どもと提供会員）で行われます。援助をしていくうえで、子どもとどのように信頼関係を築いていけばいいか悩んでいる提供会員さんもいます。

そこで、松山赤十字病院小児科カウンセラー（臨床発達心理士）の岩本早苗さんを講師にお招きして子どもとのコミュニケーションについての悩みや疑問の解決策を教えてもらいました。



講師 岩本 早苗さん

（松山赤十字病院 小児科 カウンセラー臨床発達心理士 ）



成育ボランティアのみなさん

成育ボランティアの方の活動

- ・相談室の遊び
- ・教師支援ボランティア
- ・学習支援ボランティア
- ・保護者支援ボランティア

等様々な活動をされています。



## コミュニケーションの基本は 1 対 1



5つのテーマで自分の事を話し、相手の話しを聞き、会員さん同士とても親くなりました。

成育ボランティアの方に、ファシリテーターとして各グループに参加していただきました。



最後に「ほめ方」のこつを7つ教えていただきました。



事前にアンケートをとった結果をもとに、テーマを決めて意見交換をしました。

### 「ほめ方」のこつ

- ① タイミング
- ② 視線・からだ
- ③ 表情
- ④ 声の調子
- ⑤ ことば
- ⑥ 行動をほめる
- ⑦ 効果的にほめる



### 講習を終えて

- 頑張っている方の話を聞いて励みになった。
- 子どもの家庭環境、精神状態を考慮しながら預かることが大切だと思った。
- 色々な意見を聞くことで、不安を解消するきっかけになった。

平成27年度のフォローアップ講習会は今回で終わりです。

来年度もより多くの提供会員さんが参加して、お互い満足のいく援助活動につながるよう講習会を開催したいと思います。