

報告します

## 第1回 フォローアップ講習会(育児)



7月9日(木) 10時より、提供会員さん対象の

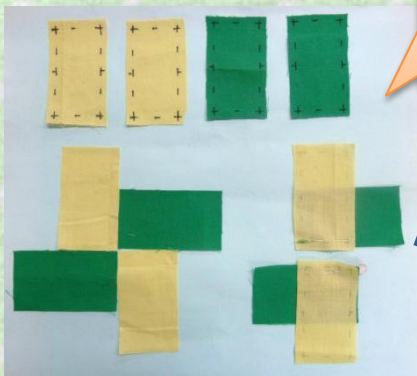
### 第1回フォローアップ講習会(育児)

を開催しました。

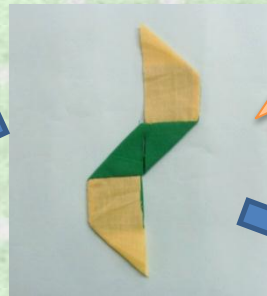
今回は、「手作りお手玉で楽しく遊ぼう!」と題し、西島節子先生に、お手玉の作り方、遊び方を教えて頂きました。



4枚の生地を用意します  
きちんと型取りをするのが  
ポイント★



チクチク縫って  
舟形を2個作ります



フウセンカズラの種や  
ペレットを入れ、閉じれば完成!



西島節子先生

お手玉の中にフウセンカズラの種を入れるととてもいい音が聞こえます。  
歌に合わせて遊んでみてくださいね。

また、この作り方でサイズを変えると座布団やひじ置きも作れますよ。

私は、小さい座布団を作り、外出先で活用しています。いろいろ楽しんでみてください。

## 講習会の様子



ひとつひとつ丁寧に  
教えていただきました



先生に質問しながら  
オリジナルのお手玉を  
作ることが出来ました



## 講習会の感想

布の合わせ方、縫い方で  
大変頭を悩ませました

なんとか出来上がりホッとしました

とても楽しかったです



帰ってもう一つ作ろうと思います  
大きさを変えて座布団にもチャレンジしてみたいです