



# ふぁみさぽだより



報告

## 前期レベルアップ講習会(9/13 開催)

7月に続き、提供会員さんを対象にしたレベルアップ講習会を行いました。今回は「それって大丈夫？子どものストレス」の講習会を、臨床心理士の柴田 智恵先生を講師にお迎えして行いました。

子どもとの『基本的信頼感(愛着)』を軸に、子どもにとってのストレスの原因や身体症状、それをどのような形で改善緩和していくかという講義の後、3グループに分かれ20分ほどの意見交換会を行いました。



臨床心理士 柴田 智恵先生

### 講義から

大人がさせたいことと、子どもがしたいことは違います。  
子どもをよく観察し、理解を深めていきましょう。

### 講習会の様子



提供会員 20 名が参加し、講義開始。

実際の現場での出来事などを交えながらのお話に、みなさん時折頷きながら聞き入っていました。

講義の後、6~7名の3グループに分かれての意見交換会を行いました。実際に援助を行っているみなさんからいろいろな事例を聞きながら、当センターのアドバイザーも交えて、活発な意見交換が続きました。



各テーブルには柴田先生も加わっていただき、日頃の援助についての疑問などにお答えいただきました。



## 参加者感想

- 人間関係の大切さ、自分も育っていることを知りました。
- 子どもがストレスを感じている時に、しっかり子どもの気持ちを受け止めることが大切ということ。
- 基本的信頼感が持てるように子どもを育てることが重要な事だと分かりました。
- ドロシー・ロー・ノルトさんの詩が印象的でした。
- 母親への支援・・・孤立化させない。おばあちゃんのような立ち位置で経験をいかして自分も成長できたらいいと思う。
- 時間がとても短く感じましたが、もう少し具体例も聞きたかったです。
- ストレスの出方、発達、成長についての話がよかったです。
- 子どもの成長に伴う心理面が学べてよかったです。
- 子どものストレスも色々と複雑化している事がわかりました。
- グループ討議で、日々の困っている事や、相談したい事等参考になりました。
- 最後のグループの話し合いで、皆様の声が聞けてとてもよかったです。

※たくさんのご意見ありがとうございました。今後の援助活動に活かされることと思います。



講習中に「子どもが育つ魔法の言葉」(ドロシー・ロー・ノルト著)という本の紹介がありました。シンプルな言葉の中に、誰もが共感できる子育ての知恵がちりばめられています。

読書の秋、活動の参考に読んでみませんか？

励ましてあげれば、子どもは自信を持つようになる  
広い心で接すれば、キレる子にはならない  
褒めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ  
愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ

(本書抜粋)

コムス2階 図書コーナーにも  
置いてあります！！

提供会員のみなさんにご参加いただき前期のレベルアップ講習会を終えることができました。  
後期レベルアップ講習会ですが、ホームページにて日程などを公開しておりますのでご覧ください。  
各講習会とも、お申込みお問い合わせは当センター窓口、または電話・FAXにて受付けております。  
定員のあるものは先着順とさせていただきますので、お早目にお申込みください。

TEL : (089) 945-1008 FAX : (089) 943-0460